

ReliÂges

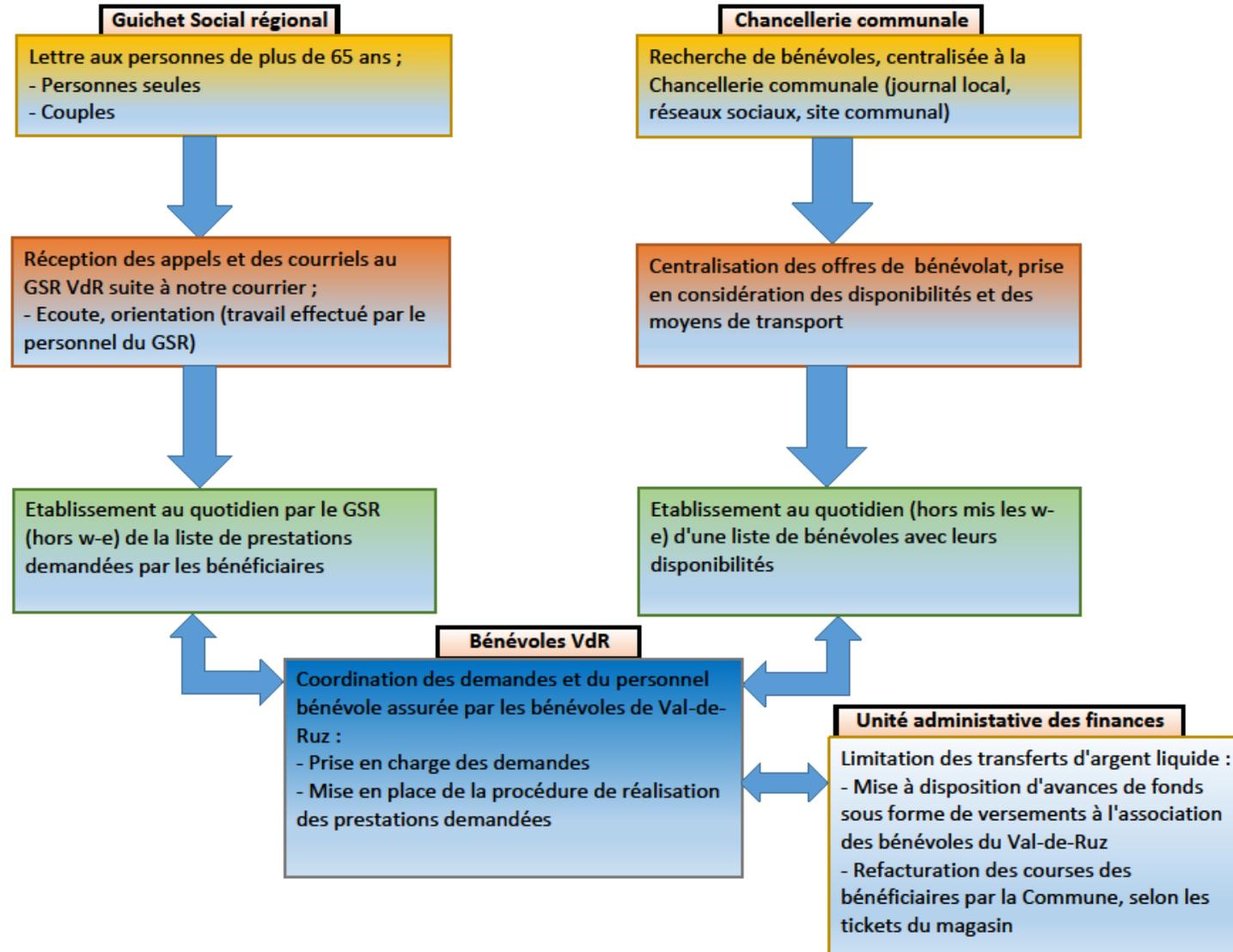
Point Presse

25 septembre 2020



François Cuche
Conseiller communal
Val-de-Ruz

Dispositif 65+ de Val-de-Ruz - COVID 19



Lysiane Ummel Mariani
Service de la santé publique

Contexte du projet

Stratégies cantonales concernant les seniors:

