



# Rire, c'est du sérieux !

*Comment les émotions positives  
participent à la promotion de la santé*

Colloque cantonal de promotion de la santé

8 décembre 2022 / 9h00-17h15

Espace Facchinetti / La Maladière / Neuchâtel

**Rire, c'est du sérieux !**

## **Comment les émotions positives participent à la promotion de la santé**

Depuis quelques années, nous vivons dans une instabilité constante. Pandémie, conflit, inflation rythment l'actualité depuis 2020. De plus, les médias rapportent au niveau mondial l'augmentation de la prévalence des cas de cancer, de diabète ou encore d'obésité, nous donnant l'impression d'une voie sans issue, d'une inévitable dégradation sanitaire. Mais, ne devrions-nous pas traiter cette problématique autrement ? Si les atteintes de santé sont bien une réalité et s'il faut bien lutter contre celles-ci, la peur et le catastrophisme ne sont pas forcément les meilleurs leviers du changement.

À travers plusieurs interventions scientifiques, le public pourra découvrir que la capacité à identifier, comprendre, exprimer, utiliser ses émotions et celles d'autrui est une vraie compétence; que le jeu peut être un magnifique outil pour la promotion de la santé; que l'humour est parfois le meilleur moyen de faire passer un message et que notre cerveau est victime de biais qui lui font facilement voir la vie en noir.

En résumé, ce colloque nous rappellera que la "positive attitude", quand elle est consciente et non empreinte de naïveté, est un outil puissant pour la promotion de la santé et la prévention.

### **Public-cible**

Professionnel-le-s de la prévention et de la promotion de la santé, éducatrices et éducateurs, professionnel-le-s de la santé, travailleuses et travailleurs sociaux, autorités politiques.

**Inscription jusqu'au 25 novembre 2022**

Lien 

**Coûts: 20.-**

**La somme est à verser sur le compte jusqu'au 25 novembre également  
(pas de paiement en cash sur place !):**

Coordonnées bancaires :

Service de la santé publique, Rue des Beaux-Arts 13, 2000 Neuchâtel

Compte H 0015.01.07 CB 766

Code IBAN CH46 0076 6000 H001 5010 7

Code SWIFT BCNNCH22

Mention: Colloque OPSP 2022

*Cette année,  
jetez un coup  
d'œil à nos  
activités bonus  
en fin de  
journée !*

**A midi, un apéritif dinatoire végétarien sera servi.**



09:00-09:15

## Introduction et présentation de la journée

Lysiane Ummel Mariani, cheffe de l'office de la promotion de la santé et Amanda Andrani, collaboratrice scientifique addiction, service de la santé publique.

09:15-10:00

## Compétences émotionnelles : pourquoi les a-t-on oubliées ?

Donald Glowinski, vice-doyen à la Simulation à la Haute Ecole de Santé de la Source, directeur du programme "Compétences Emotionnelles en Situation Professionnelle", Université de Genève.

Les compétences émotionnelles, de quoi s'agit-il ? D'une capacité essentielle que nous pouvons développer pour nous confronter aux aléas de notre environnement. Depuis la pandémie, il semble que nous n'ayons jamais été autant à « fleur de peau ». Les émotions, leur importance, leur rôle, semblent se révéler chaque jour plus intensément au cœur même de nos métiers et dans notre quotidien. Fort de cette prise de conscience, notre intervention révélera ou confirmera plusieurs fondements neuroscientifiques et comportementaux de ces compétences et leur déploiement en situation professionnelle.

Pause 10:00-10:30

10:30-11:15

## Fear and Humor in Health Promotion

Prof. Dr. L. Suzanne Suggs, PhD, MS, CHES, Full Professor of Social Marketing, Head, BeCHANGE Research Group, Institute of Public Health and Institute of Communication and Public Policy, Faculty of Communication, Culture, and Society, Università della Svizzera italiana.

In this talk, evidence will be presented for using fear and humor in promoting health. Practical tips and examples will be used to illustrate how and when messages evoke emotions that help or hinder health promotion efforts.

11:15-12:00

## Jouer, c'est bon pour la santé ! Le jeu de société - liant intergénérationnel et promoteur des compétences socio-émotionnelles

Alexandra ZAHARIA, psychologue FSP, assistante de recherche en Faculté de Psychologie (UniDistance Suisse) et doctorante en pédagogie spécialisée (Université de Fribourg).

