

Groupe de travail pour la coordination de l'éducation et de la prévention dans les écoles neuchâteloises (CEPEN)

Conférence de presse

Jeudi 23 avril 2021

Collège des Terreaux, Neuchâtel

Objectifs du CEPEN

- Cohérence des actions de prévention ;
- Pertinence des actions de prévention ;
- Accompagnement des établissements scolaires ;
- Continuité durant la scolarité ;
- Offres cantonales ;
- Collaboration entre tous les partenaires.

Membres du CEPEN

- **CAPPES** (Centre d'accompagnement et de prévention pour les professionnelles et les professionnels des établissements scolaires)
- **SEO** (Service de l'enseignement obligatoire)
- **SFPO** (Service des formations postobligatoires et de l'orientation)
- **SCSP** (Service cantonal de la santé publique)
- **PONE** (Police neuchâteloise)
- **Partenaires externes** (Action Innocence, Stop Suicide, etc.)

Programme cantonal

Trois axes privilégiés :

- Prévention contre une mauvaise utilisation des médias sociaux ;
- Prévention du harcèlement entre élèves ;
- Prévention du risque dépressif et suicidaire.

La prévention est l'affaire de toutes et tous, le programme cantonal s'adresse à tous les acteurs et actrices de l'école : élèves, enseignant-e-s, directions, professionnel-le-s de l'aide, parents

Prévention du harcèlement

Un chat est un chat

- Lutte contre le harcèlement - l'intimidation entre élèves ;
- Dans toutes les classes de 4^{ème} du canton conduit par le CAPPES ;
- Thèmes abordés :
 - Le respect des différences ;
 - Le harcèlement entre élèves : pour l'arrêter il faut en parler ! ;
 - Les ressources à développer et celles qui sont à disposition.

Prévention du harcèlement

Un chat est un chat :



Livre de Grégoire Solotareff



Kamishibai

Bracelets «Stop au harcèlement»



Prévention médias sociaux

Les monstres du net

- Les premiers pas sur internet ;
- Séquence pédagogique pour les 5^{ème}- 6^{ème} conduite par l'enseignant-e ;
- Possibilité d'un soutien à l'enseignant-e qui le souhaite par Action Innocence ou l'OISO (Office de l'informatique scolaire) ;
- Thèmes abordés :
 - Sensibilisation aux risques liés à l'utilisation d'internet.

Prévention du harcèlement

C'est pour de rire !

- Théâtre Forum, interactif ;
- Pour toutes les classes de 7^{ème} du canton ;
- Mené par la Compagnie Utopik Family de St-Imier : troupe de théâtre professionnelle ;
- Thèmes abordés :
 - Harcèlement entre pairs et cyber-harcèlement.

Prévention médias sociaux

Tim Tam et les TIC

- Utilisation saine et sécurisée des TIC (Technologies de l'Information et de la Communication) ;
- Séquence pédagogique pour les 7^{ème} - 8^{ème} conduite par l'enseignant-e ;
- Possibilité d'un soutien à l'enseignant-e qui le souhaite par Action Innocence ou l'OISO ;
- Thèmes abordés :
 - Acquérir les compétences pour une utilisation saine et sécurisée des TIC ;
 - Développer l'esprit critique et la capacité à faire des choix.

Prévention médias sociaux

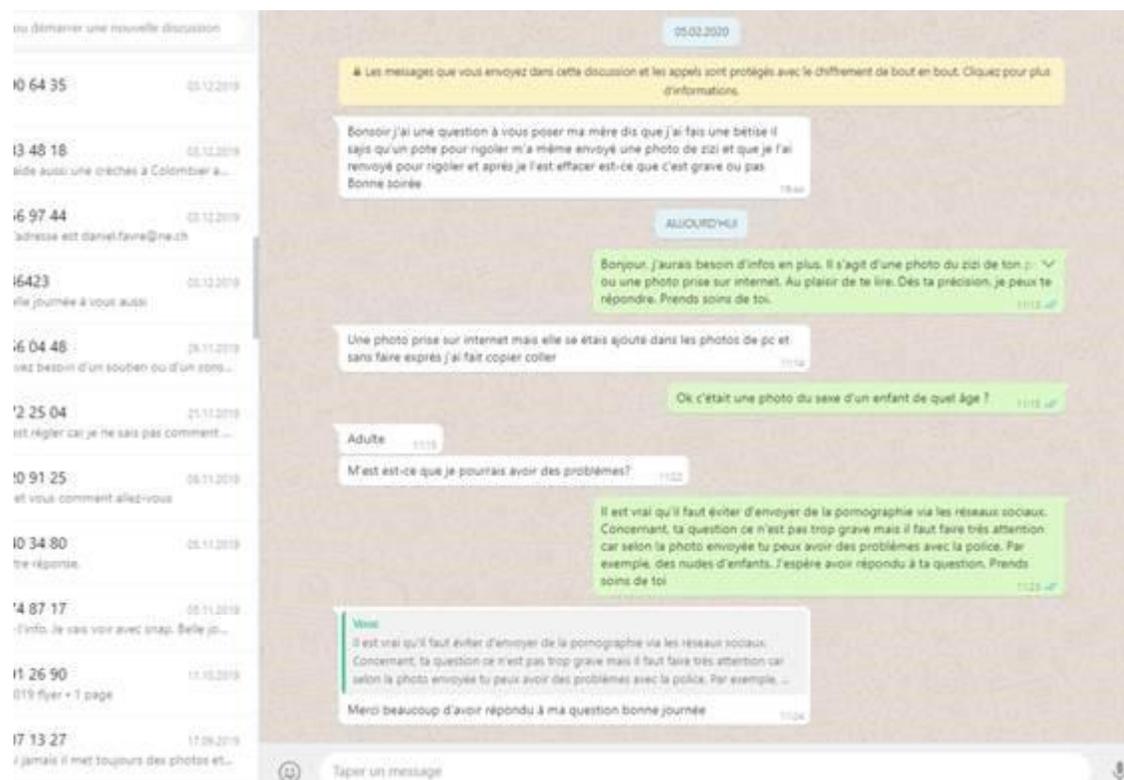
Les réseaux sociaux pas une zone de non-droit

