

Voici comment nous protéger: ✓

# Contre la grippe et le COVID-19, nous recommandons:



Rester à la maison en cas de symptômes



Aérer plusieurs fois par jour



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le coude



Se laver ou se désinfecter soigneusement les mains



Porter un masque en cas de symptômes