Depuis une dizaine d'année, on assiste à la «renaissance» des jeux de société. Cette industrie en plein essor permet de créer des synergies avec la recherche, la promotion de la santé et la prévention comportements à risque. Cette présentation mettra également en évidence le potentiel que les jeux de société ont pour consolider les compétences socio-émotionnelles et pour soutenir l'expression des émotions positives.

Apéro dinatoire 12:00-13:30

13:30-14:15

### Concevoir un serious game pour la promotion de la santé

Johan JAQUET, MSc en Psychologie,  
médiateur scientifique à l'UNIL et consultant en serious games au sein d'Entrée de Jeux.

Connaissez-vous les serious games qui, en plus de leur objectif récréatif, permettent la transmission de connaissances ou de compétences ? Au travers d'exemples (non numériques) traitant de promotion de la santé, nous aborderons les différentes étapes de conception de ces jeux. Nous évoquerons aussi les bonnes pratiques pour un projet réussi !

14:15-15h00

### Catastrophisme en santé publique - on ne rigole pas !

Prof Arnaud Chiolero, MD PhD, épidémiologiste et médecin de santé publique, professeur de santé publique et directeur du Laboratoire de santé des populations, Université de Fribourg et médecin-chef épidémiologiste à l'Observatoire valaisan de la santé (OVS).

Avec le réchauffement climatique et la pandémie, les catastrophes semblent s'abattre sur nous comme jamais auparavant. L'époque est au doute quant aux progrès scientifiques et sanitaires. Mais le monde est-il véritablement plus inquiétant qu'auparavant ? Ou est-ce en lien avec une sensibilité accrue aux problèmes sanitaires - justement de mieux en mieux contrôlés ? Et comment ne pas désespérer ? Il faut prendre un peu de recul et se souvenir d'où l'on vient, et c'est justement ce que je vais faire dans cette présentation.

Pause 15:00-15:30

15:30-15:45

### Clôture de la journée


Lysiane Ummel Mariani, cheffe de l'office de la promotion de la santé  
et Amanda Andrani, collaboratrice scientifique addiction, service de la santé publique


