



SEPTEMBRE LE MOIS QUI BOUGE !

CONFÉRENCE DE PRESSE

**DÉPARTEMENT DE LA FORMATION, DE LA DIGITALISATION
ET DES SPORTS (DFDS)**

Service cantonal des sports

DÉPARTEMENT DES FINANCES ET DE LA SANTÉ (DFS)

Service de la santé publique

Conférence de presse

Vendredi 27 août 2021

Urbafit – Le Paddock, La Chaux-de-Fonds

Crystal Graf

Cheffe du Département de la formation, de la digitalisation et des sports (DFDS)
Conseillère d'État

Septembre le mois qui bouge !

- ▶ Action conjointe du SCSP et du SSPO pour la 3^{ème} année consécutive
- ▶ Promotion du mouvement sous toutes ses formes, d'autant plus après le COVID-19
- ▶ Découverte de différents clubs et associations avec la possibilité de gagner des bons découvertes

Promouvoir l'activité physique

- ▶ Les bienfaits de l'activité physique ne sont plus à démontrer tant sur le plan physique que psychique
- ▶ La période COVID-19 a eu des impacts sur une grande frange de la population
- ▶ Un programme varié qui promeut différentes activités tout au long du mois de septembre.

Points forts de cette action

- ▶ Deux services qui travaillent main dans la main
- ▶ Accessible à tous et dans tout le canton
- ▶ Relancer l'activité après / malgré le COVID-19

Lysiane Mariani

Cheffe de l'office des la promotion de la santé et de la prévention

Service de la santé publique

STRATÉGIE CANTONALE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

2016-2026

RÉSUMÉ



PROMOUVOIR LA SANTÉ

- Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique
 - Promouvoir la santé mentale
- Promouvoir la santé sexuelle et reproductive



AGIR SUR LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE

- Prévenir le tabagisme
- Prévenir la consommation problématique d'alcool



PRÉVENIR LES MALADIES NON-TRANSMISSIBLES ET LES TRAUMATISMES

- Prévenir le cancer
- Prévenir les maladies cardio-vasculaires
 - Prévenir le diabète
- Prévenir les traumatismes



LUTTER CONTRE LES MALADIES TRANSMISSIBLES

- Rougeole
- Grippe saisonnière
- Infections sexuellement transmissibles
 - Tuberculose
- Autres maladies infectieuses
- Résistance aux antibiotiques



FAVORISER L'ÉGALITÉ DES CHANCES EN MATIÈRE DE SANTÉ

- Mettre en place un système de santé scolaire
- Favoriser l'autonomie en matière de santé de populations spécifiques

