

# S'ENTOURER!

Pour accompagner dans de bonnes conditions un proche atteint dans sa santé ou son autonomie, il est important de s'entourer et de s'informer.

## Vos principaux partenaires

### → Association Alzheimer Suisse Neuchâtel

Hôtel des Associations  
Rue Louis-Favre 1  
2000 Neuchâtel  
032 886 83 59  
info.ne@alz.ch  
[www.alz.ch/ne](http://www.alz.ch/ne)

### → Association neuchâteloise des Proches aidants (ANDPA)

AssNPA@gmail.com  
[www.andpa.ch](http://www.andpa.ch) (dès automne 2015)

### → Association neuchâteloise de services bénévoles (ANSB)

Hôtel des associations  
Rue Louis-Favre 1  
2000 Neuchâtel  
032 886 89 00  
ansb@ne.ch  
[www.benevolat-ne.ch](http://www.benevolat-ne.ch)

### → Caritas Neuchâtel

Vieux-Châtel 4  
2002 Neuchâtel 2  
032 886 80 70  
caritas.neuchatel@ne.ch  
[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)

### → Croix-Rouge suisse du canton de Neuchâtel

032 886 88 60  
contact@croix-rouge-ne.ch  
[www.croix-rouge-ne.ch](http://www.croix-rouge-ne.ch)  
• Avenue du Premier-Mars 2a  
2000 Neuchâtel  
• Rue de la Paix 71  
2300 La Chaux-de-Fonds

### → Centre neuchâtelois de psychiatrie de l'âge avancé (CNPâa)

[www.cnp.ch](http://www.cnp.ch)  
• Hôpital de jour du Littoral  
Site de Perreux  
2017 Boudry  
032 843 25 20  
aa-ln.hj@cnp.ch  
• Hôpital de jour des Montagnes  
Bellevue 42  
2400 Le Locle  
032 933 62 30  
aa-mn.hj@cnp.ch

### → Foyers de jour

- Home Landeyeux  
Landeyeux  
2046 Fontaines  
032 854 27 01  
home.landeyeux@ne.ch  
[www.anempa.ch](http://www.anempa.ch)  
- L'Esprit de Famille  
Chemin de Pierre-Grise 15  
2304 La Chaux-de-Fonds  
032 968 25 52  
info@esprit-de-famille.ch  
[www.esprit-de-famille.ch](http://www.esprit-de-famille.ch)

### - Temps Présent

Rue des Granges 11  
2300 La Chaux-de-Fonds  
032 967 72 72  
temps.present.secretariat@ne.ch  
[www.anempa.ch](http://www.anempa.ch)

### - Résidence des Trois Portes

Chemin des Trois Portes 4A  
2006 Neuchâtel  
032 724 94 20  
ems3portes@bluewin.ch  
[www.ems3portes.ch](http://www.ems3portes.ch)

### → Eglise Réformée Evangélique Neuchâteloise (EREN)

Faubourg de l'Hôpital 24  
2001 Neuchâtel  
032 725 78 14  
eren@eren.ch  
[www.eren.ch](http://www.eren.ch)

### → Info-Entraide Neuchâtel

Hôtel des Associations  
Rue Louis-Favre 1  
2000 Neuchâtel  
032 724 06 00  
info@infoentraideneuchatel.ch  
[www.infoentraideneuchatel.ch](http://www.infoentraideneuchatel.ch)

### → Insieme Neuchâtel

Secrétariat central  
Av. Léopold-Robert 128  
2300 La Chaux-de-Fonds  
032 926 85 60  
info@insieme-ne.ch  
conseils@insieme-ne.ch  
[www.insieme-ne.ch](http://www.insieme-ne.ch)

### → Ligue neuchâteloise contre le cancer

Faubourg du Lac 17  
2000 Neuchâtel  
032 721 23 25  
LNCC@ne.ch  
[www.liguecancer-ne.ch](http://www.liguecancer-ne.ch)

### → Neuchâtel Organise le Maintien à Domicile (NOMAD)

Direction générale  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Un numéro unique pour faire appel à NOMAD: ALO  
(Accueil – Liaison – Orientation)  
032 886 88 88  
info@nomad-ne.ch  
[www.nomad-ne.ch](http://www.nomad-ne.ch)

### → Pro Infirmis Neuchâtel

Rue de la Maladière 35  
2000 Neuchâtel  
032 722 59 60  
neuchatel@proinfirmis.ch  
[www.proinfirmis.ch/fr/offres-cantoniales/neuchatel.html](http://www.proinfirmis.ch/fr/offres-cantoniales/neuchatel.html)

