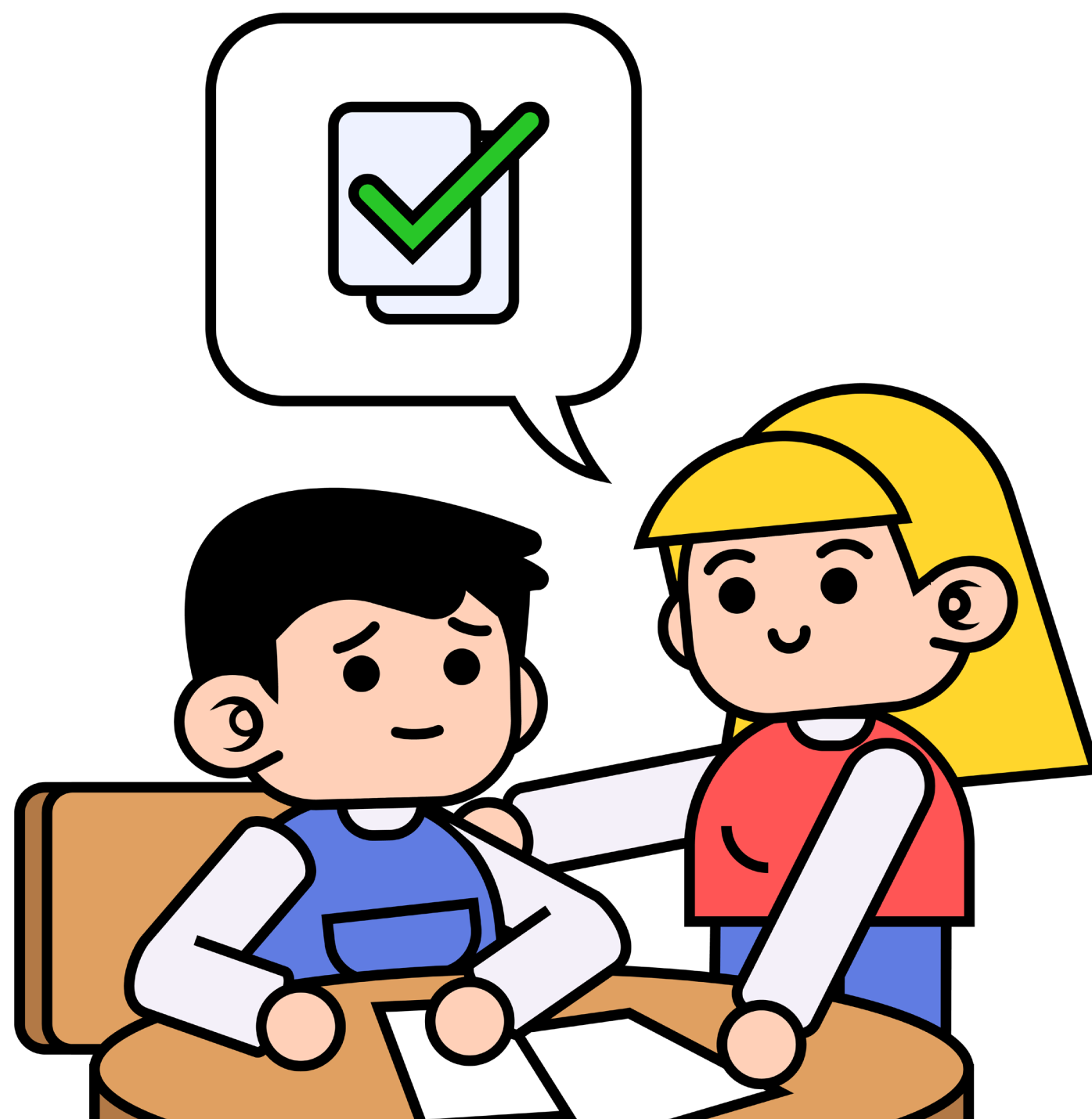
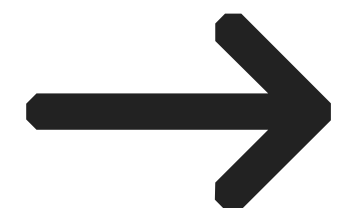
