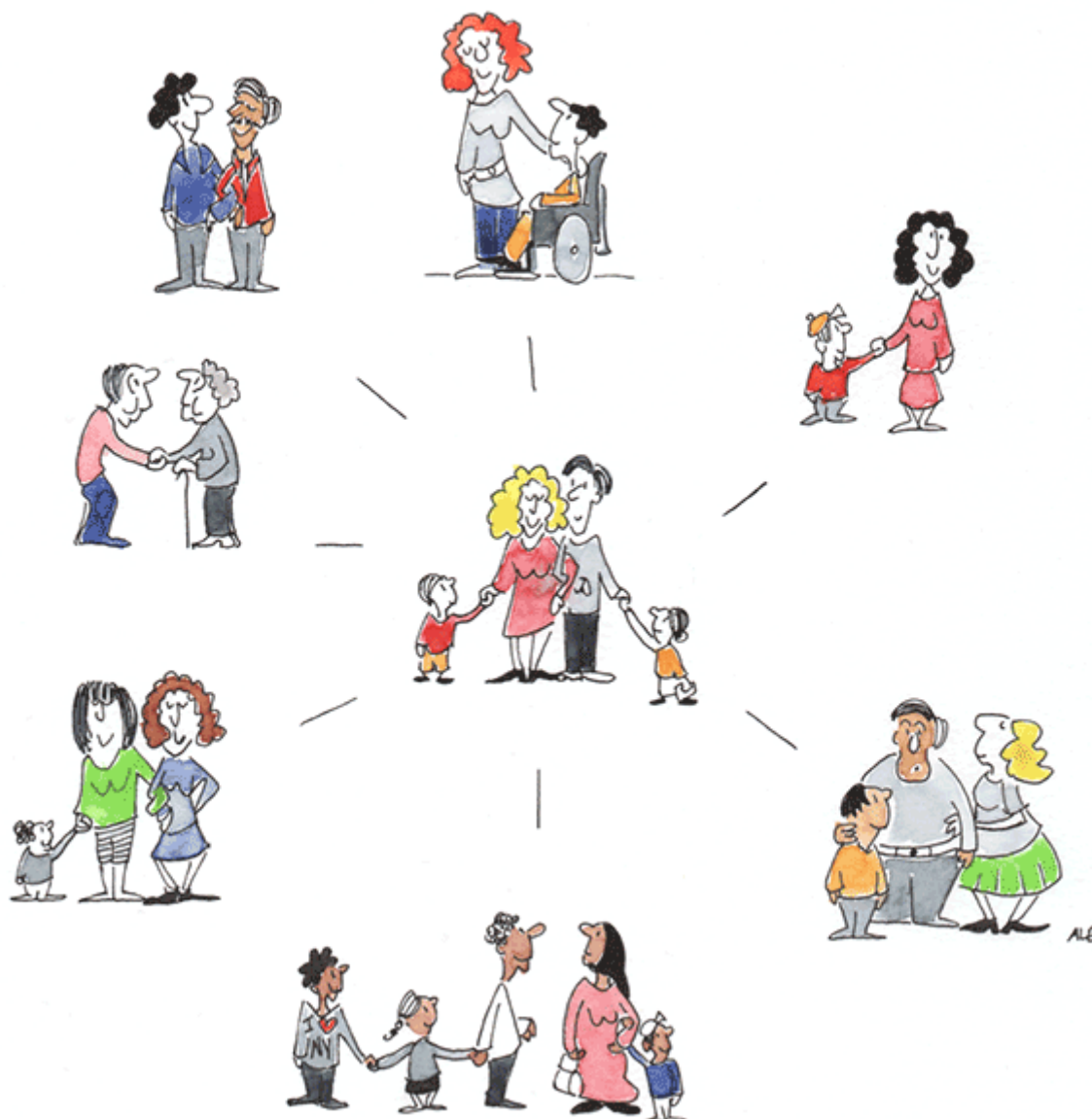


# PROMOTION SANTÉ



« Que souhaitez-vous pour votre santé ? » Posons la question à la population



En tant que professionnel.le.s de la promotion de la santé, nous avons une démarche scientifique. Les objectifs, priorités et mesures sont définis, à juste titre, sur la base de données épidémiologiques de

qualité et d'une analyse des besoins rigoureuse. Néanmoins, pour que les mesures qui en découlent soient couronnées de succès, n'oublions pas d'interroger également régulièrement les usagers des prestations, encore mieux de garantir leur participation à chaque étape. En effet, en s'adressant de manière universelle à un « monsieur et madame tout le monde » statistique, nous passerons très vraisemblablement à côté de notre objectif.

Des solutions ici : Le document [« La participation en promotion de la santé »](#) de Promotion Santé Suisse.

---

## Promotion de la santé : pas de résolutions, mais des objectifs !

L'office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP) vous souhaite une excellente année 2020 et vous livre ses objectifs pour l'année.



