

Ménage



• On peut très bien accomplir l'essentiel des tâches ménagères avec seulement trois produits simples, aussi disponibles en grandes surfaces: un *savon liquide* (dégraissant), un *vinaigre de nettoyage* (détartrant), de l'*alcool de nettoyage* (détachant). Un choix parfait si, en plus, ils sont d'origine naturelle.

• Un ménage n'est pas un hôpital: il n'est pas recommandé d'utiliser chez soi de l'eau de Javel ni d'autres désinfectants (biocides). Les produits qui en contiennent sont aussi à éviter.

• Pour dépolluer les meubles, laver les vitres et récupérer un sol normalement sale, un bon chiffon en microfibras et de l'eau font très bien l'affaire. Si la crasse résiste, prendre de l'eau chaude et un peu de produit.

W.C.

• Renoncer au bloc-W.C. qui libère constamment des micropolluants, ainsi qu'au spray désodorisant dont le nuage est malsain à respirer.

• Choisir un papier sans impression et sans colorant.

• Pour déboucher les W.C., essayer d'abord un moyen mécanique (ventouse, furet, grands gants de ménage), avant les produits chimiques.

• Ne surtout pas y jeter de médicaments, ni de déchets solides, ni de restes de peinture, ni de produits de bricolage (à ramener au point de vente ou dans une déchèterie).

Chasser les insectes de chez soi

• Se passer des insecticides de synthèse en spray ou en diffuseur (déconseillés pour la santé). Opter pour la tapette à mouche, la moustiquaire, les pièges collants et les répellants d'origine végétale (citronnelle, géranium).

Soins du corps / cosmétiques

• Choisir des produits aussi naturels que possible, en évitant les substances soupçonnées de mettre la santé en danger, en interagissant avec le système hormonal (parabènes, nitromuscs, muscs polycycliques, filtres UV). Éviter d'en étaler trop sur sa peau. -www.frc.ch

• Renoncer au bain-mousse.

• Pour gaspiller moins de gel ou de savon durant la douche, utiliser une éponge ou un pompon de bain.



Jardiner

• Renoncer aux pesticides de synthèse (désherbant, anti-mousse, engrais sélectif, insecticide, etc.) Aucun n'est bon pour l'environnement, ni pour la santé. Et la loi interdit formellement de les utiliser sur des surfaces en ciment, goudron, gravier, dalles, etc. qui pourraient les conduire vers une évacuation d'eau.

• Désherber à la main ou avec un désherbeur thermique.

• En cas de besoin, utiliser des produits phytosanitaires d'origine naturelle, mais en respectant les consignes.

• Favoriser la biodiversité (plantes indigènes sauvages). C'est le meilleur moyen d'avoir un équilibre face aux maladies et aux ravageurs.

-www.charte-des-jardins.ch

Bricoler et peindre

• Privilégier des produits d'origine naturelle et les peintures à l'eau (avec écolabel).

• Ne jamais jeter les restes de peinture, solvant, décapant, huile, essence, etc. dans les W.C. ou une grille d'égout. Ce sont tous des déchets spéciaux qui doivent être rapportés à un point de vente ou dans une déchèterie.

Plus d'info sur:

www.energie-environnement.ch

Services cantonaux de l'énergie et de l'environnement



Doucement la dose!



Pour protéger nos eaux contre les micropolluants

- choisir des produits plus naturels
- doser au plus juste
- se passer des substances inutiles

