



## Introduction

Bienvenue dans « Capsule Jeunesse », la newsletter de l'unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité du Canton de Neuchâtel, qui fait partie du service de protection de l'adulte et de la jeunesse. Vous y trouverez nos actualités et événements, ainsi que ceux de nos partenaires. Un agenda regroupant un ensemble d'événements est disponible à la fin de la newsletter.

Retrouvez ici toutes les informations pour rester connecté-e à nos projets et découvrir les actions qui font vivre notre engagement !

La prochaine édition de la newsletter paraîtra le 9 décembre 2025. Si vous avez des actualités, projets, initiatives ou événements que vous souhaitez partager et voir apparaître dans « Capsule Jeunesse », n'hésitez pas à nous les envoyer à l'adresse mail suivante : [benedicte.monnier@ne.ch](mailto:benedicte.monnier@ne.ch).

## Sommaire

- Capsule Unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité
  - 100 jeunes convié-e-s au Château pour la Session des Jeunes
  - Diffusion d'une enquête à tou-te-s les jeunes du canton âgé-e-s de 16-25 ans
- Capsule Canton
  - Un mois dédié à la promotion de la santé mentale et du lien social
  - La journée Futur en tous genres revient le 13 novembre 2025, pour les élèves de 9<sup>e</sup> année
- Capsule Réseau
  - Lire aux enfants, dès l'âge du berceau
  - Un accompagnement personnalisé pour vivre sa vie à fond !
  - Un kit pédagogique pour renforcer les compétences en santé des élèves
- Agenda

## **Capsule Unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité**

### **100 jeunes convié-e-s au Château pour la Session des Jeunes**

Le 28 octobre 2025 aura lieu la Session des Jeunes 2025 du Canton de Neuchâtel baptisée « 100 voix ». À cette occasion, cent jeunes âgé-e-s de 14 à 20 ans se réuniront au Château de Neuchâtel, débattront de sujets d'actualité et auront l'opportunité de faire entendre leurs positions auprès des autorités cantonales. Ce projet vise à renforcer la participation citoyenne des jeunes.

Vous souhaitez en savoir plus sur « 100 voix » ? Rendez-vous sur notre [page internet](#)

# 100 VOIX

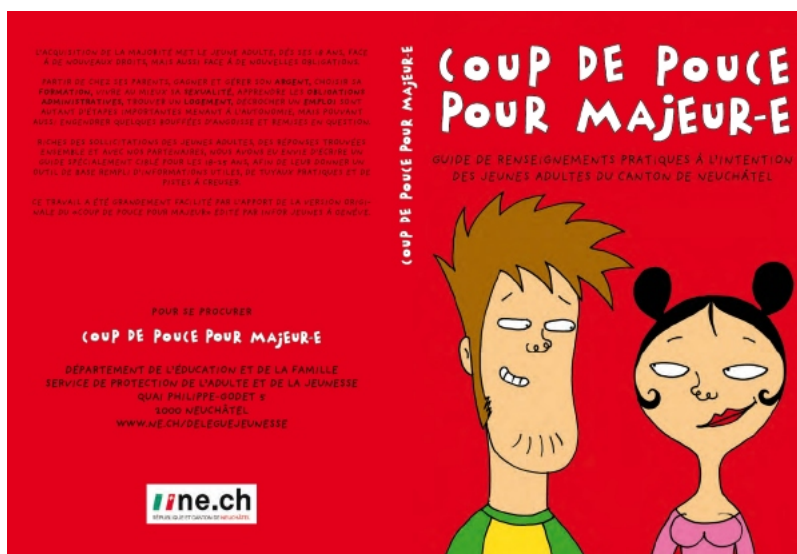
## Session des Jeunes du Canton de Neuchâtel

### Diffusion d'une enquête à tou-te-s les jeunes du canton âgé-e-s de 16-25 ans

Tou-te-s les jeunes du Canton de Neuchâtel, âgé-e-s entre 16 et 25 ans, ont reçu, au début du mois de septembre, un courrier postal les invitant à participer à une enquête visant à comprendre les attentes et besoins des jeunes dans leur recherche d'informations lors du passage à la majorité.

Cette enquête permettra d'évaluer la brochure [Coup de pouce pour majeur-e](#) et de développer un nouvel outil pour aider les jeunes neuchâtelois-e-s lors de leur entrée dans la vie adulte, les appuyer dans leurs démarches, leur permettre de gagner en autonomie et les renseigner sur leurs droits, devoirs et ressources.

Une [page internet dédiée](#) à cette enquête a été créée, sur laquelle le questionnaire est directement accessible.



## Capsule Canton

### Un mois dédié à la promotion de la santé mentale et du lien social

L'Office de la promotion de la santé et de la prévention organise, du 10 septembre (journée mondiale de la prévention du suicide) au 10 octobre (journée mondiale de la santé mentale), le Mois de la santé mentale dans le canton de Neuchâtel. Ce mois de sensibilisation vise à sensibiliser le grand public à cette thématique, en mettant en valeur les offres existantes et en affirmant l'engagement cantonal pour la promotion de la santé mentale des jeunes, des familles, des adultes en âge de vie active et des personnes de 65+.