### → Pro Senectute Arc Jurassien

[www.arcjurassien.pro-senectute.ch](http://www.arcjurassien.pro-senectute.ch)  
• Rue de la Côte 48 A  
2000 Neuchâtel  
032 886 83 40  
prosenectute.ne@ne.ch  
• Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
032 886 83 00  
prosenectute.cf@ne.ch

### → Service de la Santé publique (SCSP)

Rue J.-L.-de-Pourtalès 2  
2000 Neuchâtel  
032 889 62 00  
Service.SantePublique@ne.ch  
[www.ne.ch/proches-aidants](http://www.ne.ch/proches-aidants)

## Et bien d'autres!

→ Association Réseau Orientation Santé Social neuchâteloise AROSS  
→ Associations de professionnels (pédiatres, infirmiers, psychiatres, etc.)  
→ As'trame Neuchâtel  
→ Centrevue  
→ Fondation La Chrysalide  
→ Organisations d'aide et de soins à domicile privées  
→ Procap  
→ Service régional d'entraide et d'information SEREI  
etc.

proches aidants

canton de vaud

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

ne.ch

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura

REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS KANTON WALLIS

JURASSIEN

« Devenir proche aidant d'une personne qui nous est chère semble une évidence! Toutefois, personne ne peut prévoir le moment de l'épuisement qui confronte aux limites de ce qu'il est possible d'offrir. Cela survient d'un coup, malgré les signes annonciateurs souvent ignorés. C'est une situation encore trop fréquente. En accompagnant ma mère malade, je ne me demandais même plus où trouver des conseils! Pourtant, il est primordial d'en disposer dès que possible. La journée annuelle du 30 octobre est un formidable rendez-vous pour se renseigner sur les aides existantes et ainsi stopper le processus qui conduit à s'isoler et s'épuiser. Soutenir les proches aidants est une préoccupation non seulement des politiques cantonales, mais également fédérales: chacune et chacun de nous est concerné. Sans aucune hésitation, je vous invite à y participer! »

Philippe Jeanneret, parrain de la Journée des proches aidants

#### LES BOULANGERS-PÂTISSIERS-CONFISEURS AUX CÔTÉS DES PROCHES AIDANTS

Les boulangers de Suisse romande se mobilisent à l'occasion de la Journée du 30 octobre pour sensibiliser chacune et chacun à la thématique des proches aidants. Ce sont en effet eux qui, dans leur quartier et dans leur ville, font passer le message. Nous les remercions chaleureusement, ainsi que l'Association Romande des Artisans Boulangers-Pâtisseries-Confiseurs, pour leur engagement !

## VAUD, GENÈVE, FRIBOURG, JURA, NEUCHÂTEL ET VALAIS ENSEMBLE POUR UNE RECONNAISSANCE ET UN SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Après Vaud dès 2012, rejoint par Genève en 2014, ce sont désormais six cantons, avec ceux de Fribourg, du Jura, de Neuchâtel et du Valais, qui mènent ensemble la campagne 2015 destinée aux proches aidants. Placée sous le slogan «proches aidants tous les jours», la journée intercantonale du 30 octobre constitue un acte symbolique fort à travers lequel nos six cantons reconnaissent la contribution et l'engagement des proches aidants en faveur du maintien à domicile des personnes de leur entourage atteintes dans leur santé ou leur autonomie.

Chacun de nos cantons connaît un environnement, une culture et des modes d'organisation différents. Cela étant, les attentes et les besoins des proches aidants sont comparables et ne connaissent pas de frontières cantonales. C'est pourquoi, chacun des cantons propose et développe des prestations en leur faveur, pour alléger leur quotidien et les accompagner tout au long de leur engagement.

Le but de notre campagne commune est de renseigner celles et ceux qui accompagnent un proche sur les offres de soutien disponibles dans chacun des cantons et de les inciter à y recourir avant de s'épuiser. La journée du 30 octobre est également destinée à leur adresser toute notre reconnaissance pour l'aide qu'ils fournissent au quotidien également en faveur de la société tout entière.

Bon nombre de citoyennes et de citoyens sont concernés par notre campagne de sensibilisation, car les proches aidants sont très nombreux. En Suisse, en 2012, on estime qu'une personne sur sept reçoit de l'aide de la part de proches. Ces proches aidants sont presque exclusivement des conjoints et des enfants, parmi eux principalement des femmes.

