

ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

[Activités dans le canton](#) [Actualité romande de la PPS](#) [Agenda des partenaires](#)

ACTIVITES DANS LE CANTON

Avril 2019

50ème anniversaire du centre de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel

Le 18 juin 1969, le « planning familial » de la Ville de Neuchâtel ouvrait ses portes. En 50 ans, les activités du « centre de santé sexuelle-planning familial », ainsi qu'on l'appelle depuis 2013, ont beaucoup évolué. Mais l'objectif est resté le même en un demi-siècle : **promouvoir la santé dans les domaines de la sexualité, de la vie affective et de la procréation.**

Pour fêter cet anniversaire, **les 21 et 22 juin prochains, une exposition aura lieu au Péristyle de l'Hôtel de Ville** (ouvert toute la journée de 7h30 à 17h, entrée libre). Cette exposition restitue **la fondation et l'évolution du planning familial dans un contexte historique bouleversé** où se succèdent des événements marquants tels que Mai 68, le combat pour l'émancipation des femmes et des minorités sexuelles, les années SIDA jusqu'aux plus récentes préoccupations sur les modes de contraception.

Plus d'info: <https://www.neuchatelville.ch/sante-sexuelle/>

Plus tard dans l'année, le **26 septembre, ce sera la journée mondiale de la contraception.** Le centre de santé sexuelle-planning familial prépare un événement pour marquer la date. Affaire à suivre !



Jeudi 9 mai

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations, rue Louis-Favre
1, 2000 Neuchâtel

**Comment aménager son logement pour
conserver un maximum d'autonomie
lorsqu'on est âgé-e ?**

Marie-France Vaucher, chargée de pro-
jet, Service de la santé publique, Julie
Jeanrenaud, ergothérapeute, AROSS et
Tanja Gerber ergothérapeute, Centre
Vue

Jeudi 6 juin

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations rue Louis-Favre
1, 2000 Neuchâtel

**Les réseaux sociaux pour créer du lien
avec les donateurs et partenaires : l'ex-
périence de la Fondation Théodora**

Franco Genovese, Responsable départe-
ment communication, Fondation Théo-
dora

Jeudi 26 septembre

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations rue Louis-Favre
1, 2000 Neuchâtel

**Guide pratique pour aborder les pa-
tient-e-s (personnes) hésitant-e-s et
sceptiques sur un sujet de santé**

Dr Alessandro Diana, médecin respon-
sable Centre de pédiatrie, Clinique des
Grangettes et médecin associé, Départe-
ment Enfant et adolescent HUG

PETITS
DÉJEUNERS
DE
PROMOTION
DE LA
SANTÉ

Programme
2019

Le programme en vidéo, c'est ici



SAVE THE DATE

3 DÉCEMBRE 2019

COLLOQUE CANTONAL
DE PRÉVENTION ET
PROMOTION DE LA SANTÉ

LE GENRE, UN
DÉTERMINANT
À PRENDRE EN
COMPTE POUR
MIEUX PROMOUVOIR
LA SANTÉ



Petit-déjeuner: Les approches intégratives de soutien à la parentalité dans le domaine des addictions

Le premier petit-déjeuner de prévention et promotion de la santé de l'année 2019 a **rencontré un très grand succès**. Présenté par la Dresse Anne Pelet d'Addiction Neuchâtel, il a permis de répondre à de nombreuses questions **concernant les addictions et la grossesse, mais également la situation des enfants vivant dans une famille avec des problèmes d'addictions.**



ACTUALITÉ ROMANDE DE LA PPS

Appel à programmes communaux dans la promotion de la santé et la prévention

commune en santé 2020

ville en santé 2020

Un prix national «Commune en santé» respectivement «Ville en santé» va être attribué pour la quatrième fois en 2020. Le prix se comprend comme **une incitation au développement de concepts pour la promotion santé et la prévention dans les communes et les villes**, ainsi qu'une re-

connaissance pour des programmes et des mesures exemplaires et multipliables.

Grâce à la diffusion, puis à la remise du prix et par le travail de documentation, **des exemples seront valorisés et diffusés dans tout le pays.**

Le délai de soumission est fixé au **3 juin 2019** et la remise des prix à l'année 2020.

Plus d'information: www.prix-commune-en-sante.ch

Les recommandations pour la promotion de la santé psychique dans la petite enfance

Dans le cadre du projet **MIAPAS**, des **Recommandations pour la promotion de la santé psychique dans la petite enfance** ont été élaborées.

