

## Grippe A(H1N1)

# Trois nouveaux cas dans le canton de Neuchâtel, importés d'Espagne et d'Argentine

Le Département de la santé et des affaires sociales communique:

Le laboratoire de référence Influenza de l'Hôpital universitaire de Genève a confirmé le 21 juillet la présence de trois nouveaux cas du virus de la grippe A(H1N1), ce qui porte la statistique cantonale à 9 cas, tous importés dans le contexte de voyage. Le virus a touché une jeune fille de 22 ans de retour de Majorque, un jeune homme de 18 ans de retour de Barcelone et un homme de 49 ans de retour d'Argentine. Ces trois personnes ont été traitées à domicile et leur état de santé n'est pas inquiétant. Les mesures d'isolement sont encore en vigueur à ce jour et elles pourront être levées d'ici la fin de la semaine.

Le médecin cantonal adjoint précise qu'à l'heure actuelle, il n'y a pas de transmission du virus A(H1N1) dans le canton de Neuchâtel, les neuf cas positifs ayant été contaminés à l'étranger. Il s'attend néanmoins à une recrudescence du nombre de cas pour les semaines à venir.

### Contactez votre médecin traitant en cas de doute

Les symptômes de la grippe A(H1N1) sont identiques à ceux de la grippe saisonnière, à savoir fièvre, frissons, maux de gorge, rhume, douleurs musculaires, maux de tête et fatigue. Certains malades souffrent également de nausées, vomissements et diarrhées. A l'heure actuelle, les experts pensent que ce virus se transmet de la même manière que celui de la grippe saisonnière, soit via les postillons et les gouttelettes produites par des personnes malades qui toussent ou éternuent. La transmission indirecte par les objets (ustensiles de cuisine par exemple) ou les surfaces environnementales (poignée de porte par exemple) est également possible.

Le Service cantonal de la santé publique rappelle qu'en cas de suspicion de grippe A(H1N1), vous devez **contacter par téléphone préalablement votre médecin traitant** et éviter de vous rendre directement aux urgences. L'ensemble des médecins du canton de Neuchâtel a reçu des recommandations à cet effet. Vous ne devez en aucun cas vous rendre chez votre médecin pour éviter tout risque de contagion dans les salles d'attente. Vous êtes priés par ailleurs de rester autant que possible à la maison.

A défaut, vous pouvez aussi contacter Hôpital neuchâtelois par téléphone : Site Pourtalès au no 032 713 30 00 ; Site La Chaux-de-Fonds au no 032 967 21 11.

### **Précautions pour les personnes ayant des contacts avec un cas suspect**

Le médecin cantonal adjoint rappelle l'importance des précautions d'hygiène à prendre face à un cas suspect :

1. Eviter les embrassades et de se faire la bise
2. Maintenir une distance d'au moins un mètre
3. Ne pas partager sa vaisselle et ses couverts avec d'autres personnes
4. Placer un mouchoir en papier devant la bouche et le nez pour éternuer et tousser
5. Se laver soigneusement les mains plusieurs fois par jour avec de l'eau et du savon

### **Renseignements et informations**

Le public peut se renseigner efficacement sur la maladie et sur les recommandations de base en matière d'hygiène en se connectant sur le site officiel de l'Etat de Neuchâtel [www.ne.ch/pandemiegrippe](http://www.ne.ch/pandemiegrippe) ou en appelant la ligne d'information pour le public de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) au no de tél. **031 322 21 00**.

#### **Pour de plus amples renseignements:**

**Dr Rebecca Anderau, médecin cantonal adjoint au Service de la santé publique, tél. 032 889 11 02.**

Neuchâtel, le 22 juillet 2009