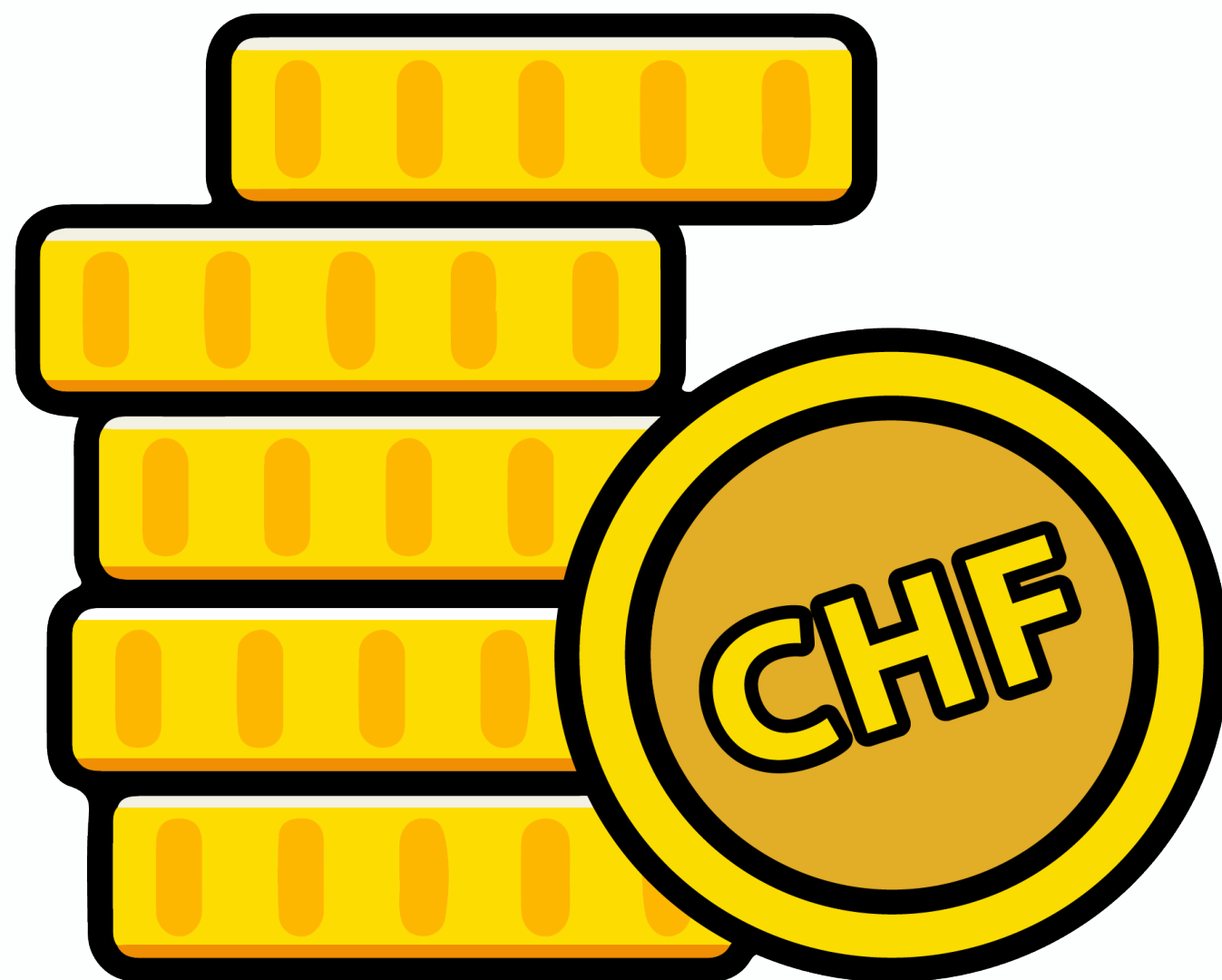