Nous tenons également à saluer l'immense effort collectif des membres des associations et institutions qui offrent des prestations de soutien aux proches aidants et qui contribuent à faire de cette journée du 30 octobre un succès. Elle est l'occasion de réaliser de nombreuses manifestations, riches en informations et en possibilités d'échanges d'expériences dans les six cantons impliqués.

Et enfin, nos sincères remerciements vont aux proches aidants qui consacrent de nombreuses heures à entourer les personnes qui leur sont chères et qui ne pourraient pas demeurer chez elles sans leur aide.

Nous souhaitons une très bonne journée intercantonale à toutes et tous, que chacune et chacun puisse y trouver les informations, la reconnaissance, le partage et le soutien qui lui sont nécessaires.

#### Laurent Kurth

Conseiller d'Etat, Département des finances et de la santé et de la République et du canton de Neuchâtel (DFS)

#### Pierre-Yves Maillard

Conseiller d'Etat, Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud (DSAS)

#### Mauro Poggia

Conseiller d'Etat, Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé de la République et du canton de Genève (DEAS)

#### Anne-Claude Demierre

Conseillère d'Etat, Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg (DSAS)

#### Michel Thentz

Ministre, Département de la santé, des affaires sociales, du personnel et des communes de la République et du canton du Jura (DSA)

#### Esther Waeber-Kalbermatten

Conseillère d'Etat, Département de la santé, des affaires sociales et de la culture du canton du Valais (DSAC)

## PROCHES AIDANTS TOUS LES JOURS LE 30 OCTOBRE 2015 NEUCHÂTEL

### CINÉMA

FILM EN AVANT-PREMIÈRE!

#### NEUCHÂTEL

14h-17h Cinéma Les Arcades, fbg de l'Hôpital 5  
En présence de Laurent Kurth, conseiller d'Etat.

Projection suivie d'un moment d'échanges et d'un apéritif.

Animation par Nicole Baur, cheffe de l'Office de la politique familiale et de l'égalité.

Entrée libre

Programme détaillé disponible dans les salles de cinéma ainsi que sur [www.passioncinema.ch](http://www.passioncinema.ch) et [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

### CYCLE DE FILMS - PROCHES AIDANTS NEUCHÂTEL ET LA CHAUX-DE-FONDS

Du 30 septembre au 3 novembre

Passion Cinéma présente un cycle de films en lien avec la thématique des proches aidants.

Au programme, des avant-premières, des films inédits et des rencontres enrichissantes avec les cinéastes.

Les projections ont lieu tous les jours aux cinémas Bio (fbg du Lac 27) ou Apollo (fbg du Lac 21) à Neuchâtel, et au cinéma Scala (rue de la Serre 52) à La Chaux-de-Fonds.

Retrouvez le programme des projections sur le site de Passion cinéma [www.passioncinema.ch](http://www.passioncinema.ch) et sur le site consacré à la Journée des proches aidants [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

### STANDS D'INFORMATION DES ASSOCIATIONS POUR VOUS RÉPONDRE NEUCHÂTEL

13h30-17h Hall du Cinéma Les Arcades, fbg de l'Hôpital 5  
Avec la participation de Alzheimer Suisse Neuchâtel, Association Neuchâteloise de Services Bénévoles ANSB, La Croix-Rouge du canton de Neuchâtel (CRNE), Caritas, Info Entraide Neuchâtel, Pro Senectute Arc Jurassien...

### RENCONTRE AVEC CARITAS NEUCHÂTEL BURN OUT ET ÉPUISEMENT NEUCHÂTEL

10h-11h15 Café de l'Aubier, rue du Château 1  
Qu'est-ce que le « burn out » ? Quels sont les signes précurseurs ? Quel traitement ?  
Echanges entre professionnels et proches aidants sur les problématiques du burn out.  
Des rencontres thématiques à l'intention des proches aidants seront également organisées à la suite de cette journée.  
Entrée libre

## LE 29 OCTOBRE

### CONFÉRENCE- FONDATION LA CHRYSALIDE

« LA FATIGUE, LES PERTES ET LES DEUILS PRÉSENTS ET À VENIR – COMMENT SURVIVRE ? »

#### NEUCHÂTEL

20h Aula des Jeunes Rives, Faculté des Lettres, Espace Louis-Agassiz 1

Par la professeure Marie-Frédérique Bacqué, spécialiste du deuil et de la séparation.

Entrée libre

Un « proche aidant » est une personne qui consacre régulièrement de son temps à aider un proche atteint dans sa santé, son autonomie.