

# **PAC 65+ *En santé à tout âge***



1<sup>ère</sup> Rencontre de réseau  
4 février 2019



**Lysiane Ummel Mariani**

Déléguée à la promotion de la santé



# On peut améliorer sa santé à tout âge



**1. Deux mots sur  
la promotion de  
la santé**

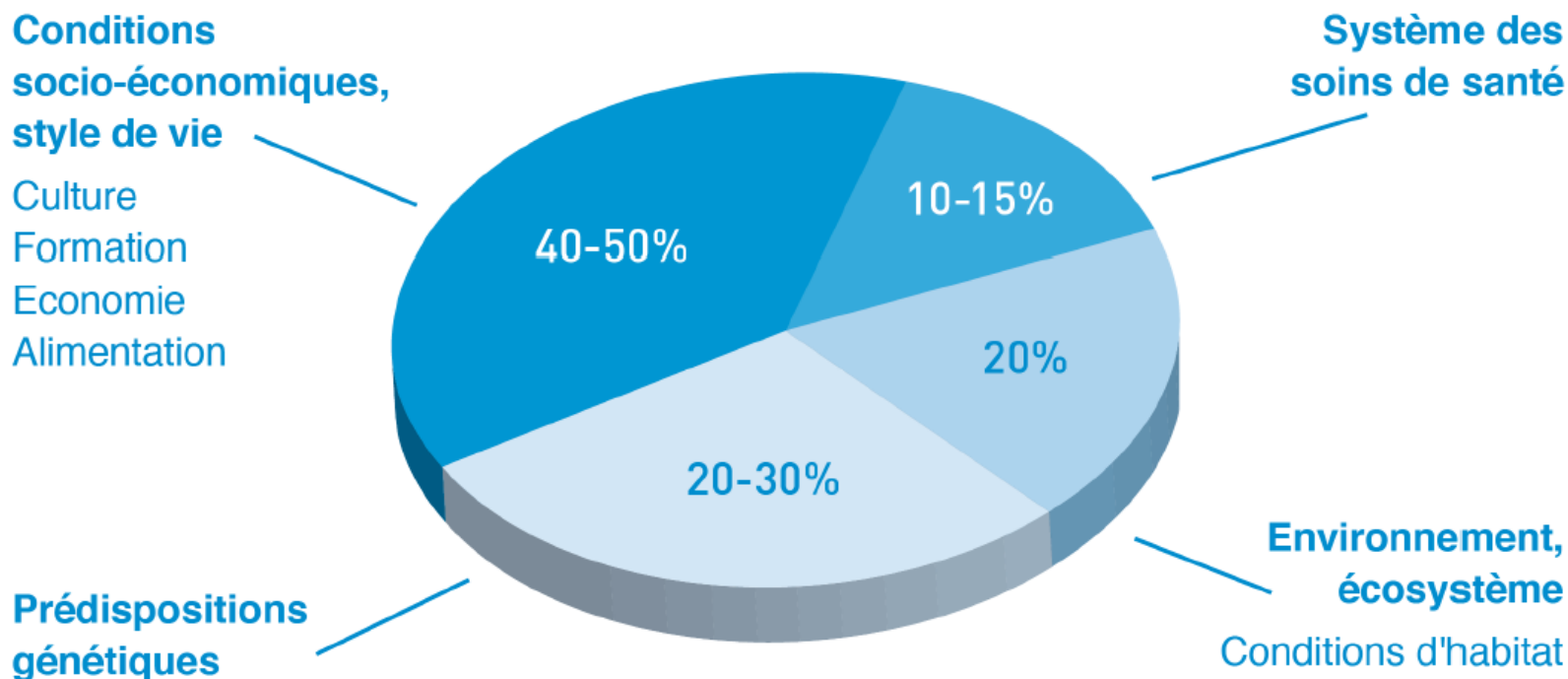
**2. Le PAC 65+  
C'est quoi ?**

**3. Le PAC 65+  
A quoi ça sert ?**

**4. Le PAC 65+  
Qu'est-ce qu'il y  
dedans?**

# Deux mots sur la promotion de la santé

## Impacts des déterminants de la santé



Source : adapté de «Spectra Prévention et promotion de la santé» N°58



MIX & REMIX

**La santé est déterminée** entre autres par des comportements individuels **ET** un environnement / contexte global.

## PAC 65+: c'est quoi?

- Plan d'Action Cantonal
- Ensemble **coordonné** de mesures
- Sur **4 ans**
- Basé sur une **analyse des besoins** spécifiques du canton
- Avec le soutien de Promotion santé suisse **PSCH**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Mars 2016



Rapport 5

## Santé et qualité de vie des personnes âgées

Bases pour les programmes d'action cantonaux




Enquête  
écrite

Entretiens  
avec les  
acteurs du  
terrain

Consultation



# Petit rappel...

	Poids corporel sain	Santé psychique
Enfants et jeunes	 <p>2006</p>	 <p>2017</p>
65+ (hors institution)	 <p>2018</p>	