### Activité bonus (sur inscription)



#### Sabina Sessa, enseignante de yoga


Session de yoga du rire


 Espace Fachinetti

 16:15-17h15

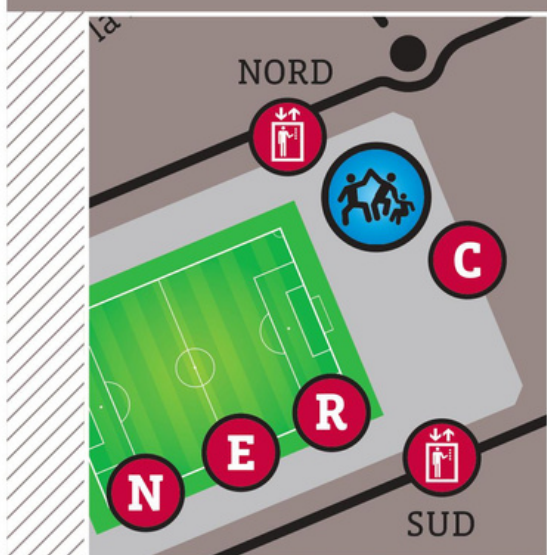
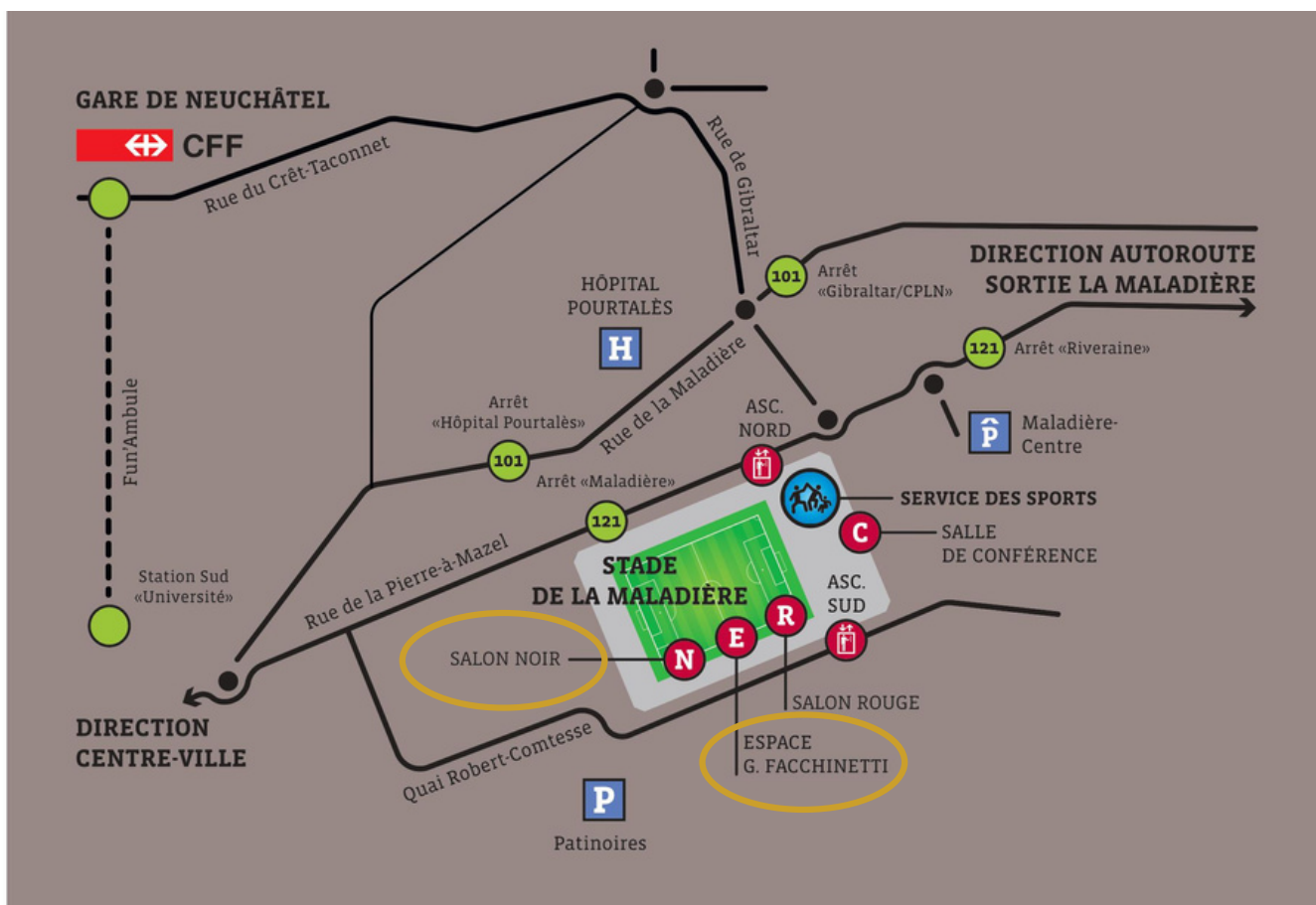
#### Alexandra Zaharia

Session de jeux de société sur les émotions : "La cuisine et le théâtre des émotions" (les jeux chEERS, créés par Alexandra Zaharia, Prof. David Sander et Prof. Andrea Samson). Les participant-e-s seront divisé-e-s en petits groupes pour expérimenter nos jeux."

 Salon noir

 16:00-17h15

## Accès au site



### VENIR...

- **EN TRAIN** Gare CFF de Neuchâtel. Prendre le Fun'Ambule, puis 10' à pied jusqu'au Stade.
- **EN VOITURE** A5 Sortie Neuchâtel Maladière. Parking La Maladière-Centre.
- **EN BUS** Ligne 101, arrêt Gibraltar - CPLN ou Ligne 121, arrêt Maladière ou Riveraine.

### TROUVER...

- **NOTRE SECRÉTARIAT** Ascenseur Nord, 3<sup>e</sup> étage, à votre gauche.
- **LA SALLE DE CONFÉRENCE (C)** Ascenseur Sud, 3<sup>e</sup> étage, à votre droite.
- **L'ESPACE G. FACCHINETTI (E)** Ascenseur Sud, 3<sup>e</sup> étage, à votre gauche.
- **SALON ROUGE (R) ET SALON NOIR (N)** Au 1<sup>er</sup> étage de l'Espace G. Facchinetti.