



Introduction

Bienvenue dans « Capsule Jeunesse », la newsletter de l'unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité du Canton de Neuchâtel, qui fait partie du service de protection de l'adulte et de la jeunesse. Vous y trouverez nos actualités et événements, ainsi que ceux de nos partenaires. Un agenda regroupant un ensemble d'événements est disponible à la fin de la newsletter.

Retrouvez ici toutes les informations pour rester connecté-e à nos projets et découvrir les actions qui font vivre notre engagement !

La prochaine édition de la newsletter paraîtra le 9 décembre 2025. Si vous avez des actualités, projets, initiatives ou événements que vous souhaitez partager et voir apparaître dans « Capsule Jeunesse », n'hésitez pas à nous les envoyer à l'adresse mail suivante : benedicte.monnier@ne.ch

Sommaire

- Capsule Unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité
 - Un pari réussi pour « 100 voix », la Session des Jeunes 2025
 - FLORA : les inscriptions pour l'année 2026 sont ouvertes jusqu'au 15 décembre 2025 !
- Capsule Canton
 - Et si on parlait de santé mentale ?
- Capsule Réseau
 - Le Kallo lancera prochainement son dispositif d'animation socioculturelle hors-murs
 - Une classe, un impact solidaire
 - Groupe d'entraide : un espace pour les 18-25 ans
 - Des cours informatiques pour les parents
- Agenda

Capsule Unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité

Un pari réussi pour « 100 voix », la Session des Jeunes 2025

Le 28 octobre 2025, cent jeunes âgé-e-s de 14 à 20 ans se sont réuni-e-s au Château de Neuchâtel pour participer à la Session des Jeunes 2025 du Canton de Neuchâtel, intitulée « 100 voix ». Cette journée leur a permis d'élaborer six propositions, concrétisées par des pétitions. Après avoir été débattues, les pétitions suivantes ont été votées par l'assemblée plénière :

1. Pour la thématique « Les discriminations et violences de genre » : Renforcement de la sensibilisation et prévention des discriminations de genre (32 oui, 35 non) ;
2. Pour la thématique « La santé mentale et le numérique chez les jeunes » : Pour l'inscription dans la Loi sur l'enfance et la jeunesse de mesures pérennes de prévention, de sensibilisation et de formation autour de la digitalisation (48 oui, 13 non) ;
3. Pour la thématique « L'impact de la dette sur le budget des jeunes et des familles » : Nouveau départ (38 oui, 28 non) ;
4. Pour la thématique « L'adaptation au changement climatique et la protection contre les dangers naturels » : Pour des cours de sensibilisation au changement climatique et de prévention des dangers naturels au sein des écoles obligatoires du canton (61 oui, 10 non) ;
5. Pour la thématique « L'accès des jeunes à la culture » : L'accès des jeunes à la culture doit être renforcé ! (61 oui, 11 non) ;
6. Pour la thématique « La participation des jeunes aux votations » : Mise en place de cours de formation sur la politique et d'encouragement à la participation (38 oui, 34 non).

Les cinq pétitions adoptées seront transmises aux autorités cantonales.

Des informations complémentaires sont disponibles sur www.ne.ch/100voix



Crédit photo : Julien Humbert-Droz

FLORA : les inscriptions pour l'année 2026 sont ouvertes jusqu'au 15 décembre 2025 !

Le projet pilote FLORA entamera dès 2026 sa deuxième année. Après une première phase couronnée de succès à La Chaux-de-Fonds, il s'étend désormais aux communes de Milvignes et du Val-de-Travers. Pendant cinq mois, les enfants participants seront accueillis dans des structures d'accueil extrafamilial existantes, sur des créneaux de faible affluence et sans liste d'attente afin de garantir qu'aucun enfant participant ne prenne la place d'un autre dans les structures partenaires. Les horaires varient en fonction du lieu d'accueil et sont imposés.

FLORA vise à favoriser l'intégration sociale et linguistique des enfants d'âge préscolaire allophones ou n'ayant pas encore fréquenté de structure d'accueil. Le projet leur offre un cadre sécurisant, bienveillant et simulant pour faciliter leur transition dans le système scolaire obligatoire.

Les inscriptions pour l'année 2026 sont ouvertes jusqu'au 15 décembre 2025 pour les trois communes partenaires. Les formulaires d'inscription pour chaque commune sont disponibles sur le site internet www.ne.ch/FLORA



Capsule Canton

Et si on parlait de santé mentale ?

Durant le mois de décembre (du 9 – 11 décembre et du 15 – 18 décembre) l'Association romande CIAO, sur mandat du Service cantonal de la santé publique, organise, sur chaque site du Centre de formation professionnelle neuchâtelois, des journées de sensibilisation visant à promouvoir la santé mentale et à encourager le dialogue autour du bien-être psychique chez les apprenti-e-s. À cette occasion, un stand interactif sera également mis en place, où les jeunes pourront découvrir un jeu anonyme participatif leur permettant d'exprimer comment elles et ils se sentent permettant ainsi d'ouvrir la porte à une courte discussion sur la santé mentale et à la découverte de ressources d'aide, notamment le site ontécoute.ch.

Les apprenti-e-s seront également invité-e-s à rédiger un message de soutien anonyme à destination de leurs pair-e-s qui auront indiqué ne pas se sentir bien. Ces messages seront affichés dans les différents sites durant le mois de janvier, accompagnés d'une synthèse du ressenti global des participant-e-s et d'un rappel des ressources disponibles.



