

# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Lettre  
d'information  
n°8  
Février 2014



La première lettre d'information de  
l'année 2014 est là.

Nous vous souhaitons bonne lecture!

## Petits déjeuners de promotion de la santé

Pour la troisième année consécutive, les petits déjeuners de promotion de la santé sont organisés dans le canton. Ces rencontres sont l'occasion pour les acteurs de la promotion de la santé d'échanger sur une thématique spécifique, dans un cadre convivial. Cette année, trois rencontres auront lieu, de 8h30 à 10h30, aux dates suivantes:

- 15 mai: **L'importance de l'image corporelle chez les jeunes: présentation du rapport de Promotion Santé Suisse sur la perception saine du corps et exemples d'interventions pratiques**, Mme Chiara Testera, co-responsable Poids corporel sain/Programmes d'action cantonaux, Promotion Santé Suisse
- 25 septembre: **Le soutien des proches aidants, une perspective cantonale. Exemple de la Planification Médico-Sociale**", M. Christian Moeckli, chef de projet Planification Médico-Sociale, et le/la président/e du Comité de pilotage proches aidants de la Planification Médico-Sociale.
- 06 novembre : **Liberté individuelle, éthique et promotion de la santé**, M. Olivier Guillod, directeur de l'institut de droit de la santé, Université de Neuchâtel.

La participation est gratuite, mais le nombre de place est limité! Inscriptions auprès de [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)



## Inventaire des ressources pour la santé mentale dans le canton de Neuchâtel

L'inventaire réalisé dans le cadre du programme santé mental a été adapté à la nouvelle version du site internet du Canton de Neuchâtel. Il est destiné à toute personne (professionnel et public) à la recherche d'informations sur les services, institutions ou associations proposant des prestations qui contribuent à promouvoir, protéger et/ou rétablir la santé mentale.

Nous vous invitons à le consulter à l'adresse suivante:

<http://www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/prevention/sante-mentale/Pages/accueil.aspx>



# Actualités de la promotion de la santé et de la prévention

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

## Formation continue : promotion du mouvement et de l'activité physique chez les 0-6 ans

Un article récemment paru dans la revue suisse de médecine (<http://rms.medhyg.ch/numero-412-413-page-112.htm>) a présenté l'intérêt d'une intervention précoce en matière de sédentarité. L'implication des professionnels de la santé dans la lutte contre la sédentarité a en effet été prouvée de nombreuses fois. Les auteurs de cette étude expliquent que malgré tout, peu d'interventions à titre préventif dans la petite enfance sont mises en place. C'est pourquoi une formation transdisciplinaire destinée aux différents professionnels de la santé a été créée.

PAPRICA Enfance sera ainsi proposé durant le deuxième semestre de 2014 dans le canton de Neuchâtel. Cette formation continue est destinée aux pédiatres, sages-femmes, infirmier(ère)s puériculteur(trice)s, infirmier(ère)s et médecins scolaires, qui jouent tous un rôle important dans la promotion du mouvement dès le plus jeune âge. Pour rappel, la version généraliste avait été proposée plusieurs fois aux médecins du canton entre 2009 et 2011.

La date de formation sera transmise aux personnes concernées dans le courant du printemps 2014. Pour plus d'informations: [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch)



## Tina et Toni Plus pour les structures d'accueil parascolaire: ça continue!

Dans le cadre du programme cantonal Alimentation & Activité physique, le Service de la santé publique propose aux structures parascolaires le programme Tina et Toni Plus, développé à l'origine par Addiction Suisse. Le programme de base, Tina et Toni, constitue un outil pour favoriser les compétences psychosociales des enfants de 4 à 6 ans, tout en leur offrant des moments de jeux et d'échanges.

Depuis 2012, les structures participant à ce programme (ou souhaitant y participer) ont la possibilité, sur inscription, de bénéficier d'un suivi et de différentes prestations en lien avec le mouvement. Trois séances de coaching par année, avec des ateliers sur le mouvement, ainsi que l'intervention d'une psychomotricienne dans la structure fournissent ainsi des outils aux professionnel/les de la petite enfance pour la mise en place du programme et de moments d'activité.

Pour cette deuxième année, cinq structures participent activement au programme. Environ 40 enfants découvrent ainsi la vie quotidienne des deux petits kangourous Tina et Toni, partagent leurs expériences réciproques et bénéficient de nouvelles activités en lien avec le mouvement. Le programme rencontre ainsi un joli succès!

La troisième volée débutera en août 2014. Les structures intéressées peuvent déjà s'y inscrire, ou se renseigner auprès de [tania.schindelholz-lette@ne.ch](mailto:tania.schindelholz-lette@ne.ch).

