



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Petit déjeuner de promotion de la santé : santé au travail, quelle est sa place dans la promotion de la santé ?



La santé au travail concerne 60% de la population suisse. Elle est souvent ignorée ou oubliée, restant limitée aux exigences légales de la protection des travailleurs sur le plan de leur santé. Pourtant le mobbing, le burn-out ou le stress au travail peuvent causer des dommages importants tant au niveau de la santé et du bien-être des travailleurs qu'au niveau économique. Dans ce contexte, quel est le rôle de l'inspection cantonale du travail ainsi que des employeurs et employé-e-s?

Intervenant.e.s : Chantal Scheen, médecin-inspectrice du travail et Pierre Rognon, responsable secteur ORCT – inspection du travail

Date : 24 mars 2022, 8h45-10h45, en ligne.

Inscriptions jusqu'au 16 mars 2022 à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch

À table ! : séances de coaching pour les professionnel.le.s de la petite enfance



Les repas devraient être un moment de plaisir partagé, de découverte gustative et de rencontre, mais la réalité se passe parfois différemment. Les petits et grands problèmes quotidiens autour de la table interrogent : « J'aime pas ci, j'aime pas ça ! », « Y a-t-il des aliments que nos enfants devraient manger et ne pas manger ? », « Faut-il éviter le sucre à tout prix ? », « Certains enfants ont toujours faim, comment faire ? », « Mon enfant ne mange pas de légumes, est-ce un problème ? ». Face à toutes ces questions et problématiques, « [À Table!](#) » propose, pour les professionnel.le.s de la petite enfance un coaching par une diététicienne autour de l'alimentation et du comportement alimentaire des enfants.

[Plus d'information](#), si intérêt contactez Sabrina.Rinaldo@ne.ch ou au +41 32 889 52 05

2ème rencontre des partenaires de la promotion de la santé – Neuchâtel



L'office de la promotion de la santé et de la prévention a le plaisir de vous inviter à la deuxième « Rencontre des partenaires de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 10 mars 2022 de 9h00 à 11h30 en ligne.**

La rencontre de cette année met le focus sur **l'égalité des chances**. Les interventions se partageront entre un apport théorique, par Stéphane Cullati, sociologue à l'Université de Lausanne, et l'application pratique de l'intégration de cette thématique dans un service tel que le SASO, service de l'action sociale par Paola Attinger, cheffe de service adjointe. Nous pourrons également compter sur la participation de l'association Lire et écrire qui nous offrira l'opportunité de mieux connaître sa prestation de simplification des documents. Et pour terminer, deux partenaires contribuant à la Stratégie cantonale de promotion de la santé présenteront leurs activités.

Le maintien d'un réseau fort de promotion de la santé, avec des professionnel-le-s qui se connaissent entre eux et connaissent les ressources existantes, est un des objectifs majeurs de l'office de la promotion de la santé

Le programme détaillé sera communiqué prochainement.

Inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

Save the date : conférence publique



Le Cipret-NE et l'office de la promotion de la santé et de la prévention organisent une conférence publique le 22 mars 2022, dans l'auditoire du RHNe, de 18h30 à 20h30 (horaire provisoire):

Vapotage, tabac chauffé, snus... Utiles pour réduire les risques chez les fumeurs.ses ?

État des lieux par deux expert.e.s tabacologues indépendant.e.s

Conférence ouverte au tout public, participation gratuite, mais inscription obligatoire (nom, prénom) à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch

Projets de nos partenaires

Formations pour l'année 2022



L'Antenne Neuchâtel d'Info-Entraide Suisse propose en 2022 plusieurs formations destinées aux membres de groupes d'entraide et à leurs proches, mais aussi aux professionnel.le.s des secteurs socio-sanitaires.

Les formations pour les membres de groupes d'entraide et leurs proches visent à les soutenir dans leurs démarches de création, d'animation et de pérennisation des groupes d'entraide autogérés.

Ateliers proposés à Neuchâtel :

- Créer mon groupe d'entraide autogéré : samedi 29 janvier 2022
- Animer mon groupe d'entraide autogéré : samedi 12 mars 2022
- Communiquer avec bienveillance dans mon groupe : samedi 14 mai 2022

Des webinaires sont également proposés aux professionnel.le.s du domaine socio-sanitaire qui souhaitent favoriser l'entraide dans leur organisation, ou maintenir les liens d'entraide par le biais de rencontres virtuelles :

- Les enjeux d'un groupe d'entraide vidéo : jeudi 17 février 2022
- Favoriser l'entraide dans son organisation : jeudi 1er décembre 2022

Informations et inscription : info@infoentraideneuchatel.ch, 032 724 06 00, infoentraideneuchatel.ch

« Ça bouge à la maison » continue en 2022 !