- Sensibilisation aux pièges des réseaux dans toutes les classes de 9^{ème} ;
- Mise à disposition d'un numéro de téléphone ;
- Présence en uniforme d'un policier ou d'une policière ;

Thèmes abordés :

- Les conséquences des actes au niveau pénal – civil – administratif d'une mauvaise utilisation des réseaux sociaux ;
- Harcèlement entre pairs et cyber-harcèlement ;
- Sexting – sextorsion.

Mise en service en avril 2018



Nudes sexualité

Bonjour monsieur.
Comment allez-vous?
Moi pas très bien..
Un inconnue me parle sur Instagram et il m'appel Bébé, il me demande des photos, il me parle de choses pas pour mon âge.
Pouvez-vous m'aider s'il vous plaît ? J'ai peur que ça sois un pédophile.. ou pir



Bonjour, depuis hier une story nude c'est ouvert, et vu que pleins de personne signaler le compte il a fait sur son compte une story privée et je suis dedans. Je voulais savoir si possible de supprimer le compte ? Ou faire quelque chose. Merci beaucoup pour votre aide

10:07

Maintenant il me menace comme quoi qu'il va sortir encore ma photo où il va mettre mon adresse mon nom de famille etc

Violence

Le garçon que je fréquentais m'a frappé jeudi dernier et j'ai pas osé en parler.. Pour cause de menaces, j'ai gardé tout ça pendant une semaine mais je vais vraiment mal et j'ai le droit qu'à des menaces de sa part voilà je voulais savoir ce que vous en pensiez

17:48

Suicide

Bonjour j'étais venu à votre prévention et j'ai une amie qui parle de se suscider dans pas longtemps qu'est-ce je peux faire ?

18:41

Fugue

Pareillement, et oui ça va mieux depuis que je suis rentrer de ma fugue j'ai denouveau un bon contact avec mes parents et ça se passe beaucoup mieux.

19:56

La fugue n'est jamais une solution bien au contraire. Prends soins de toi et merci d'être venu me voir ajd

20:05

Oui j'étais parti sur un coup de tête et après j'ai pris le temps de réfléchir et après je suis rentré. Merci à vous bonne soirée

20:07

Cyberharcèlement

bonjour et désoler du dérangement, j'ai été présente aujourd'hui à votre cours contre les dangers d'internet et j'aimerais vous en parler d'une histoire que je vis en ce moment, pendant les vacances d'été je me suis engagé avec un garçon qui faisait et fait toujours partie de ma classe, tout allait bien jusqu'à à début décembre il a commencer à me demander des nudes, j'ai dis non et après plusieurs jours de messages sans arrêt sur ce sujet j'ai à contre-coeur cédé sachant que je n'aime pas mon corps. il a fait des captures d'écrans et m'a promis de les effacer quand on casserait, on a cassé et il a dit qu'il les avait effacer alors je l'ai cru car je le connaissais depuis 2 ans et il m'avait jamais menti. depuis peu de temps je me suis mise avec un nouveau garçon et par rage mon ex a montrer les photos car il ne les a pas effacer alors j'ai eu des problèmes avec mon copain mais pas très grave. la semaine passée je suis parti en camps de ski et un moment les amis de mon ex ont pris son téléphone et fouiller, bien évidemment ils ont trouvé les photos qui n'étaient pas censé être dans sa galerie. ils on parler avec moi et ont dit qu'il dirait à personne, j'ai aussi parler avec mon ex et il a effacer ses photos devant moi. depuis samedi jusqu'au jour d'aujourd'hui il y a beaucoup de gens qui ont su et les ont et je ne sais pas comment car il les avait effacer devant mes yeux. j'hésitais à vous envoyer un message mais quand une amie a appris et m'a dit que sa pourrait être grave et j'ai réfléchi à ce que vous avez dit pour mon futur j'ai pris la décision de vous envoyer un message. pour l'instant je ne me sens pas très mal car j'étais en couple avec et je faisais ce que je voulais de mon corps mais je crains bien que cette histoire pourrait aller loin, j'espère que vous pourriez m'aider et améliorer mon cas mais je sais que vous avez plusieurs cas à résoudre. ie sais que sur internet c'est très dur d'effacer des choses mais ie vous

