
Unihockey

Pour pouvoir bénéficier des mesures du concept, le-la jeune sportif-ive doit :

- ☐ Satisfaire aux critères propres à la discipline (voir ci-dessous)
- ☐ Consacrer le nombre d'heures minimum d'entraînement suivants :
 - 6 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 2
 - 8 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 3
 - 10 heures d'entraînement hebdomadaires au post-obligatoire

(Les déplacements et les compétitions ne sont pas pris en considération. Les heures reconnues sont celles qui figurent dans le plan d'entraînement présenté dans le dossier, qu'il s'agisse d'heures d'entraînement spécifique ou de condition physique)

- ☐ Appartenir à un club sportif suivant les recommandations de l'association cantonale et de la fédération nationale
- ☐ Participer régulièrement à des compétitions de niveau régional, national et/ou international

Enseignement obligatoire (7^e à 11^e)

Toutes les conditions suivantes doivent être remplies :

- ☐ Appartenir à une sélection régionale ou suisse
Ou participer à un championnat de niveau A en U14, U16 ou U18
- ☐ Être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

Enseignement postobligatoire

Toutes les conditions suivantes doivent être remplies :

Juniors garçons

- ☐ Appartenir à une sélection régionale U17 ou à une sélection nationale U19
Ou participer à un championnat de niveau A en U16, U18 ou U21
Ou participer à un championnat de ligue national A, B ou de 1^{ère} ligue
- ☐ Être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

Juniors Filles

- ☐ Appartenir à une sélection nationale U17 ou U19
 - Ou* participer à un championnat de niveau A en U21
 - Ou* participer à un championnat de ligue national A ou B
- ☐ Être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

Références

Attestation du club

Remarques

Les critères neuchâtelais sont en accord avec les [concepts de promotions](#) édités par les fédérations et Swiss Olympic.

Retrouvez toutes les infos utiles au programme SAE-SAA sur [notre page dédiée](#) (délais, documents à fournir, personnes de contacts, ...).

Dans la mesure du possible, l'allègement d'horaire consistera à permettre aux jeunes talents de débiter l'entraînement à l'heure.

Mise à jour : juillet 2025