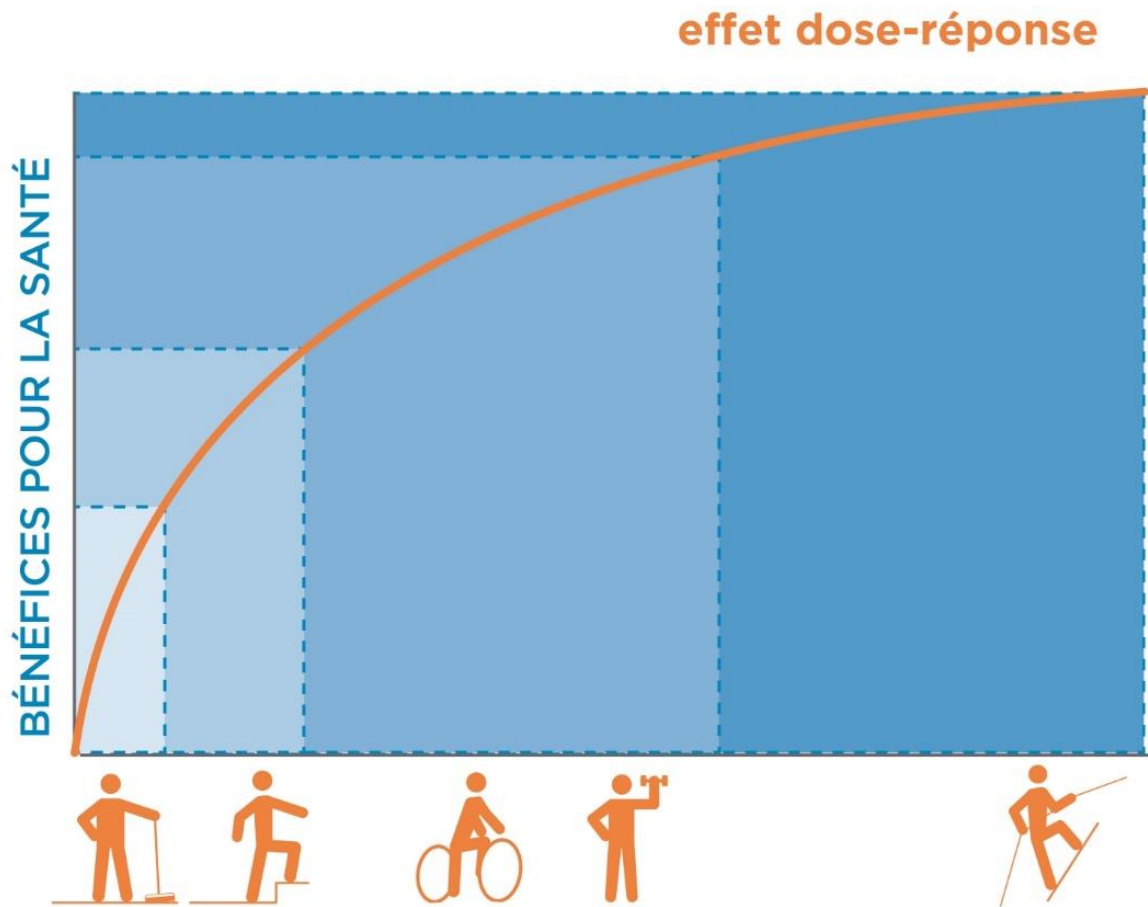
▶ 75% de la population suisse est suffisamment active

▶ SB vise à toucher les 25% restant en les invitant à trouver l'activité qui leur plaise!

Source : Obsan 2021

<https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM>

Chiffres ESS 2017 NE	
Inactif	9.82
Actif partiel	22.6
Suffisamment actif	41.44
Entraîné	26.12
Total	99.98