Abus sexuel

a commencé partiellement et après c'était tous les jours, on devait l'aider et faire se qu'il nous disait de faire sinon je recevait des coups, il me tirait les cheveux au début, après des coups. Il me payait, il me donnait de l'argent à la fin de la semaine pour le travail que j'avais fait. À côté mon père furieux par ce couple, puisque mon père le connaissait déjà, il s'envoyait des menaces de mort mutuellement. Et disait de ne pas nous touché, moi et mon frère, mais à contrario mon père m'as toujours ignoré et mis de côté. Tout ces coups physiques et mentales parce qu'une petite fille de 5 ans c'est fragile même si à et âge je ne le montrais pas, j'ai vécu ça pendant plusieurs années. Toutes les semaines je devais travaillé. Malgré tout ça j'ai été abusé sexuellement et subi

À qui puis-je
demander
conseil de
manière
anonyme ?

La santé mentale, c'est
quoi ?

Là pour toi !

« C'était intéressant et
on aborde un thème
tabou. En gros ça fait
du bien d'en parler. »

« Parler du suicide à
quelqu'un va l'inciter à
le faire ! »

Le suicide : 1^{ère}
cause de
mortalité chez
les 15-29 ans.

Mon copain ne
va pas bien,
comment je peux
l'aider ?

Prévention du risque dépressif et suicidaire

Là pour toi !

- Ateliers animés par STOP SUICIDE, en présence d'un-e psychologue ;
- Proposé à tous les élèves de 11^{ème} ;
- Thèmes abordés :
 - Les idées reçues sur le suicide ;
 - Se montrer bienveillant-e entre jeunes ;
 - Conseils de prévention et informations sur les ressources d'aide.
- Lien assuré avec les ressources internes à l'école et vers les professionnel-le-s spécialistes externes si nécessaire.

Prévention : pour les professionnel-le-s

Formations :

- Harcèlement scolaire entre élèves : enseignant-e-s ,degrés 1-6, par le CAPPES ;
- Harcèlement scolaire entre élèves : enseignant-e-s ,degrés 7-11, par le CAPPES ;
- Formations « à la carte » sur les thématiques de la lutte contre le harcèlement scolaire ;
- Formation d'une demi-journée pour les professionnelles et les professionnels de l'aide sur les questions du risque dépressif et suicidaire, par le CNP et STOP SUICIDE.

Prévention pour les parents

Conférences

➤ **PrévenTIC :**

- Soirées d'informations sur les risques et les chances dans l'utilisation des médias sociaux ;
- Soirées de parents organisées par les écoles menées par les partenaires du CEPEN.

➤ **Harcèlement scolaire entre élèves :**

- Pour les parents des élèves de 7^{ème}, en lien avec le théâtre forum, menées par le CAPPES.

➤ **Là pour toi !**

- La promotion de la santé psychique et la prévention du suicide ;
- Par Stop Suicide, soutenus par la santé publique et le CAPPES.

Prévention : Secondaire 2

- Suite des actions en s'appuyant sur ce qui est fait dans l'enseignement obligatoire ;
- Adapté aux besoins de chaque établissement ;
- Exemple :
 - Sensibilisation dans les écoles professionnelles et les lycées sur l'utilisation des médias sociaux ;
 - Ateliers Stop Suicide ;
 - Santé sexuelle.

Réseau Ecoles21

➤ Définition :

- **Réseau suisse d'écoles en santé et durables** soutient les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la [promotion de la santé](#) et de l' [éducation en vue d'un développement durable \(EDD\)](#)

➤ Coordination :

- Le CAPPES assure la coordination du réseau écoles21 neuchâtelois, toutes les écoles en font partie ;
- Accompagnement et soutien des établissements dans leurs projets de prévention ;
- Accompagnement et soutien des groupes de santé scolaire.

➤ Projets cantonaux et projets d'écoles :

- Coordination entre les projets proposés par le canton et les projets spécifiques aux écoles ;
- Recherche de cohérence tout au long de la scolarité ;
- Égalité des chances pour chaque élève.

Autres actions de prévention

- Actions cantonales :
 - Programme de prévention décrit plus haut ;
 - Santé sexuelle ;
 - Prévention routière ;
 - Addictions ;
 - Etc.

- Actions dans les établissements :
 - Vivre ensemble ;
 - Charte d'écoles ;
 - Développement durable ;
 - Etc.

Guide ressource

Et quand ça tourne mal ?

- Les professionnel-le-s des établissements
- Guide ressource pour les cellules de crise
- Interventions ciblées suite à un événement par la Police, par le CAPPES, par les services externes

Coordonnées

➤ CAPPES :

➤ Nicole.Treyvaud@ne.ch

➤ 079 477 50 09

➤ Santé publique :

➤ Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch

➤ 032 889 52 35

➤ Police :

➤ Daniel.Favre@ne.ch

➤ 032 889 92 93

Vos questions