Vous avez aimé bouger avec Fanny et Lucas en 2021 ? **Le projet de Pro Senectute Arc jurassien continue en 2022.** L'émission est actuellement diffusée sur Canal Alpha du lundi au samedi à 10h00. Vous pouvez également retrouver tous les cours sur le site de Pro Senectute Arc jurassien.

Aidez un chercheur neuchâtelois qui s'intéresse aux réseaux sociaux et à la santé mentale !



Le chercheur Raphaël Aubry (ancien stagiaire à l'office de promotion de la santé !) s'intéresse à l'impact de l'utilisation des réseaux sociaux sur la santé mentale des jeunes. Plus spécifiquement, à l'impact de la comparaison sociale lors de l'utilisation d'Instagram sur les émotions, l'estime de soi et les symptômes dépressifs. Si vous êtes majeur.e et avez un compte Instagram, vous pouvez l'aider en répondant à [ce questionnaire](#).

EPER : Ouvre ton jardin et Les Nouveaux Jardins



Présent dans plusieurs cantons romands, le projet « Ouvre ton jardin » de l'Entraide Protestante Suisse est également à l'œuvre dans le canton de Neuchâtel. Au travers de la culture de la terre, ces projets mettent en lien des personnes migrantes récemment arrivées en Suisse avec des personnes habitant la même localité depuis plus longtemps afin de créer des espaces propices aux rencontres et aux échanges, qui favorisent les liens locaux et l'inclusion sociale.

- **Les Nouveaux Jardins (tandems dans les jardins de l'EPER avec ateliers mensuels)** proposent à des personnes migrantes de jardiner en tandem avec des personnes habitant au sein du même quartier depuis plus longtemps. Dans le canton de Neuchâtel, le projet se déroule au Jardin de la Main (ville de Neuchâtel). Le projet concerne prioritairement les personnes habitant à proximité de ces lieux et inclut la participation mensuelle à des cafés-jardinage La nouvelle saison débutant en mars 2022, [les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 31 janvier 2022](#) pour toute personne souhaitant participer.
- **Ouvre ton Jardin (personnes migrantes cultivant un potager chez des particulier.ère.s)** a pour but de favoriser les liens locaux en mettant en relation des personnes disposant d'un jardin et qui souhaitent en prêter une partie à des personnes issues de la migration à la recherche d'un espace vert pour jardiner

et qui habitent à proximité. En fonction des envies respectives, la mise en lien peut générer des moments de jardinage et d'échanges en commun, ou se limiter à la mise à disposition d'un endroit pour jardiner. Les jardins disponibles sont recensés sur [la plateforme](#).

Si les inscriptions sont possibles en ligne, l'EPER transmet volontiers par courrier, sur demande, des exemplaires de bulletins d'inscription dans différentes langues.

Projets d'autres cantons

Plateforme promotion de la santé et prévention: handicap et accessibilité

La prochaine plateforme de promotion de la santé et prévention (PSP) d'Unisanté aura lieu le 19 mai 2022.

The logo for Unisanté, featuring the word "unisanté" in a lowercase, sans-serif font. The letters "un" are in red, and "isanté" is in black.

La plateforme portera sur le thème « **Promotion de la santé et prévention en faveur des personnes en situation de handicap : les enjeux de l'accessibilité** ». Elle abordera la question de l'accessibilité sous différents angles thématiques tels que les enjeux de l'accès à l'environnement physique, à l'information, à la communication et aux prestations de promotion de la santé et prévention pour les personnes en situation de handicap.

19 mai 2022 , 8h30-17h (horaire provisoire), présentiel et visioconférence, [plus d'informations](#).

Divers

Le tabac et le tabagisme



La RTS propose [un intéressant quiz sur le tabagisme](#) : Qui a découvert la nicotine? Qu'est-ce que la bidî ? Combien de substances sont contenues dans la fumée du tabac? A partager sans modération avant les votations fédérales du 13 février !
[Plus d'informations sur la votation concernant la publicité sur le tabac](#).

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+ et santé scolaire

Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)