

GUIDE DE STAGE

D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Profession choisie :

Entreprise :

Conseiller-ère OCOSP :

Mon nom :

Mon prénom :

Année scolaire :

9° 10° 11°

QU'EST-CE QUE LE GUIDE DE STAGE?

Le guide de stage est à la fois un document d'organisation, de préparation, d'accompagnement et d'évaluation du stage.

LE STAGE D'INFORMATION

Le stage d'information te permet de te familiariser avec une profession en t'immergeant dans le quotidien de celles et de ceux qui la pratiquent.

Il te donne l'occasion :

- ▷ De découvrir des environnements, activités et gestes professionnels
- ▷ D'observer les compétences nécessaires à l'exercice d'une profession
- ▷ D'élargir et de préciser tes représentations
- ▷ De te découvrir des envies et des buts, comme de les mettre à l'épreuve
- ▷ De t'interroger sur ce qui te plaît
- ▷ De confronter tes attentes et tes aspirations à la réalité

Le stage t'apportera de précieuses informations sur la profession explorée comme sur toi-même. Il te permettra de préciser tes aspirations et de prendre les décisions utiles à la réalisation de ton choix professionnel.

LE STAGE DE SÉLECTION


Le stage de sélection est organisé par les entreprises ou les écoles professionnelles afin de départager leurs candidats et candidates en vue d'un engagement.

SOMMAIRE

POUR ORGANISER MON STAGE	▶ 3
1. Avant le stage	▶ 4
2. Pendant le stage	▶ 6
Bilan de stage avec l'entreprise	▶ 8
3. Après le stage, bilan personnel	▶ 10



POUR ORGANISER MON STAGE



UN STAGE
S'ORGANISE
AU MOINS
10 JOURS
À L'AVANCE

1. AVANT LE STAGE



1. Pour trouver une entreprise dans laquelle faire un stage, je demande à mes parents s'ils connaissent une personne exerçant cette profession ou je vais me renseigner à l'OCOSP.
2. Avant de contacter l'entreprise, je prends connaissance des « questions pratiques » de la page 4.
3. Je prends contact avec une entreprise et fixe les dates du stage.
4. Je remplis les pages 5 du guide de stage en utilisant la fiche InfOP de la profession (www.orientation.ch)
5. Je remplis le formulaire « demande de couverture en assurance accidents professionnels lors d'un stage d'orientation » et récolte les signatures exigées **AVANT** le début du stage. Je le fais signer à l'OCOSP en dernier.

2. PENDANT LE STAGE

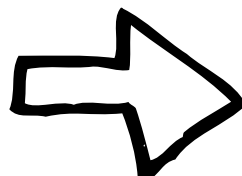


1. Je remplis les pages 6 à 9.
2. A la fin du stage, je demande au ou à la responsable de mon stage de remplir l'évaluation du stage et j'en profite pour discuter avec lui ou elle.

3. APRÈS LE STAGE



1. Je remplis les pages 10 et 11 pour faire mon bilan.



1

AVANT LE STAGE ▶ MA PRÉPARATION

Quels sont les objectifs de mon stage ?

.....

.....

.....

Questions pratiques :

A quelle heure dois-je commencer le premier jour ?



.....

.....

Quel moyen de transport vais-je utiliser pour arriver sur mon lieu de stage ?



.....

.....

Quels vêtements dois-je porter ?



.....

.....

Où vais-je manger à midi ?



.....

.....



A l'aide de la fiche InfOP (www.orientation.ch)

Je décris les activités principales de la profession :

.....

.....

.....

.....

Je relève quelques qualités importantes pour exercer cette profession :

.....

.....

.....

.....

Je réponds aux questions concernant la formation :

Durée de la formation

.....

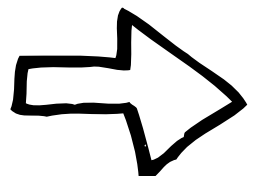
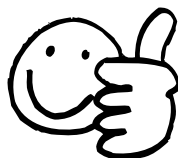
Titre obtenu

.....

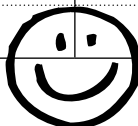
J'inscris deux professions voisines :

.....

.....



	++	+	-	--
3 ^e jour				
4 ^e jour				
5 ^e jour				



Questions pratiques :

Quelles sont les branches scolaires importantes pour cette profession ?

.....

.....

.....

Cette entreprise forme-t-elle des apprenti-e-s dans cette profession ?

oui non

Prévoit-elle d'engager un-e apprenti-e à la rentrée prochaine ?

oui non

Actuellement, combien de places d'apprentissage sont annoncées sur www.orientation.ch dans cette profession ?

.....

2

BILAN DU STAGE ▶ À REMPLIR AVEC L'ENTREPRISE

Nom et prénom du ou de la stagiaire :

Collège :

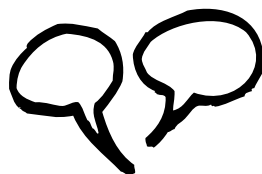
Stage dans la profession de :

Nom de l'entreprise :

Date : du au

APPRÉCIATION DU STAGE

COMPORTEMENT GÉNÉRAL	++	+	-
Motivation			
Collaboration			
Capacités pratiques			
Intégration à l'équipe			
Comportement, attitude			
Présentation			



3

APRÈS LE STAGE ► BILAN

IMPRESSIONS

COMMENT AI-JE VÉCU MON STAGE?

	++	+	-	--
Chaque matin, je me suis réjoui-e de partir à mon stage				
Les journées ont vite passé				
Je me suis senti-e bien				
Je me suis bien adapté-e aux activités proposées				
J'ai appris de nouvelles choses				
La réalité correspond à ce que j'imaginai avant le stage				

QU'EST-CE QUE JE PENSE DE CETTE PROFESSION?

	++	+	-	--
Les activités				
Les horaires				
L'ambiance				



Qu'est-ce qui pourrait m'amener à choisir cette profession ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Qu'est-ce qui pourrait m'empêcher d'exercer cette profession ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

www.orientation.ch
www.ne.ch/ocosp

**Office cantonal
de l'orientation scolaire
et professionnelle – OCOSP**

Place des Halles 8
Case postale 1
2002 Neuchâtel 2

Rue du Cygne 8
2300 La Chaux-de-Fonds

T 032 889 69 63
ocosp@ne.ch



INFOS