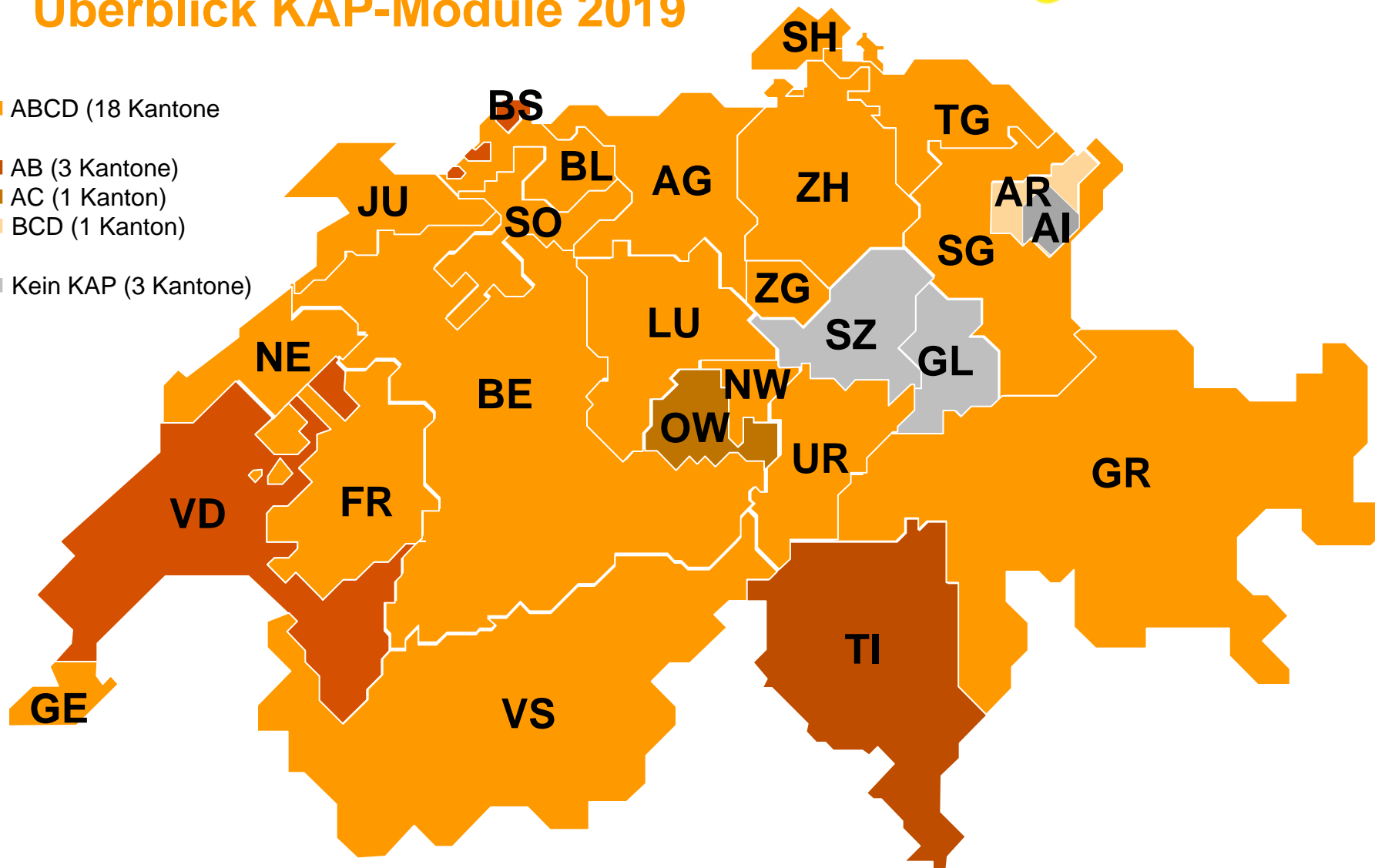
Les thèmes autres que «Poids corporel chez les jeunes» ont été ouverts à financement à partir de 2017 seulement.

# Überblick KAP-Module 2019



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- ABCD (18 Kantone)
- AB (3 Kantone)
- AC (1 Kanton)
- BCD (1 Kanton)
- Kein KAP (3 Kantone)



## UN SEUL RÉSEAU SANITAIRE CANTONAL



**PRÉVENTION**



**HÔPITAUX**



**URGENCES**



**MÉDECINE DE  
PREMIER RECOURS**



**SÉJOURS ET  
SOINS DES ÂÎNÉS**



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**

# STRATÉGIE CANTONALE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

2016-2026



## PAC 65+: à quoi ça sert ?

- Donner une **vision cantonale commune** – partagée par les acteurs
- Identifier les **priorités** et les **mesures à renforcer**
- **Renforcement de l'existant + un peu de «liant»**
- Obtenir du **soutien financier** national