L'année 2020 s'annonce dynamique ! L'ensemble des plans d'action soutenus par Promotion santé suisse seront reformulés pour la période 2021-2024 ; nous nous y attelons déjà intensément. Je me réjouis par ailleurs tout particulièrement de démarrer un nouveau projet avec les communes, concernant l'isolement social chez les 65+. Vous en saurez plus lors de la lecture d'une prochaine newsletter !



En 2020, prenons un peu de temps pour visiter le site [santepsy.ch](http://santepsy.ch) et découvrir les outils proposés par la campagne nationale de promotion de la santé psychique qui, cette année, s'adressera plus particulièrement aux adultes ! Nous nous réjouissons également de voir que des collaborations étroites avec nos partenaires vont nous permettre de concrétiser plusieurs projets d'envergure, dont un large projet de promotion de la santé psychique et de prévention du suicide auprès des élèves en fin d'école obligatoire.



Mon ambition pour 2020 ? Mettre les bouchées doubles pour que cette année soit encore plus riche en événements pour petits et grands autour des thématiques de l'alimentation et du mouvement. Mais aussi des actions pour éveiller d'une part notre curiosité sur la place qu'occupent nos aîné-e-s dans la société d'aujourd'hui, et d'autre part faire évoluer nos regards sur la vieillesse. Et rendez-vous déjà au mois de septembre pour une nouvelle édition de *Septembre, le mois qui bouge !*



Être le meilleur soutien possible pour nos partenaires qui travaillent sur le terrain à la prévention des addictions et réunir le réseau autour de thématiques inédites! Le prochain colloque de prévention et de promotion de la santé s'annonce d'ailleurs passionnant, vous en saurez plus bientôt !



## Deuxième rencontre du réseau des professionnel-le-s du PAC 65+



Le 11 février 2020 aura lieu la deuxième rencontre réseau des professionnel-le-s du programme d'action cantonal pour les personnes de 65 ans et plus (PAC 65+). Cette rencontre abordera **la promotion de la santé au quotidien pour les 65+, les représentations de la vieillesse** grâce à la présence de l'historien Dominique Dirlwanger et se clôturera par un **World Café sur l'isolement social des 65+**.

[Programme et inscription en ligne](#)



## Petits déjeuners de promotion de la santé / Programme 2020



Le programme 2020 des petits déjeuner est sorti. Les informations détaillées sont disponibles [sur notre site Internet](#). Pour les inscriptions : [Ariane.Schaublin@ne.ch](mailto:Ariane.Schaublin@ne.ch) / 032 889 52 11 (délai d'inscription une semaine avant chaque petit déjeuner). L'entrée est libre, mais le nombre de places est limité.

#### **Jeudi 6 février**

*« Faire attention/changer ses habitudes après 65 ans, est-ce que ça vaut vraiment la peine ? » - exemples du tabagisme et de l'activité physique*

#### **Jeudi 26 mars**

*Quels impacts les milieux urbains ont-ils sur la santé mentale ?  
Réflexions sur l'organisation spatiale dans les mesures de santé.*

#### **Jeudi 7 mai**

*Développer la participation des seniors au sein des communes : méthodes, illustrations et discussion sur la base des expériences du canton d'Argovie.*

#### **Jeudi 17 septembre**

*Les influenceurs sur les réseaux sociaux : quels leviers de communication pour les campagnes de prévention et de promotion de la santé ?*

---

## **Fourchette gourmande : participez à un concours de cuisine intergénérationnel inédit !**



Fourchette gourmande est un concours de cuisine inédit qui mêle les générations tout comme les thèmes de l'alimentation équilibrée, du goût, du terroir et des petits prix. Par équipe intergénérationnelle de 3 personnes, vous proposez un menu goûteux, équilibré, intégrant les produits de terroir et de saison. Le tout à prix modéré. Et si votre menu est retenu par le

jury, vous participez à une demi-finale cantonale pour tenter de décrocher une place pour la finale romande.

Demi-finale cantonale neuchâteloise: 21 mars 2020

Finale romande: 16 mai 2020 à l'Ecole Hôtelière de Lausanne

[Renseignements et inscriptions](#)



Du 14 au 20 décembre 2019, la Chaîne du Bonheur, conjointement avec la RTS (Cœur à Cœur) et la RSI (Ogni Centesimo Conta), a récolté des fonds pour des projets en faveur d'enfants victimes de violence familiale. Les organisations de droit privé, à but non-lucratif, et avec leur siège et leurs activités en Suisse sont invitées à soumettre des demandes de financement.

L'échéance pour la soumission des demandes est fixée au **28 février 2020**.

Pour plus d'informations sur la procédure de demande: <https://www.bonheur.ch/partenariats-pour-des-projets-en-suisse/>

---

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composée de :

**Lysiane Ummel Mariani** Cheffe d'office

**Joanne Schweizer Rodrigues** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

**Sabrina Rinaldo** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique juniors et séniors

**Amanda Andrani** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Service de la santé publique  
Secteur promotion de la santé  
Rue des Beaux-Arts 13



2000 Neuchâtel  
032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)

[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)