LES BONNES PRATIQUES POUR SON PORTE-MONNAIE



/ ne.ch





**Quelques conseils pour
garder la maîtrise de
mon porte-monnaie**



**J'évite les
achats à crédit**

**Ils rendent mon avenir
financier incertain**



CONTRAT

**Je fais le
tri dans mes
abonnements
et mes contrats**

**Les petits montants
accumulés peuvent
faire des grosses dettes**



**Je fixe
des limites
aux jeux d'argent**

**Je ne joue ni pour
gagner de l'argent, ni
pour rembourser mes dettes**

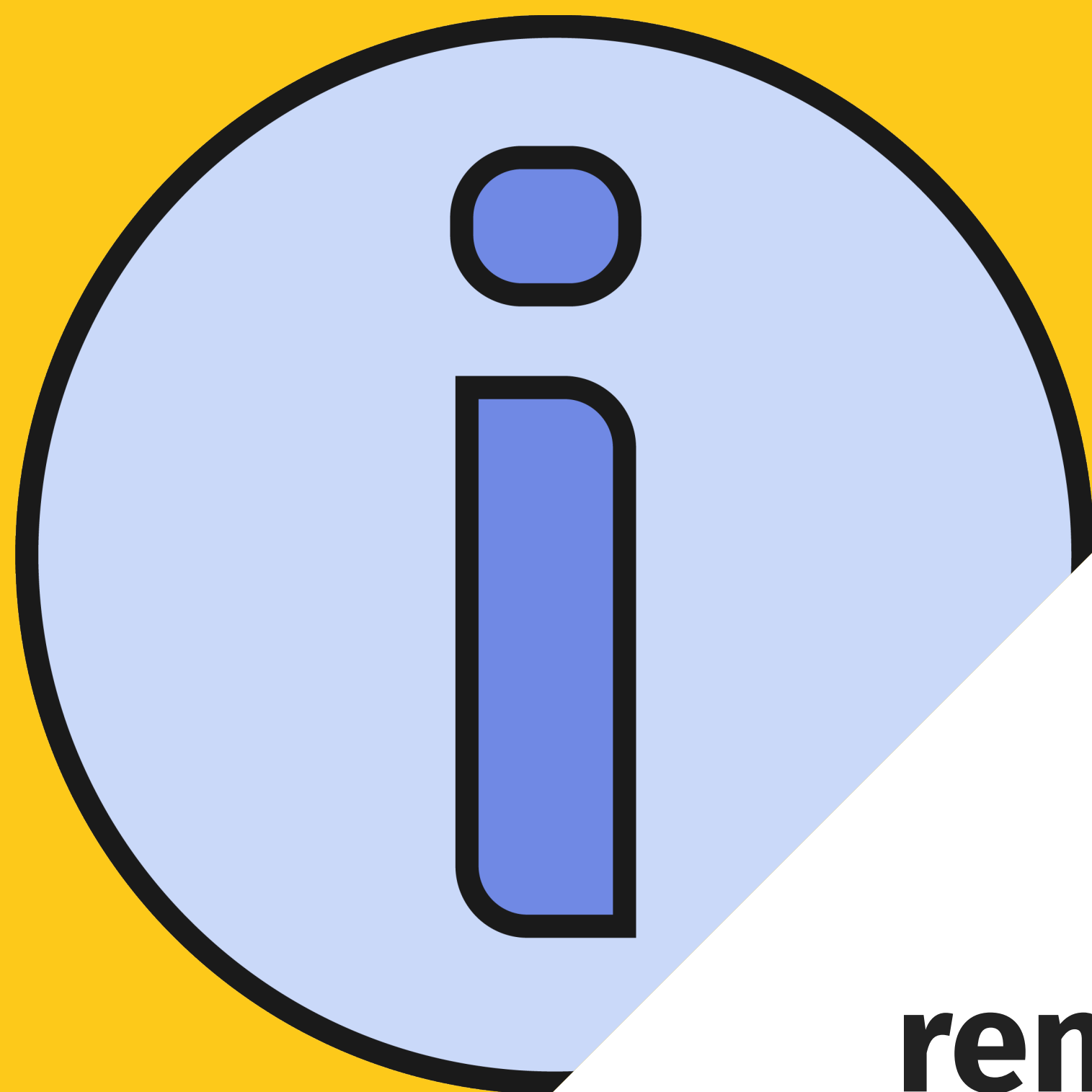


IMPÔTS

\$

**Je remplis ma
déclaration fiscale**

**Pour éviter une amende
et une taxation d'office**

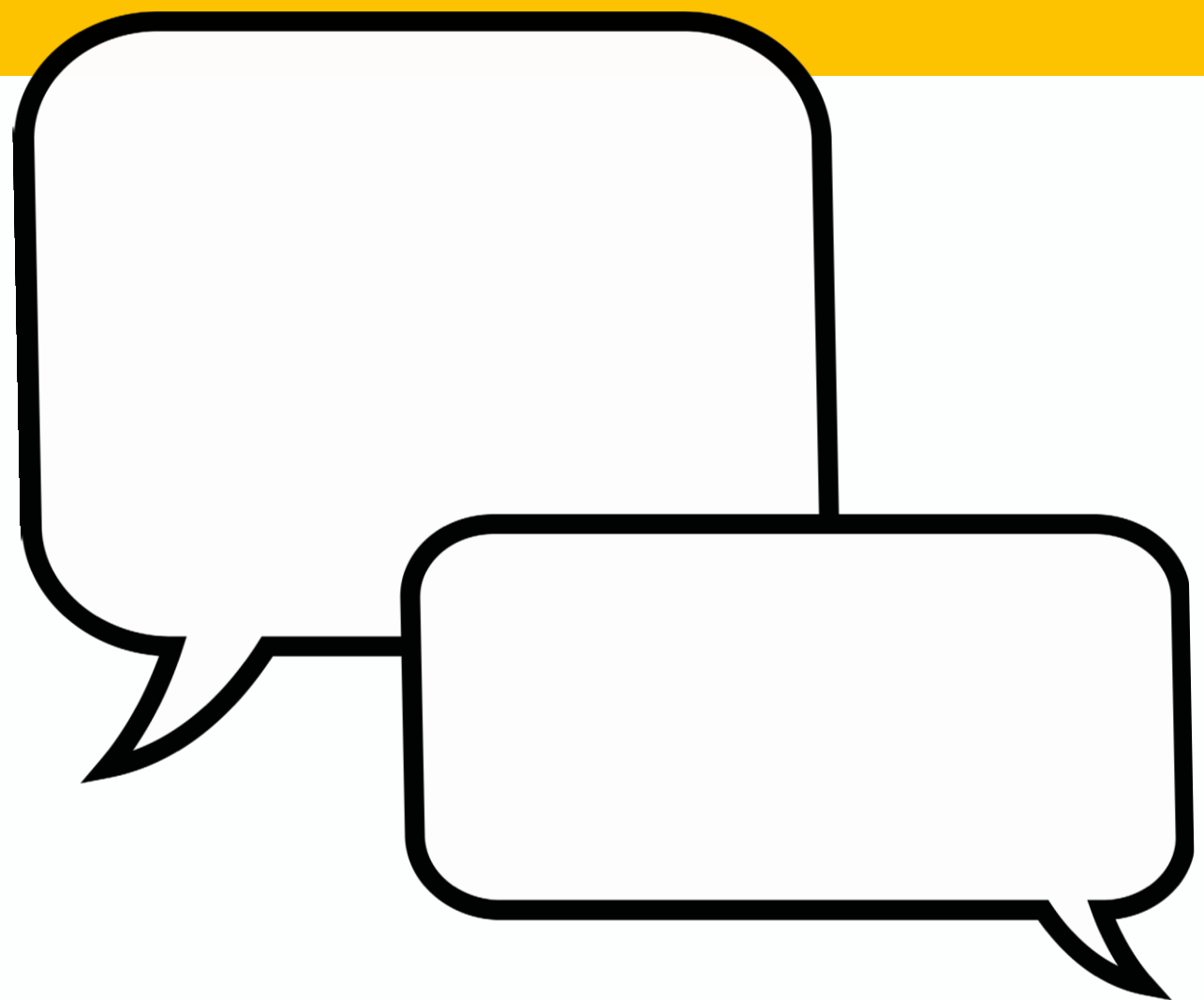


**Je me
renseigne si
j'ai droit à des
aides financières**

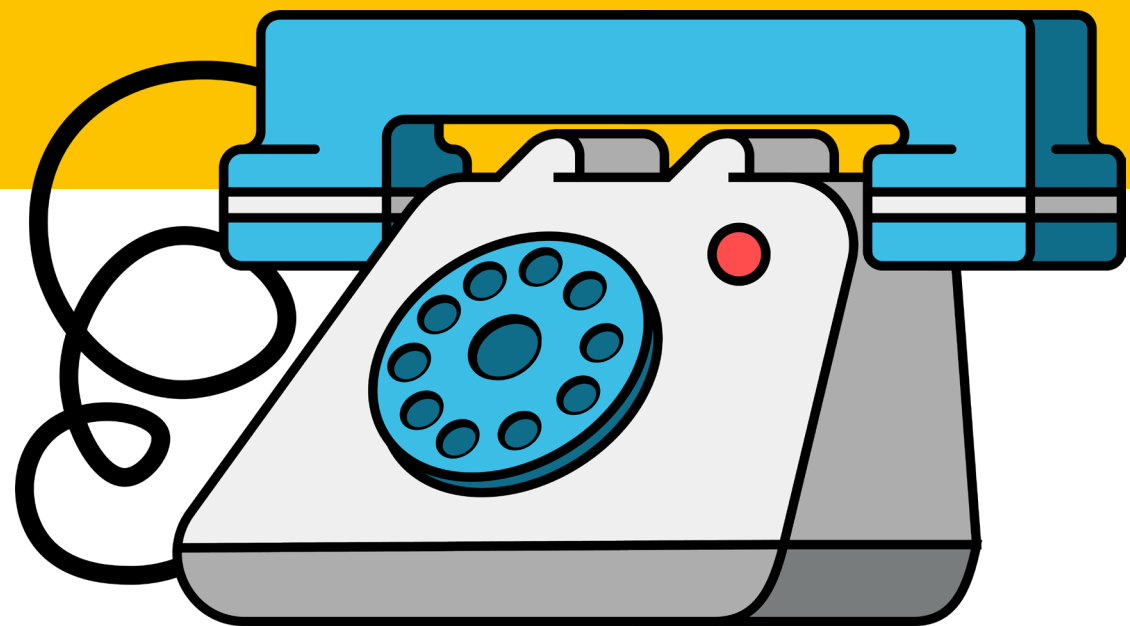
**En allant au guichet
social de ma région (GSR)**

ET SURTOUT :

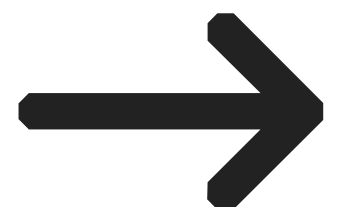
J'OSE EN PARLER !



**...DES SPÉCIALISTES
SONT À DISPOSITION
POUR M'ÉCOUTER,
ME CONSEILLER ET
ME SOUTENIR.**



Quelques liens utiles...



Pour des conseils
spécialisés sur les dettes :

csp.ch ou caritas.ch

Pour vérifier son droit
aux aides publiques:

ne.ch/gsr

Pour l'addiction au jeu :

sos-jeu.ch