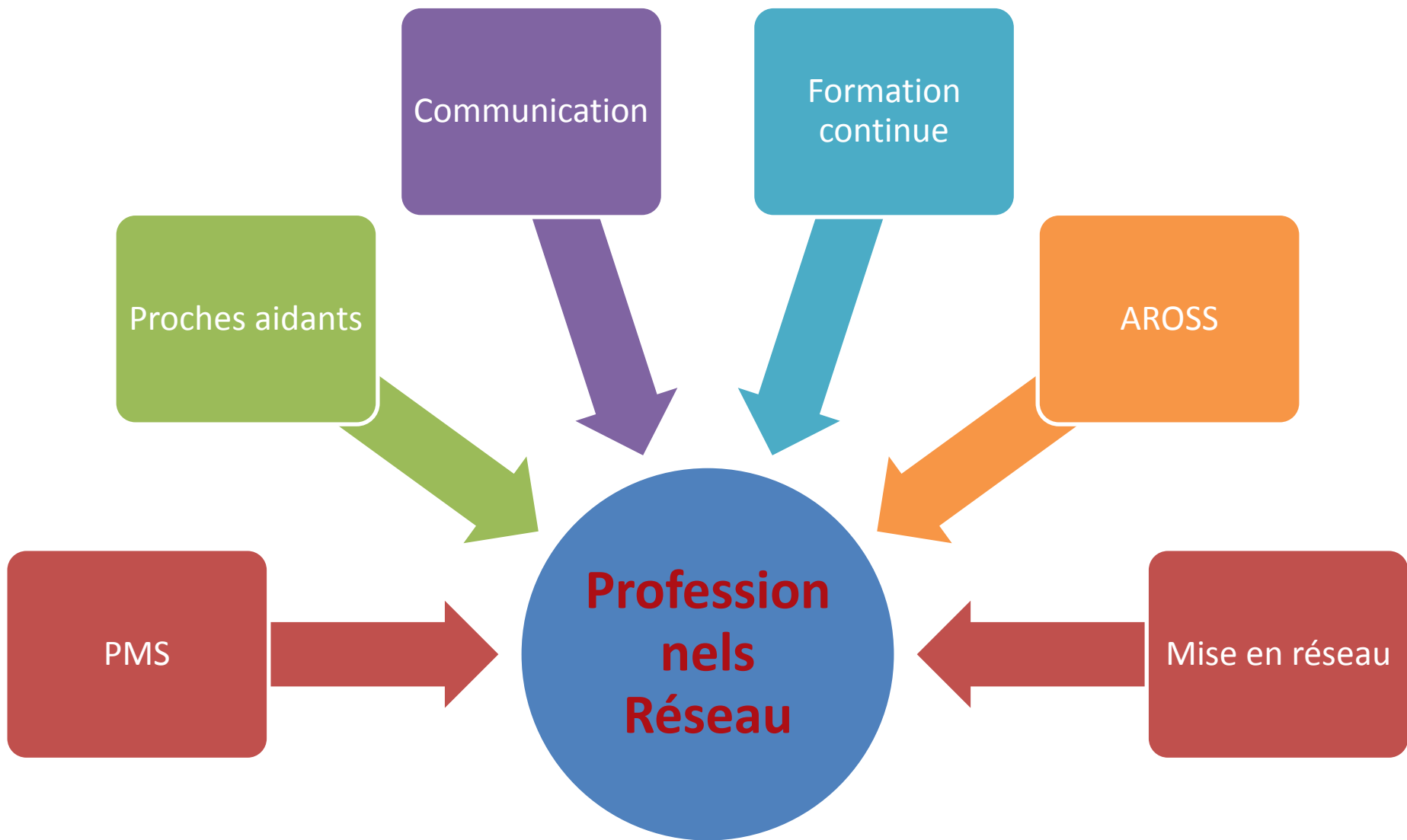
## Vision

- *Les personnes âgées de plus de 65 ans :*
  - sont **autonomes et indépendantes** le plus longtemps possible;
  - se sentent en **bonne santé** psychique et physique, grâce à un **environnement de vie favorable** à l'activité physique, à une alimentation équilibrée, aux activités communautaires;
  - connaissent et font appel, le cas échéant, aux **ressources cantonales** à même de les soutenir;
  - **l'égalité des chances** en matière d'accès aux ressources est notamment recherchée.

**AMELIORER SA SANTE A TOUT AGE**

# PAC 65+ : qu'est-ce qu'il y a dedans?







SAN+É  
**65**



## En santé à tout âge !

Le programme d'action cantonal  
de promotion de la santé concernant  
les personnes de 65 +

## En conclusion

**On peut améliorer sa santé à tout à âge**

**Le PAC 65+ a pour objectif d'y contribuer**

**Notamment :**

- **En soutenant les acteurs du terrain. MERCI!**
  - **Favorisant la coordination**

**Merci de votre attention**

**[www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)**

**lysiane.mariani@ne.ch**