

# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Lettre  
d'information  
n°9  
Mai 2014



En matière de promotion de la santé, la formation continue se révèle primordiale. Vous trouverez ici quelques formations en lien notamment avec les programmes cantonaux "Alimentation & Activité physique" et "Santé mentale". Bonne lecture!

## Une action de prévention du suicide à Neuchâtel

Dans le cadre de leur travail, de nombreux professionnels sont en contact direct avec des personnes traversant des situations de crise, pouvant parfois s'accompagner d'idées suicidaires. Ces professionnels ont un rôle clé à jouer en matière de repérage, d'orientation et de prise en charge précoce des personnes se trouvant dans des situations difficiles.

Afin de permettre à ces professionnels "de première ligne" d'acquérir davantage d'outils dans ces domaines, une formation spécifique leur sera proposée. Cette action de prévention du suicide sera mise en place dans le canton sous l'impulsion du plan de santé mentale, en collaboration avec le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP).

Contact: [joanne.schweizer@ne.ch](mailto:joanne.schweizer@ne.ch)



## Présentation d'un partenaire du plan de santé mentale : Info-Entraide Neuchâtel

Info-Entraide Neuchâtel (IE-NE) est le Centre cantonal pour l'entraide autogérée. Sa mission est de soutenir et promouvoir les groupes d'entraide autogérés (GEA). Les GEA permettent à des personnes qui vivent une même situation, aussi bien liée à une maladie qu'à une problématique sociale, de s'unir afin de s'entraider.

Afin de découvrir les différents groupes qui existent sur le canton de Neuchâtel et de faire connaissance avec Info-Entraide Neuchâtel, visitez leur nouveau site : [www.infoentraideneuchatel.ch](http://www.infoentraideneuchatel.ch)

Contact: [eviane.schuepbach@infoentraideneuchatel.ch](mailto:eviane.schuepbach@infoentraideneuchatel.ch)

## Santé sexuelle et reproductive : état des lieux des prestations

La santé sexuelle et reproductive est une thématique importante de santé publique, mais qui fait régulièrement l'objet de remises en question quant à son bien-fondé. Il est donc nécessaire de bénéficier de lignes directrices cantonales dans ce domaine afin de soutenir le travail des professionnels et services impliqués et de favoriser la coordination des activités.

Le Service de la santé publique entend donc entamer un processus visant l'élaboration d'un plan de coordination dans ce domaine. La première étape en ce sens sera une enquête visant à dresser un état des lieux de toutes les prestations à disposition dans le canton et qui sera adressée aux professionnels du domaine dans les prochaines semaines.

Contact: [joanne.schweizer@ne.ch](mailto:joanne.schweizer@ne.ch)



# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

## Formation continue : promotion du mouvement et de l'activité physique chez les 0-6 ans

La formation PAPRICA Enfance vise à soutenir le conseil en activité physique chez les professionnels des soins de la petite enfance. Elle s'adresse principalement aux pédiatres, sages-femmes, infirmier(ère)s puériculteur(trice)s, infirmier(ère)s et médecins scolaires. La formation comprend environ une heure d'approfondissement théorique, une heure d'entretien motivationnel et deux heures de pratique.

Cette formation aura lieu le jeudi 30 octobre de 13h15 à 17h30 à Landeyeux. Les places étant limitées, les personnes intéressées sont priées de s'inscrire auprès de [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch).



## Formation continue pour les sages-femmes sur l'alimentation et le mouvement

Dans le cadre de leurs différents programmes, les cantons romands ont créé, en collaboration avec la Fédération suisse des sages-femmes, une formation sur l'alimentation et le mouvement à destination des sages-femmes.

Organisée sur trois journées, cette formation continue vise à leur fournir des recommandations actuelles sur l'alimentation de la femme enceinte, l'allaitement et l'alimentation du nourrisson. Elle permet également de leur donner les compétences nécessaires pour promouvoir l'activité physique auprès des femmes pendant et après la grossesse.

La formation pilote aura lieu les 5, 6 et 23 juin (quelques places encore disponibles!). La formation suivante se déroulera le jeudi 6 et vendredi 7 novembre, et le vendredi 12 décembre à Lausanne.

Pour plus de renseignements:

<http://www.hebamme.ch/fr/heb/bild/det.cfm?md=chro&sp=single&kID=433>

Contact: [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)

## Rappel des petits déjeuners de promotion de la santé

- 15 mai: **L'importance de l'image corporelle chez les jeunes: présentation du rapport de Promotion Santé Suisse sur la perception saine du corps et exemples d'interventions pratiques (COMPLET)**
- 25 septembre: **Le soutien des proches aidants, une perspective cantonale. Exemple de la Planification Médico-Sociale**
- 06 novembre : **Liberté individuelle, éthique et promotion de la santé**

Plus d'infos sous : [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)

