
Patinage artistique

Pour pouvoir bénéficier des mesures du concept, le-la jeune sportif-ive doit :

- ☐ Satisfaire aux critères propres à la discipline (voir ci-dessous)
- ☐ Consacrer le nombre d'heures minimum d'entraînement suivants :
 - 10 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 2
 - 12 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 3
 - 14 heures d'entraînement hebdomadaires au post-obligatoire

(Les déplacements et les compétitions ne sont pas pris en considération. Les heures reconnues sont celles qui figurent dans le plan d'entraînement présenté dans le dossier, qu'il s'agisse d'heures d'entraînement spécifique ou de condition physique)

- ☐ Appartenir à un club sportif suivant les recommandations de l'association cantonale et de la fédération nationale
- ☐ Participer régulièrement à des compétitions de niveau régional, national et/ou international

Enseignement obligatoire (5^e à 11^e)

Toutes les conditions suivantes doivent être remplies :

- ☐ Faire partie du club des patineurs de Neuchâtel ou de La Chaux-de-Fonds
- ☐ Être en possession des tests ARP et SIS requis en fonction de son âge et des attentes de Swiss Ice Skating, afin de pouvoir patiner d'abord en catégorie régionale, puis au niveau suisse
Ou Être au bénéfice de la Talent Card de Swiss Olympic valable SOTC régionale ou nationale (année en cours)

Enseignement postobligatoire

Toutes les conditions suivantes doivent être remplies :

- ☐ Participer à des Swiss Cup et/ou aux Championnats Suisses
- ☐ Être en catégorie SIS (novice, juniors, Mixed Age et Elites) *et/ou* être au bénéfice de la Talent Card de Swiss Olympic valable SOTC régionale ou nationale (année en cours)

 Références

Attestation du club

 Remarques

Ces critères s'appliquent à toutes les disciplines du patinage reconnues par Swiss Olympic ; artistique, synchronisé, danse sur glace, solo danse, de vitesse.

Les critères neuchâtelois sont en accord avec les [concepts de promotions](#) édités par les fédérations et Swiss Olympic.

Retrouvez toutes les infos utiles au programme SAE-SAA sur [notre page dédiée](#) (délais, documents à fournir, personnes de contacts, ...).

Dans la mesure du possible, l'allègement d'horaire consistera à permettre aux jeunes talents de débiter l'entraînement à l'heure.

Mise à jour : mai 2025