

Quatrième édition du camp polysportif et diététique pour enfants en surpoids

Le Département de l'éducation, de la culture et des sports communique:

Sensible à la problématique du surpoids chez les enfants et les adolescents, le Service cantonal des sports propose, dans le cadre de son programme annuel, un camp polysportif et diététique destiné aux jeunes de 10 à 15 ans. Ce camp aura lieu, pour la quatrième année, à Saint-Blaise du 6 au 11 octobre 2008. Il est organisé en parallèle avec un camp d'équitation. Les enfants pourront pratiquer de l'escalade, de la natation, du sport en salle, du VTT, du canoë et la via ferrata. Ils seront encadrés par des moniteurs J+S qualifiés. Dans son rôle de promoteur du sport, le Service cantonal des sports complète ainsi son offre d'encouragement à la pratique de l'activité physique, afin de répondre aux changements sociaux qui ont rendu la vie quotidienne toujours plus sédentaire.

A l'instar des camps lacustres organisés durant l'été, ce camp permettra non seulement aux enfants de découvrir de nouvelles activités, mais créera des occasions de rencontres et de partage riches d'enseignement, basées sur le respect et la tolérance. L'activité physique n'étant pas le seul paramètre pour lutter contre la surcharge pondérale, l'aspect diététique est également pris en compte. La présence d'une diététicienne, à l'occasion d'une rencontre avec les parents, est également prévue.

Par cette démarche incitatrice, le Service cantonal des sports espère influencer positivement le comportement des jeunes en matière de santé. Les effets prophylactiques du mouvement pratiqué sur la durée ne sont plus à prouver. Tant d'un point de vue mental, que physique, ils contribuent au bien-être et concourent également à compenser les déficits dus à une dépendance.

Jeunesse + Sport : nouveauté avec J+S Kids

Pour rappel, le programme de promotion du sport le plus important de Suisse, Jeunesse et Sport (J+S) offre aux jeunes de 10 à 20 ans des cours et des camps dans 75 disciplines sportives. Chaque année, 50.000 cours et camps sont proposés en collaboration avec les cantons, les sociétés sportives et les fédérations. Ils drainent un total de 550.000 enfants et adolescents.

Dorénavant, J+S entend aussi faire bénéficier les enfants de 5 à 10 ans de mesures d'encouragement de l'activité physique et sportive globales, variées et adaptées à leur âge dans le sport associatif et les écoles au travers de son programme J+S Kids. L'offre J+S Kids, basée sur la polysportivité, vise deux objectifs : accroître l'activité physique chez les enfants (en particulier dans les écoles) et multiplier les offres d'activité physique et sportive de qualité pour les enfants (en particulier dans les clubs).

Pour de plus amples renseignements :
Patricia Gacond, cheffe du Service cantonal des sports, tél. 032 889 69 11.

Neuchâtel, le 30 septembre 2008