Capsule Réseau

Une classe, un impact solidaire

Une classe, un impact solidaire est le nouveau projet pédagogique de Pro Junior Arc jurassien qui place, en ce moment, la solidarité au cœur de l'école. En classe, dix fiches pédagogiques destinées aux élèves de 3H à 8H permettent d'aborder l'entraide, la citoyenneté et les droits de l'enfant à travers des activités simples et engageantes. Le projet se poursuit sur le terrain avec la vente solidaire du Thé de Noël, de l'infusion Tropicool et d'un stylo Caran d'Ache. Les bénéficiaires restent dans la région et soutiennent

directement les enfants et les familles confrontées à des difficultés. Plus d'informations sont disponibles sur le site : <https://proju-arc.ch/classe-impact-solidaire/>



Crédit photo : Pro Junior Arc jurassien – Kalai Ramu
Informations sur la photo : élèves de Fleurier en novembre 2025

Le Kallo lancera prochainement son dispositif d'animation socioculturelle hors-murs

Les communes de La Grande Béroche et de Cortaillod ont validé le développement d'un dispositif d'animation socioculturelle hors-murs porté par le centre de jeunesse Le Kallo.

Soutenu par le Canton de Neuchâtel, ce projet vise à renforcer la présence du travail social auprès des jeunes sur l'ensemble des territoires communaux. Les animatrices et animateurs socioculturel-le-s pourront ainsi aller à la rencontre des jeunes directement dans leurs lieux de vie, tout en maintenant les activités existantes à Bevaix et au sein du Cercle scolaire régional Les Cerisiers.

Le dispositif a pour objectifs de favoriser l'inclusion, la prévention et la participation des jeunes à la vie locale, en leur offrant des espaces de rencontre, d'expression et d'engagement.



Groupes d'entraide : un espace de parole pour les 18 à 25 ans

Près de 100 groupes d'entraide et de parole existent dans le canton de Neuchâtel, où les jeunes adultes de 18 à 25 ans y sont les bienvenus. Cette période de transition – marquée par des périodes de transition (identitaire, professionnelle, etc.) – peut parfois s'accompagner de doutes, de solitude, de stress ou d'anxiété.

Pour y faire face, Info-Entraide rappelle que les jeunes peuvent rejoindre un groupe afin d'échanger avec d'autres personnes vivant des situations similaires. Ces espaces favorisant le partage, l'écoute et la solidarité, dans un cadre gratuit, confidentiel et bienveillant.

Et si aucun groupe ne correspond à leur situation, Info-Entraide propose un accompagnement personnalisé pour en créer un nouveau. Une belle occasion de rompre l'isolement et de trouver du soutien au sein de la communauté neuchâteloise.

Plus d'informations sur <https://www.infoentraide.neuchatel.ch/shne/fr/5-projets/jeunes.html>



Des cours informatiques pour les parents

De février à juin 2026, l'Espace Parents (EPER) proposera à La Chaux-de-Fonds une nouvelle série de cours d'informatique gratuits destinés aux parents.

L'objectif ? Renforcer les compétences numériques de base et accompagner les parents dans l'utilisation des outils informatique du quotidien : suivre la scolarité de leurs enfants en ligne, renforcer la sécurité lors de l'utilisation des écrans ou encore mieux comprendre les usages numériques des jeunes.

Ces cours, ouverts à toutes et tous s'adressent en priorités aux parents peu à l'aise avec l'informatique. Adaptés à un public allophone, ces cours offrent un cadre bienveillant pour progresser à son rythme et gagner en confiance face aux outils numériques pour bien accompagner leurs enfants.

Inscriptions au 078 936 44 78



Agenda

10 décembre 2025

Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

10 décembre 2025

Animation « Après-midi jeux vidéo » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

10 décembre 2025

Atelier Bougies, des après-midis créatifs et chaleureux dans les quartiers ! – Secteur d'animation socioculturelle du Service de la Jeunesse

[Plus d'informations](#)

13 décembre 2025

Animation « Heure du conte des tout-petits » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

17 décembre 2025

Atelier Bougies, des après-midis créatifs et chaleureux dans les quartiers ! – Secteur d'animation socioculturelle du Service de la Jeunesse

[Plus d'informations](#)

19 décembre 2025

Xmas Party Smala – Secteur d'animation socioculturelle de la Ville de La Chaux-de-Fonds

[Plus d'informations](#)

7 janvier 2026

Groupe d'expression et de soutien pour jeunes aidants dans le Canton de Neuchâtel – Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA)

[Plus d'informations](#)

21 janvier 2026

Groupe d'expression et de soutien pour jeunes aidants dans le Canton de Neuchâtel – Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA)

[Plus d'informations](#)

14 janvier 2026

Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

17 janvier 2026

Animation « Heure du conte des tout-petits » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

28 janvier 2026

Animation « Après-midi jeux vidéo » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

30 janvier 2026

Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des Jeunes

[Plus d'informations](#)

4 février 2026

Groupe d'expression et de soutien pour jeunes aidants dans le Canton de Neuchâtel – Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA)

[Plus d'informations](#)

15 février 2026

Streetdays Winter 2026, le basket 3x3 en mode indoor – Secteur d'animation socioculturelle du Service de la Jeunesse

[Plus d'informations](#)