

Actualités de la prévention et promotion de la santé

Décembre 2012
Newsletter n°3



SOMMAIRE

Éditorial: Un coup d'œil
dans le rétro

Petits déjeuners de
promotion de la santé

Retour sur le colloque
cantonal de promotion de
la santé 2012

Santé mentale

Alimentation & Activité
physique

En bref



Un coup d'œil dans le rétro...

L'année 2012 ne sera finalement pas l'année phare de la prévention et de la promotion de la santé. En effet, la Loi fédérale sur la prévention n'a pas abouti, aucun consensus n'ayant pu être trouvé entre les Chambres fédérales. Disparaissent avec elle notamment un fondement législatif solide pour les maladies non transmissibles et la mise en place d'objectifs nationaux de prévention permettant de coordonner tous les acteurs.

Peu de temps avant, ce fut également l'échec de l'initiative populaire fédérale "Protection contre la fumée passive", privant une bonne partie des Suisses d'une protection efficace contre cette dernière, comme nous la connaissons à Neuchâtel.

Petits déjeuners de promotion de la santé

L'année 2012 a été l'année "pilote" pour la mise en place des petits déjeuners de promotion de la santé. Ces derniers ont pour objectif de répondre à la demande des acteurs neuchâtelois de promotion de la santé de mieux se connaître entre eux et d'aborder ensemble des thématiques spécifiques de promotion de la santé. Ces petits déjeuners de promotion de la santé visent également à favoriser une vision commune de la promotion de la santé dans le canton.

Chaque petit déjeuner est proposé par un acteur neuchâtelois de promotion de la santé qui introduit la thématique du jour et anime la discussion entre les personnes présentes. L'année 2012 a permis d'aborder le thème de

Retour sur le colloque de promotion de la santé 2012

Le colloque cantonal annuel de promotion de la santé a eu lieu le jeudi 6 décembre 2012 au CNP, auquel ont participé environ 70 personnes de milieux professionnels différents. Cette année, il s'est intéressé au thème de la communication, qui a été abordé sous l'angle spécifique de l'entretien motivationnel, et, en ce qui concerne la santé mentale, sous l'angle des médias. Une

Loin de se laisser décourager par ces obstacles, retrouvons (encore plus) nos manches pour l'année prochaine et agissons, chacun à son niveau, en faveur de plus de coordination et de cohérence, et donc d'efficacité, dans les activités de promotion de la santé.

C'est dans cet objectif que tendent les divers programmes cantonaux, existants ou à venir (alimentation & activité physique, santé mentale, cancer et bientôt tabac, puis alcool) et nous nous réjouissons d'y travailler avec vous en 2013! Et d'ici là, nous vous transmettons nos meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année!

l'alimentation, de la migration, de la protection solaire et de la promotion de la santé chez la personne âgée, avec plus d'une septantaine d'acteurs neuchâtelois, qui se rencontraient, certains, pour la première fois (synthèses sous www.ne.ch/promotionsante > manifestations).

Vu leur évaluation positive, ils seront reconduits en 2013 et aborderont les thèmes de la promotion de la santé mentale en entreprise, de la prévention en matière de tabac et d'alcool ou de l'implication des communes en promotion de la santé. Le programme définitif sera publié début 2013 sur le site susmentionné ainsi que dans la prochaine newsletter.

évaluation de la journée ainsi qu'une synthèse reprenant les différentes pistes de réflexion amenées durant cette journée seront réalisées d'ici la fin de l'année et disponibles sur le site internet de la promotion de la santé. En 2013, le colloque sera en principe réalisé en collaboration avec le Canton du Jura, sur la thématique de la santé et de la migration.



A ne pas louper en 2013:

- Les petits-déjeuners de promotion de la santé
- Colloque 2013 de la promotion de la santé (migration et santé)



Santé mentale

2012 a permis à plusieurs projets liés au programme de santé mentale de se concrétiser. Ainsi, une première version de l'*Inventaire des ressources pour la santé mentale dans le canton de Neuchâtel* a été mise en ligne (www.ne.ch/promotionsante).

Un premier pas a aussi été fait dans le cadre du projet *Surmonter les crises de vie et prévenir le suicide*, puisqu'un groupe de pilotage a été constitué et s'est réuni pour la première fois en 2012.

Parallèlement à cela, le Plan d'action en 10 objectifs pour la santé mentale a, en 2012 comme en 2011, été présenté et discuté

Alimentation & Activité physique

Avec le retour de congé maternité de la coordinatrice en décembre, le programme cantonal "Alimentation & Activité physique" peut repartir de plus belle. Malgré cette absence, plusieurs projets en matière d'alimentation et de mouvement ont été réalisés en 2012.

Les structures d'accueil parascolaires ont ainsi pu bénéficier du projet-pilote "Tina et Toni Plus", un outil de prévention globale pour les enfants de 4 à 6 ans, axé dans notre canton sur l'alimentation et le mouvement. Actuellement, sept structures mettent en place ce projet et participent à son évaluation.

Les structures d'accueil extrafamiliales disposent quant à elles du programme de promotion de la santé "Youp'là Bouge". A ce propos, le 17 novembre 2012 a eu lieu pour la

En bref

Le plan cantonal contre le cancer 2011-2015 a été validé par le Conseil d'État le 26 juin 2012. Il est disponible sur le site internet www.ne.ch/promotionsante et sera envoyé prochainement sous forme imprimée aux principaux intéressés. Suite à l'adoption de ce plan, le Grand Conseil a accepté l'inscription du Registre cantonal des tumeurs dans la Loi de santé, pérennisant ainsi cet indispensable outil de monitoring.

Le Service de la santé publique a prolongé le mandat de la Dresse Ritter pour le soutien à la mise en place d'activités de promotion de la

avec différents partenaires. Les éléments issus de ces rencontres sont venus étayer un document sur le plan d'action qui présente un état des lieux de la situation et des projets. Ce document destiné à terme au Conseil d'Etat va prochainement franchir une étape importante en étant présenté au Conseil de santé.

Finalement, les petits déjeuners de promotion de la santé ainsi que le colloque ont été l'occasion d'ouvrir une nouvelle fois le dialogue sur la santé mentale.

deuxième année consécutive la journée intercantonale Youp'là Bouge, suivie par plus de 180 personnes issues de quatre cantons. Les professionnel-le-s de la petite enfance ont ainsi pu expérimenter de nouvelles pratiques lors de cette journée riche en partages.

Parallèlement, un premier concept de formation pour les multiplicateurs du domaine prénatal et de la petite enfance a été esquissé. Ce projet découle d'une discussion réalisée avec des sages-femmes et des infirmières puéricultrices du canton sur l'importance d'une promotion précoce de comportements positifs en matière d'alimentation et d'activité physique. Cette formation devrait voir le jour courant 2013.

santé dans les centres pour requérants d'asile du canton. Ces dernières portent notamment sur l'inscription de la thématique santé dans les activités traditionnelles des centres, dont notamment l'enseignement du français, ainsi que sur la promotion de l'activité physique. Une coordination a par ailleurs été mise en place avec d'autres institutions concernées, comme Récif ou Médecins du monde par exemple.