Plus d'informations sur [www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)



### La journée Futur en tous genres revient le 13 novembre 2025, pour les élèves de 9e année

La journée nationale [Futur en tous genres](#) se déroulera le 13 novembre prochain. Cette journée est l'occasion pour les élèves d'explorer des métiers dans lesquels leur genre est statistiquement sous-représenté : les filles découvrent par exemple l'informatique, les métiers techniques, l'agriculture ou les métiers du bâtiment. Elles ont aussi l'occasion de rencontrer des dirigeantes de différents secteurs. Tandis que les garçons découvrent notamment les métiers de la santé, de l'encadrement, du travail social ou encore les métiers de l'enseignement. Cette journée d'immersion les invite

à déconstruire les stéréotypes de genre encore associés à de nombreux secteurs, et les encourage à affirmer leurs intérêts et aspirations professionnelles. Les jeunes ont la possibilité d'accompagner un parent sur son lieu de travail ou de participer à un atelier.

Vous travaillez avec des jeunes ? Alors n'hésitez pas à leur parler de cette journée. Nous comptons sur vous !

[L'Office de la politique familiale et de l'égalité](#) coordonne cette journée, pour le canton de Neuchâtel, et se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.



## Capsule Réseau

### Lire aux enfants, dès l'âge du berceau

Vous avez peut-être déjà aperçu dans les places de jeux du Canton de Neuchâtel, au Muzoo, à la piscine ou encore au bord du lac, un drapeau orange avec un petit ours et une invitation à s'approcher des « Livres à l'air ». Cette oriflamme annonce des lectures destinées aux petits voire aux tout-petits.

En été, l'Association Prévention de l'illettrisme dès le préscolaire installe couvertures et coussins au bord de l'eau ou à l'ombre de grands arbres. Chaque fois que le temps le permet, livres, albums, lectrices et lecteurs s'installent sur les places de jeux jusqu'aux vacances d'automne. Par la suite, les lectures se poursuivent à l'intérieur, notamment dans la yourte de la Place du Coq d'Inde à Neuchâtel.

Cette activité vous intéresse ? Découvrez le programme complet des animations [ici](#).



Crédit photo : Association PIP

## Un accompagnement personnalisé pour vivre sa vie à fond !

Grâce à l'appel « La vie à fond ! » du Pour-cent culturel Migros, le projet d'accompagnement personnalisé « Lire, écrire, se construire » a vu le jour. Porté par l'Association Lire et Écrire, il propose un accompagnement personnalisé aux jeunes de moins de 26 ans rencontrant des difficultés en lecture et en écriture. Souple et sur mesure, ce dispositif s'adapte au rythme et aux objectifs de toutes et tous. Chaque jeune apporte son projet nécessitant d'acquérir des compétences de base en lecture et en écriture pour l'aboutir. Ensuite, des étapes à franchir pour réussir son objectif sont fixées avec un-e formateur-riche ainsi que le rythme des rencontres.

Informations complémentaires sur le site de [l'Association Lire et Écrire](#)



**Association Lire et Écrire**  
Section Neuchâtel  
Rue du Doubs 103  
2300 La Chaux-de-Fonds



**MIGROS**  
Pour-cent culturel

## Un kit pédagogique pour renforcer les compétences en santé des élèves

Pour répondre aux besoins croissants des jeunes en matière de santé, l'Association romande CIAO met à disposition des professionnel-le-s du

secondaire I (9-11H) un kit pédagogique. Pensé pour être utilisé en 15 ou 45 minutes, cet outil permet aux élèves d'identifier leurs besoins en santé, de chercher des informations fiables, de découvrir des ressources comme [ciao.ch](https://ciao.ch) et de renforcer leur autonomie dans les démarches liées à leur santé. Une vidéo explicative accompagne le kit pour faciliter la compréhension et la prise en main de la plateforme [ciao.ch](https://ciao.ch).

Le kit est disponible ici : [kit pédagogique](#)



## Agenda

1 septembre – 14 septembre 2025

**IMMERSIA : une expérience sensorielle pour sensibiliser à l'anxiété (Le Locle) – Appel d'air**

[Plus d'informations](#)

10 septembre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

15 septembre – 28 septembre 2025

**IMMERSIA : une expérience sensorielle pour sensibiliser à l'anxiété (La Chaux-de-Fonds) – Appel d'air**

[Plus d'informations](#)

18 septembre 2025

**Club de lecture – Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

26 septembre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

29 septembre – 19 octobre 2025

**IMMERSIA : une expérience sensorielle pour sensibiliser à l'anxiété (Neuchâtel) – Appel d'air**

[Plus d'informations](#)

8 octobre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

28 octobre 2025

**100 voix, la Session des Jeunes 2025 du Canton de Neuchâtel – Unité de la jeunesse, de l'enfance et de la parentalité**

[Plus d'informations](#)

31 octobre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

12 novembre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

20 novembre 2025

**Journée de formation : Violence intrafamiliale – Fondation Carrefour**

[Plus d'informations](#)

28 novembre 2025

**Animation « Des bébés à la biblio ! » - Bibliothèque des jeunes**

[Plus d'informations](#)

2 décembre 2025

**Le suivi psycho-éducatif fête ses 25 ans - Croix-Rouge neuchâteloise**

[Plus d'information](#)

Service de protection de l'adulte et de la jeunesse

Rue de Tivoli 5, Case postale 1, 2002 Neuchâtel 2

[benedicte.monnier@ne.ch](mailto:benedicte.monnier@ne.ch) | [www.ne.ch/dej](http://www.ne.ch/dej)

[s'inscrire](#) ou [vous désinscrire](#)