

# Colloque cantonal de prévention et promotion de la santé



Microcity – 6 décembre 2018

## La promotion de la santé à portée d'écran tactile:

Les évolutions technologiques tiendront-elles  
leurs promesses ?





# Lysiane Ummel Mariani

Déléguée à la promotion de la santé  
Service de la santé publique

**COLLOQUE CANTONAL  
DE PROMOTION  
DE LA SANTE**

**6 décembre 2018**  
Microcity, Neuchâtel

**Smart watch**

Traqueurs d'activités

Podomètre

Capteurs

Serious games

Auto-mesure

**Applications**



**La promotion de la santé à portée d'écran tactile :**

*Les évolutions technologiques  
tiendront-elles leurs promesses ?*



**ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

**microcity**  
Pôle d'innovation  
Neuchâtel



# Bienvenus!

Un colloque en forme de question ?

**A quoi doit-on se préparer?**

**Est-ce une chance ou un  
risque pour la promotion de  
la santé?**

- Examiner les potentialités des nouvelles technologies
- Tout en étant conscient des risques et des enjeux
- Quels impacts sur les principes de la promotion de la santé et la prévention?

## UN SEUL RÉSEAU SANITAIRE CANTONAL



**PRÉVENTION**



**HÔPITAUX**



**URGENCES**



**MÉDECINE DE  
PREMIER RECOURS**



**SÉJOURS ET  
SOINS DES ÂÎNÉS**



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**

## Principes de la PPS

*Elaboration de politiques publiques et d'environnements favorables à la santé*

- ⇒ Comportements individuels mais aussi
- ⇒ Environnements soutenant

Risque d'une individualisation excessive de la santé au détriment de la responsabilité sociale?



## ***Renforcement de l'action communautaire***

=> Participation effective et concrète de la communauté aux décisions qui la concernent (en tant que groupe)

Technologies comme outils concrets pour favoriser la participation?

Chance pour l'appropriation, par la population, de mesures?





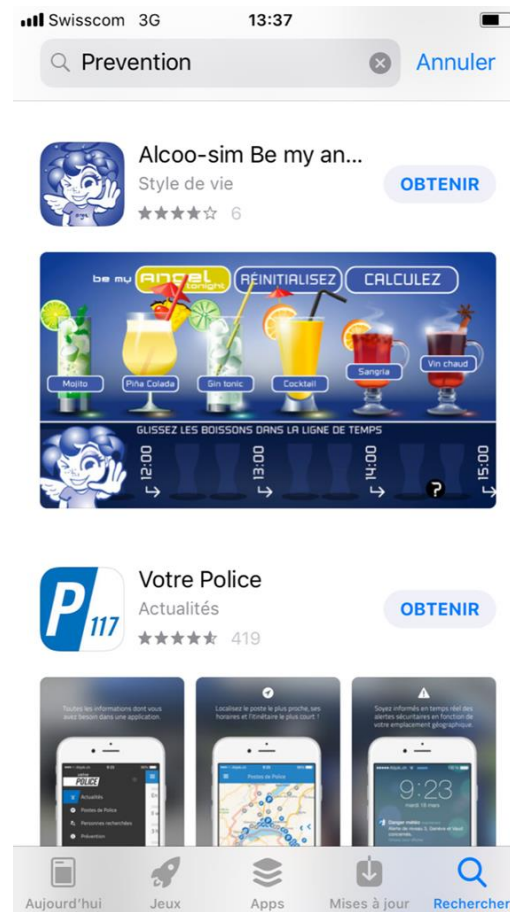
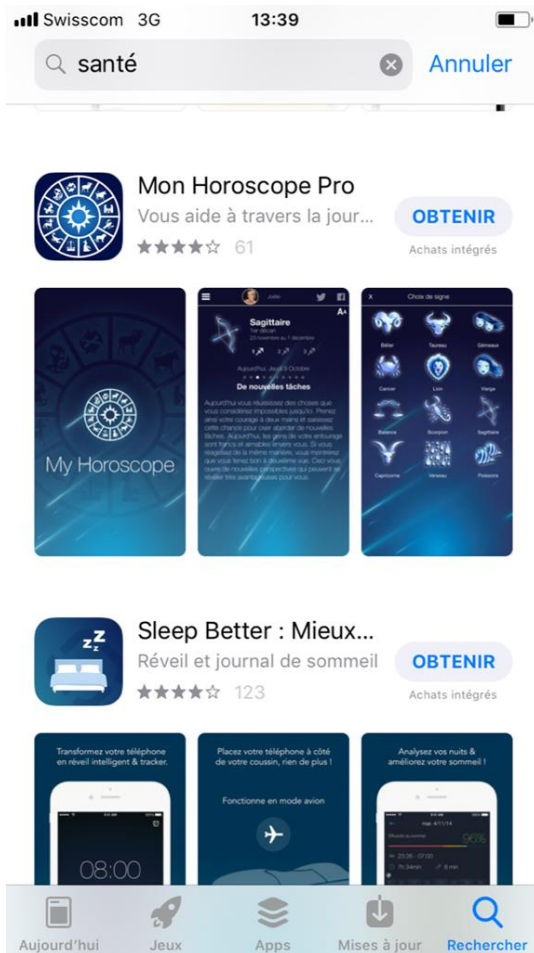
## ***Acquisition d'aptitudes personnelles – Empowerment***

Chance ou risque pour l'individu (ou les groupes)?