- La planification médico-sociale
- La stratégie cantonale de promotion de la santé et de la prévention





www.ne.ch/promotionsante

- Développer la prévention des maladies et la promotion de la santé
- Favoriser la responsabilité multisectorielle (l'implication de tous les secteurs)
- Favoriser le développement de partenariats et la coordination

Programme d'action cantonal 65+

Collaboration avec de nombreux acteurs de terrain et la PMS pour une action concertée

Démarches avec les communes

Sensibilisation et mise en réseau des professionnels / bénévoles

Projets tels que Domigym, ca bouge à la maison, tables d'hôtes, cours de prévention des chutes



ReliÂges

Appel d'offre ciblé de Promotion santé suisse 65+

Prévenir l'isolement, promouvoir l'intégration sociale et la promotion de la santé chez les aîné.e.s isolé.e.s

- **Accent sur le «setting» communal**
- **Renforcement des réseaux de soutien à petite échelle**
- **Renforcement de la santé psychique**
- Promotion alimentation équilibrée
- Atteindre les personnes socialement défavorisées



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Contacts ou collaborations déjà bien établis entre:

SCSP
RUN
UniNE



CDC-santé
Pro Senectute

Conviennent de déposer un projet participatif dont les contours vous sont présentés aujourd'hui

Avec le soutien de Promotion santé suisse
300'000 francs pour 2020-2021-2022

En image, l'objectif du projet

LA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE EST IMPORTANTE...



„MAIS L'ENVIRONNEMENT DE VIE DOIT FOURNIR DU SOUTIEN
À CHAQUE INDIVIDU,



Ola Söderström
Tania Zittoun
Université de Neuchâtel

L'étude en cours

➤ Notre définition de l'isolement des seniors:

l'isolement des seniors est une situation de rareté d'interactions sociales et d'activités significatives, ressentie comme un manque ou pouvant induire une répercussion sur la santé.

➤ Notre approche:

étudier les *ressources* mobilisées par les seniors pour ne pas être isolés (activités, lieux de rencontre etc.) plutôt que leur isolement, parce qu'il y a des solutions et des ressources à partager...

➤ L'objectif de l'étude:

identifier et géolocaliser les ressources (et les obstacles) des seniors dans trois sites contrastés du canton.

ReliÂges: Comment?

- Début 2020: sélection des 3 sites:
La Grande Béroche, Serrières, Val-de-Ruz
 - Eté 2020: visite des sites et contacts
avec les communes
 - Septembre 2020: événements de
lancement du projet
 - Automne 2020:
 - 10 entretiens
 - 10 parcours commentés
- par site.



Une étude impliquée

➤ Le public-cible:

- L'étude s'adresse aux personnes en âge AVS, aux professionnel.le.s et associations travaillant avec des aîné.e.s

➤ Les retombées:

- Très directement, le maintien ou le soutien des ressources dans les villages, les quartiers et les communes
- La généralisation de connaissances et de savoir-faire (PAC);
- Le partage et la diffusion de ces savoirs auprès de différents publics (communauté, santé & social, politique, scientifique, étudiant-e-s..)

Marc Jobin
Réseau urbain neuchâtelois

Implication des Communes

- Choix de trois sites différents (caractéristiques complémentaires) :
 - La Grande Béroche
 - Serrières (Neuchâtel)
 - Cernier (Val-de-Ruz)
- Participation de la Conférence des directeurs communaux (CDC) Santé

Deuxième phase

- Plans d'actions communaux : document dans lequel le Conseil communal pourra puiser des mesures concrètes (1^{er} semestre 2021)
- Mise en œuvre d'une première mesure (2^{ème} semestre 2021 – 2022)
- Sensibilisation des politiques communales sur cette thématique (2021-2022)