

## ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE

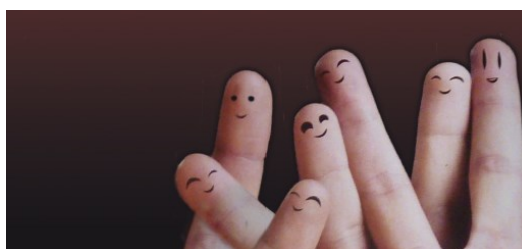
### 18<sup>e</sup> Conférence nationale de promotion de la santé—A vos agendas!

Les inscriptions sont ouvertes pour [la 18<sup>e</sup> Conférence nationale de promotion de la santé](#) qui se tiendra à **Neuchâtel**, le 19 janvier, à l'Aula des Jeunes-Rives.

### Congrès de l'Anaap

Le **mercredi 9 et jeudi 10 novembre 2016**, l'Anaap organise son congrès sur le thème « Santé psychique : les proches, des partenaires qui comptent ? ». Il se déroulera à **Neuchâtel**, à l'Hôtel Beaulac.

Plus d'information ici —————>



### 6<sup>ème</sup> Journée Intercantonale Youp'là bouge

Pour cette sixième édition, la journée intercantonale se déroulera le **5 novembre 2016** au **CHUV à Lausanne** avec une réflexion toute particulière autour de « l'objet », qu'il soit concret, sensoriel ou relationnel.

[Programme et inscription](#)



## Santé mentale

Comme annoncé dans notre dernière newsletter, les mois de septembre et d'octobre sont l'occasion de parler de santé mentale, avec **les Journées mondiales de prévention du suicide (10 septembre) et de la santé mentale (10 octobre)**.

Nous avons donc le plaisir de vous annoncer plusieurs actions organisées prochainement par le Service de la santé publique et plusieurs partenaires :

**Lundi 3 octobre, Place Pury, Neuchâtel, 14h00 à 17h00** : Le Service de la santé publique tiendra un stand d'information et de sensibilisation à l'intention des jeunes. Il y distribuera notamment un sac en coton créé par une jeune lycéenne du canton, dont le message invite à parler de ses problèmes. **Le stand sera également tenu à la Chaux-de-Fonds le lundi 10 octobre** en collaboration avec l'ANAAP (voir ci-dessous)

**N'hésitez pas à venir chercher le vôtre !**



**Jeudi 6 octobre, Cité universitaire - salle ALFEN, à partir de 18h30** : Dans le cadre de sa campagne #lapourtoi, L'Association STOP SUICIDE organise une soirée de prévention. Au programme : témoignages, vidéo et théâtre, exposition, cocktail dînatoire et concert autour du message « Là pour toi ». Celui-ci vise à sensibiliser au fait que l'écoute, la présence et l'attention à l'autre peuvent faire changer le cours d'une vie. Pour plus d'information : <http://lapourtoi.ch/agenda/neuchatel/>

**Lundi 10 octobre, Place de la gare, La Chaux-de-Fonds, 9h00 à 12h00** : L'ANAAP et le Service de la santé publique s'associent pour tenir un stand de sensibilisation du grand public.

- Pour l'ANAAP (Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique), il s'agit d'une action renouvelée chaque année. En effet, depuis 2005 la CORAASP (association faîtière romande d'action en santé psychique) et ses associations cantonales membres, organisent chaque 10 octobre des actions visant à parler de santé mentale et à sensibiliser la population aux enjeux liés aux troubles psychiques, qui touchent près d'une personne sur deux une fois dans sa vie. Pour plus d'information : [www.anaap.ch](http://www.anaap.ch) et [www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch).
- Le Service de la santé publique, quant à lui, s'adressera en priorité aux jeunes. Tout comme à Neuchâtel, il diffusera **le sac en coton** créé pour l'occasion.



**À partir du mercredi 5 octobre, cinémas du canton** : Enfin, afin d'insister encore sur l'importance de ne pas hésiter à parler de ses problèmes et de chercher de l'aide en cas de difficultés, un spot réalisé par un jeune médiamaticien, dans le cadre d'un concours lancé par le Service de la santé publique, sera diffusé dans tous les cinémas du canton et ceci pendant un mois.

### Journée intercantonale des Proches aidants 2016

Le Département des finances et de la santé (DFS) du canton de Neuchâtel organise, en étroite collaboration avec les partenaires concernées par la thématique, la **Journée intercantonale des Proches aidants 2016** sous le thème « Proches aidants : pouvoir s'accorder du temps ».

Pour le canton de Neuchâtel, nous avons le plaisir de vous inviter toutes et tous à l'action centrale **le 28 octobre 2016, au Théâtre de l'Heure bleue** (Adresse : Av. Léopold-Robert 27, 2300 La Chaux-de-Fonds). Au programme:

- **De 13h à 18h, des stands d'information à votre disposition**
- **De 14h à 16h: Conférence publique de Mme Lytta Basset** sous le thème « Reconnaître ses limites sans culpabiliser ». Elle sera suivie par une table ronde avec la participation d'intervenants-clés du domaine et du Conseiller d'État en charge de la santé, M. Laurent Kurth. L'association « Clown to care » participera également et des stands d'information seront mis à votre disposition par les partenaires concernés.

L'entrée est libre et le lieu est accessible aux chaises roulantes.

Veuillez noter qu'en dehors de cette action centrale, des partenaires du domaine vous proposent également des actions spécifiques. Plus de détails en cliquant sur l'image ci-contre.

**30 OCTOBRE**  
**JOURNÉE DES PROCHES AIDANTS**  
[www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)



L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

**Lysiane Ummel Mariani** Déléguée cantonale à la promotion de la santé

**Joanne Schweizer Rodrigues** Chargée de programme Santé mentale

**Amanda Andrani** Chargée de programme Tabac et Alcool

**Sabrina Rinaldo** Chargée de programme Alimentation & Activité physique