Légende



Activités légères
de la vie quotidienne



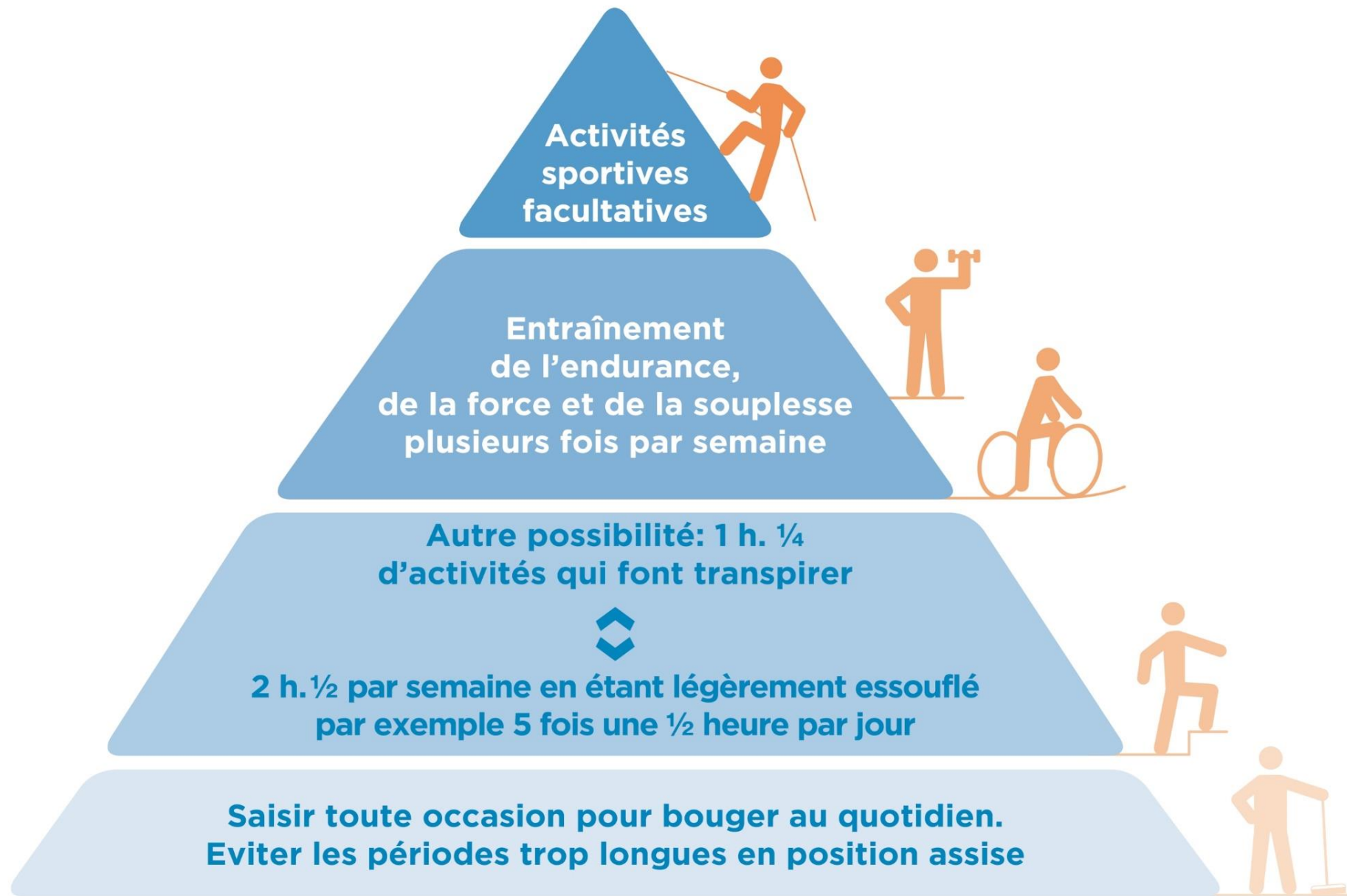
2h.1/2 par semaine en étant
légèrement essoufflé (ex. 5
fois 30 min. par jour) ou 1h.1/4
d'activités qui font transpirer



Entraînement de l'endurance,
de la force et de la souplesse
(et de l'équilibre, pour les
aînés) plusieurs fois par se-
maine



Activités sportives
facultatives



Source : Bize R., Promotion de l'activité physique au cabinet médical.
Manuel de référence à l'attention des médecins www.paprica.ch

Comment bouger au quotidien?

Pour bouger régulièrement, profiter de toutes les possibilités de la vie quotidienne.



A découvrir...



Gilles Jaquet

Chef du service cantonal des sports

Le sport – un bel exemple de résilience

- ▶ Le COVID a développé notre capacité de résilience
- ▶ Le sport est fédérateur
- ▶ Il favorise les liens sociaux et l'intégration
- ▶ Renforce l'estime de soi

Quelques chiffres

- ▶ 532.8 millions de francs de chiffre d'affaire pour le canton
- ▶ 2'350 emplois plein temps
- ▶ 547 en lien avec le bénévolat

Le programme

- ▶ Portes ouvertes et cours gratuits
- ▶ Possibilité d'obtenir une remise d'une valeur de 100.- dans l'un des 10 clubs partenaires
- ▶ Collaboration avec les médias locaux
- ▶ Présence sur les réseaux sociaux

L'essentiel en bref

- ▶ Une action conjointe du SSPO et du SCSP
- ▶ Une volonté de promouvoir le mouvement sous toutes ses formes
- ▶ Un programme varié et dynamique à découvrir

Questions ?

Réponses !