Les recommandations donnent **une base commune aux professionnel-le-s du domaine de la petite enfance pour rendre visible l'importance de la promotion de la santé psychique** et pour intégrer ce sujet dans leur travail avec les parents de nourrissons et d'enfants en bas âge. Les recommandations offrent un accès facile aux aspects les plus importants de la promotion de la santé psychique à travers des sujets de la vie quotidienne.

Elles sont disponibles sous forme de brochure électronique sur le site de Promotion Santé Suisse en **français**. Une version pour l'impression au format A5 et les données brutes dans InDesign pour la personnalisation (insérez votre propre logo) sont disponibles sur demande auprès de Promotion Santé Suisse (kommunikation@promotionsante.ch).



FRC: Boisson végétale, une option gustative, mais pas une alternative au lait



Dans le cadre d'une collaboration entre les cantons de la CLASS et la FRC en matière de promotion de la santé dans le domaine de l'alimentation, la FRC a publié **une enquête sur les laits végétaux**.

Effectivement, aujourd'hui, dans tout magasin, on hésite entre un soja drink, une boisson au riz ou

toute autre brique végétale. Mais face à cet effet de mode qui a pris de l'ampleur, il demeure important **de savoir ce que peuvent procurer ces décoctions au niveau nutritionnel**.

Pour le savoir, la FRC a analysé dix produits, se concentrant sur le soja, le riz et l'amande. Les taux de calcium, protéines, sucres, oméga 3, acides gras saturés, vitamines D2, B2 et B12 ont été comparés selon l'apport moyen que représente le produit laitier. Pour découvrir les résultats de l'enquête, rendez-vous sur **le site de la FRC** ou écoutez l'émission **« On en parle »** qui a traité le sujet.

Poids corporel chez les enfants: vérification et actualisation des bases scientifiques

Promotion Santé Suisse livre un rapport sur le poids corporel sain des enfants et sur les actions mises en place dans les cantons. On y constate, en Suisse, à l'école enfantine et dans la première classe, **une baisse significative des prévalences d'obésité**. Bien que l'on ne puisse pas démontrer de lien de causalité avec les efforts de prévention axés sur ce groupe. Promotion Santé Suisse rappelle que le surpoids et l'obésité constituent **un phénomène complexe et multifactoriel**. Les facteurs socio-économiques et

socioculturels, exercent une influence considérable sur les prévalences du surpoids et de l'obésité.

Compte tenu des considérations précédentes, **des démarches préventives sont vivement souhaitables durant les premières étapes de la vie**.

Pour lire le document, c'est **ici!**



AGENDA DES PARTENAIRES

Quoi ?	Quand ?	Où ?	Plus d'informations ?
<p>CIAO.CH / Lancement du nouveau site Internet</p> <p>Après plusieurs années de dur labeur, le nouveau site de CIAO.CH est en ligne depuis septembre 2018. Ce printemps, de nouveaux outils interactifs vont venir compléter l'offre. CIAO désire fêter cela avec ses partenaires. Au programme, deux dés, un jeu de l'oie et une conférence sur la santé des adolescent-e-s.</p>	<p>le 23 mai 2019 , dès 17h30</p>	<p>à Lausanne</p>	
<p>Formation: Santé sexuelle et droit sexuels: Rôles et outils pour les professionnel.le.s du social, de la santé et de l'éducation</p> <p>Comment accueillir le témoignage d'une jeune femme relatant une relation non souhaitée? Que faire lorsque des jeunes enfants simulent une relation sexuelle? Comment réagir à l'échange de contenu pornographique en institution? Pour répondre à ces questions et informer sur les sujets et rôles complémentaires, SANTÉ SEXUELLE Suisse, en collaboration avec son réseau professionnel, propose deux journées d'introduction sur ce thème.</p>	<p>3 et 4 octobre 2019</p>	<p>À Neuchâtel</p>	
<p>Demi-journée de sensibilisation: « Le deuil au sein de la famille »</p> <p>Contenu:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Représentations du deuil: mouvements du deuil, annonce; – Spécificités du deuil selon l'âge de l'enfant; – Besoins de l'enfant et de l'adolescent; – Rôle du professionnel et pistes d'intervention. 	<p>15 mai ou 20 novembre</p>	<p>au Centre paroissial aux Valangines, Av. des Alpes 18, Neuchâtel</p> <p>ou</p> <p>au Club 44, Rue de la Serre 64, La Chaux-de- Fonds</p>	
<p>Prévention des chutes</p> <p>La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme propose une gamme de cours pour se déplacer en toute sécurité et demeurer autonome.</p>	<p>Programme 2019</p>	<p>Val-de-Ruz (nouveau!) La Chaux-de-Fonds Neuchâtel</p>	

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