Chance ou risque pour l'égalité des chances?  
Compétences en santé: connaissances, capacité d'accéder, de comprendre, de trier...

A quelles conditions? Dans quel cadre?

# Comment «faire le tri» ?





## Nos / Vos attentes



Risques et potentialités

- pour la prévention et la promotion de la santé
- dont les Serious games

Rôles pouvoirs publiques / des différents acteurs  
- professionnels

Egalité des chances et fracture numérique

Responsabilité individuelle et responsabilité  
sociale

Les enjeux éthiques

## Ne seront pas abordés aujourd'hui

- Les aspects purement techniques
- Une approche purement de soins / ou de suivi particulier de patients





[www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)

- Développer la prévention des maladies et la promotion de la santé
- Favoriser la responsabilité multisectorielle (l'implication de tous les secteurs)
- Favoriser le développement de partenariats et la coordination



# Caroline Gallois-Viñas

Responsable cellule cybersanté

Service de la santé publique



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**

# Quelle place pour les nouvelles technologies ?

- Emergence des nouvelles technologies dans le monde de la santé
- De plus en plus d'outils innovants sont proposés

MAIS

- Que veut la population ?
- Attention au lien social et aux fractures générationnelles et socio-économiques ?



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**

# Quelle place pour les nouvelles technologies ?

- Importance d'une démarche pragmatique
- Placer le citoyen/patient au centre.



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**





<https://vimeo.com/128873380>



# Amanda Andrani

Chargée de programme addictions

Présentation du programme



# Programme

- **Matin**

- Christian Lovis
- Maria del Rio Carral
- Pause-café (10:45-11:15)
- Didier Trono
- Repas de midi (11:55 à 13:30)

- **Après-Midi**

- Caroline Gallois-Viñas
- Table ronde
- Pause (14h40-15h00)
- Niels Weber
- Conclusion

## La promotion de la santé à portée d'écran tactile:

Les évolutions technologiques tiendront-elles leurs promesses ?



## Grâce aussi au soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**haute école**  
neuchâtel berne jura



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Fond de prévention du tabagisme



ÉCOLE POLYTECHNIQUE  
FÉDÉRALE DE LAUSANNE

Stiftung für Technologiefolgen-Abschätzung  
Fondation pour l'évaluation des choix technologiques  
Fondazione per la valutazione delle scelte tecnologiche  
Foundation for Technology Assessment



## Tout sur soi : potentiels et risques de l'automesure numérique

Synthèse de l'étude de TA-SWISS sur le « Quantified Self »

- Brochure à disposition
- Nombre limité, mais disponible sur :  
[https://www.ta-swiss.ch/?redirect=getfile.php&cmd\[getfile\]\[uid\]=3403](https://www.ta-swiss.ch/?redirect=getfile.php&cmd[getfile][uid]=3403)

# Besoin d'aide?

Cherchez les badges des membres de la PPS!



- Amanda Andrani, programme addictions
- Sabrina Rinaldo, programme A&A et 65+
- Claude-François Robert, médecin cantonal
- Joanne Schweizer Rodrigues, chargée programme de santé mentale
- Lysiane Ummel Mariani, déléguée à la promotion de la santé
- Raphaël Aubry, stagiaire

## Règles pour la prise de parole



- Pas de micro
- Merci de dire votre nom avant de parler

## Retrouver les documents



- [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)
- Dans l'onglet Documentation

# Évaluation



Merci de nous rendre les  
feuilles d'évaluation 🙏



# Christian Lovis

Médecin-chef du service des sciences de  
l'information médicale  
HUG et Université de Genève





# Maria del Rio Carral

Docteure en psychologie

Maître-assistante en psychologie de la santé

Université de Lausanne



# Didier Trono

Docteur en médecine

Chercheur en génétique

Professeur en sciences de la vie

EPFL

## Pause de midi



- Pour les personnes qui se sont annoncées pour le repas
- 11h55-13h30
- Dans le hall
- Bon appétit!



# Caroline Gallois-Viñas

Responsable cellule cybersanté

Service de la santé publique



# Table Ronde

Menée par Mathias Froidevaux,  
responsable de l'ancrage régional et  
de la communication de la Haute école Arc

## Présentation

- Christian Flückiger
  - préposé à la protection des données NE-JU
- Niels Weber
  - psychologue-psychothérapeute FSP, spécialisé en hyperconnectivité
  - Merci de réserver les questions sur les «serious games» à la fin de sa présentation





# Niels Weber

Psychologue-psychothérapeute FSP,  
spécialisé en hyperconnectivité



# Claude-François Robert

Médecin cantonal





# Lysiane Ummel Mariani

Déléguée à la promotion de la santé  
Service de la santé publique

# Évaluation



Merci de nous rendre les  
feuilles d'évaluation 🙏