

## POUR TOUTE INFORMATION OU CONSEIL

Adressez-vous à l'Office de l'orientation scolaire  
et professionnelle – OCOSP de votre région:

### Office cantonal de l'orientation scolaire et professionnelle – OCOSP

Centres d'orientation professionnelle,  
universitaire et de carrière

Place des Halles 8  
Case postale 1  
2002 Neuchâtel 2

Rue du Cygne 8  
2300 La Chaux-de-Fonds

T 032 889 69 63

Ocosp.adultes@ne.ch

[www.ne.ch/ocosp](http://www.ne.ch/ocosp)  
[www.facebook.com/ocosp.ne](https://www.facebook.com/ocosp.ne)



## INFOS

# BILAN DE COMPÉTENCES INDIVIDUEL

UN ACCOMPAGNEMENT CIBLÉ  
ET PERSONNALISÉ

# SALARIÉ, CADRE OU INDÉPENDANT, VOUS DÉSIREZ MENER UNE RÉFLEXION SUR VOTRE CARRIÈRE, CHANGER D'EMPLOI OU RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL?

L'élaboration d'un bilan personnel de compétences vous permet de **faire le point** sur votre parcours, d'**analyser** vos aptitudes professionnelles et personnelles et d'**élaborer** votre profil de compétences.

Renforçant votre motivation, le bilan de compétences vous permettra d'organiser vos priorités professionnelles, de clarifier vos objectifs et de définir une stratégie d'action en adéquation avec vos ressources, vos atouts et vos limites.

Vous serez ainsi apte à identifier vos forces, à les nommer lors de futurs entretiens d'embauche ainsi qu'à valoriser vos expériences.



## IMPORTANT

Cette démarche requiert d'être à l'aise avec la langue française à l'écrit comme à l'oral (niveau B2) et fait suite à un pré-entretien gratuit avec un professionnel de l'OCOSP.

# NOUS VOUS PROPOSONS UN BILAN DE COMPÉTENCES INDIVIDUEL!

Vous engageant dans un suivi personnalisé avec l'un de nos conseillers spécialisés, la démarche s'étend sur une période de 7 à 8 semaines et comprend :

## COÛT

CHF 1'750.–  
(supports de cours inclus)

- ▶ Une analyse de votre parcours professionnel
- ▶ Un questionnement sur votre personnalité, vos intérêts et vos valeurs
- ▶ Un travail personnel de réflexion et de rédaction
- ▶ Une étude de vos possibilités d'évolution professionnelle
- ▶ Une identification des facteurs susceptibles de favoriser ou d'entraver la réalisation de votre projet
- ▶ Une synthèse écrite reprenant votre parcours, vos compétences-clés, votre projet et votre plan d'action
- ▶ Un regard extérieur neutre par un second conseiller sur le travail en développement
- ▶ Un support de cours permettant de matérialiser et mémoriser votre bilan de compétences
- ▶ Un testing ciblé selon le besoin (personnalité, aptitudes, intérêts...)