



Plaquette d'informations

au 10b
foyer de jour



« Un foyer où les gens se tiennent chaud les uns les autres. » *Résidente aux Charmettes*

Entrer dans un foyer de jour	4
Mission	7
Prestations fournies	8
Clientèle concernée	11
Capacité d'accueil	12
Tarifications	12
Jours d'ouverture et horaires	12
Transports et accès	14
Inscription et contact	15



Entrer dans un foyer de jour

L'arrivée dans un home est parfois une étape difficile de la vie. Elle implique de quitter son chez-soi, son quartier, ses habitudes et de se confronter à l'inconnu. Un nouvel environnement qui peut susciter de l'inquiétude et de la tristesse, voire une certaine incompréhension pour certains, mais aussi faire naître un sentiment de soulagement et la certitude de se sentir en sécurité, entouré de personnel compétent.

Entrer au foyer de jour permettra probablement de s'y préparer et d'aborder en amont cette étape de vie marquante avec l'avantage de prolonger sa vie chez soi.

Affectivité, Autonomie, Bien-être,
Dignité, Indépendance, Rythme, Intimité,
Sécurité, Spiritualité.

Le foyer de jour **au 10b** est une structure du Home Les Charmettes, qui fait partie de la fondation des établissements cantonaux pour personnes âgées (FECPA). Il est situé dans un bâtiment implanté dans le parc derrière l'établissement. Ce lieu accueille une population demeurant à domicile qui éprouve des difficultés liées à l'âge ou souffrant de troubles de la mémoire. Ces personnes peuvent ressentir le besoin de rompre le sentiment d'isolement et leurs proches aidants, celui de confier leur parent le temps d'accomplir leurs propres activités ou de se reposer.





Mission

Le foyer de jour accueille des hôtes-bénéficiaires un ou plusieurs jours par semaine, pour leur procurer un encadrement, des soins ou une animation, en poursuivant sur la base des valeurs institutionnelles, l'objectif du maintien à domicile. La fréquentation du foyer de jour peut aussi être envisagée comme une étape de transition vers l'hébergement en long séjour dans un établissement médico-social (EMS).

au 10b comprend deux secteurs animés par la même équipe : dans l'un, nous accueillons des personnes âgées qui ont besoin quelques jours par semaine de sortir de leur solitude pour bénéficier d'une vie sociale, partager un repas ou recevoir des soins. Dans le second secteur, nous accueillons des personnes souffrant de troubles de la mémoire et de l'orientation telle la maladie d'Alzheimer par exemple. Ces deux prestations de jour visent à favoriser l'autonomie de la personne pour demeurer indépendante.

L'offre se réfère au concept initié par la Planification médico-sociale (PMS) définie de la manière suivante :

- offrir un accueil dans un cadre adapté et sécurisé, favorisant un esprit communautaire, convivial tout en offrant la possibilité de s'isoler par moments
- préserver les capacités des personnes accueillies
- favoriser la vie sociale, éviter l'isolement, les ruptures sociales et leurs conséquences néfastes sur la santé
- préparer et/ou retarder l'entrée dans une structure de long séjour
- prévenir la santé des proches et les soutenir dans l'accompagnement au quotidien et renforcer ainsi leurs ressources
- collaborer étroitement avec les différents partenaires du réseau de santé en lien avec le bénéficiaire (transmissions d'informations par téléphone, colloques de réseau, entretiens) dans le but de coordonner les différentes interventions et les objectifs poursuivis (avec les proches, les médecins, les services d'aide et de soins à domicile, les thérapeutes, les institutions, etc.)

Prestations fournies

Nous souhaitons, en nous appuyant sur une démarche interdisciplinaire et sur les valeurs déjà établies au sein du Home Les Charmettes, offrir un accompagnement personnalisé grâce à une équipe pluridisciplinaire, qualifiée et formée, qui s'investit auprès des personnes accueillies et de leurs proches.

Les hôtes passent ainsi la journée avec l'équipe d'accompagnement qui établit avec eux un programme adapté aux possibilités et aux envies de chacun. Dans la mesure du possible le programme est individualisé, mais l'équipe veille aussi à favoriser les activités collectives afin de créer des liens entre bénéficiaires et nourrir leur sociabilité, dimension fragilisée pour les personnes vivant à domicile qui, en raison de leur situation de santé, souffrent parfois d'isolement.

Plus globalement, les activités sont orientées sur le maintien - voire l'amélioration - des activités de la vie quotidiennes (**AVQ**) :

Une partie de la journée est consacrée à des tâches de **type domestique** comme la préparation de la table du repas, voire la confection de celui-ci certains jours, mais aussi la lessive du foyer de jour, le pliage du linge. Tout cela dans une perspective de maintien des compétences nécessaires à la vie à domicile ;

La **dimension de sociabilité** est favorisée par la stimulation, les accompagnants favorisent les contacts entre bénéficiaires et valorisent leur personnalité (au travers par exemple de l'évocation de leur parcours de vie, du maintien de leur réseau social, de leurs aptitudes diverses de type atelier culinaire, la lecture des journaux, mais aussi avec l'organisation de jeux, de promenades dans le parc, etc.) ;

En cas de besoins, sous délégation des services des soins à domicile, des **petits soins** sont dispensés tels qu'une douche lorsque celle-ci ne peut être accomplie à domicile, ou encore la distribution des médicaments ainsi que le changement de pansements.



La **créativité des bénéficiaires** est en outre visée avec des ateliers (en groupe ou de manière individuelle) sous le signe du lien relationnel qui favorise l'expression et l'autonomie des personnes accueillies. Nous avons également l'avantage d'être en lien direct avec le Home Les Charmettes, nous pouvons donc offrir aux bénéficiaires du foyer de jour des prestations telles que par exemple : pédicure, coiffure, physiothérapie, ergothérapie.

L'équipe a le souci de développer le sentiment d'utilité et d'appartenance (avec le quartier, le voisinage, les sociétés ou encore le réseau de connaissances par exemple) ou au travers d'une ouverture à la vie spirituelle.

Enfin, l'équipe assume également un rôle de soutien des personnes accueillies et de leurs proches au moyen d'**entretiens individuels**, en offrant notamment au sein de l'accueil de jour, un lieu d'échanges et d'écoute pour les familles et les proches.





Clientèle concernée

Population âgée demeurant à domicile mais éprouvant des besoins de bénéficier durant un ou plusieurs jours par semaine d'un accueil de jour, ou dont le conjoint aidant ressent le besoin d'être soulagé temporairement dans la semaine.

Capacité d'accueil

10 personnes par jour en accueil gériatrique

7 personnes par jour en accueil psycho gériatrique

Tarification

Les coûts complets du secteur socio-hôtelier (non LAMal), repas inclus, seront à la charge des hôtes et de l'Etat, en respect des tarifs définis par le Département des Finances et de la Santé du canton. Les coûts complets s'agissant des prestations de soins OPAS seront à charge des assurances-maladie et de l'Etat.

Le bénéficiaire s'acquitte donc d'un montant de Chf 45.– pour la journée, repas compris. Frais remboursés par les PC / AVS pour les ayants-droit.

Jours d'ouverture et horaire

Ouverture du foyer de jour **au 10b**, le 4 juin 2018 :

Dans un premier temps, deux à cinq jours par semaine (du lundi au vendredi, de 9 heures à 16 heures) en fonction des demandes et des affluences.

Dès 2019, du lundi au vendredi, de 9 heures à 16 heures.



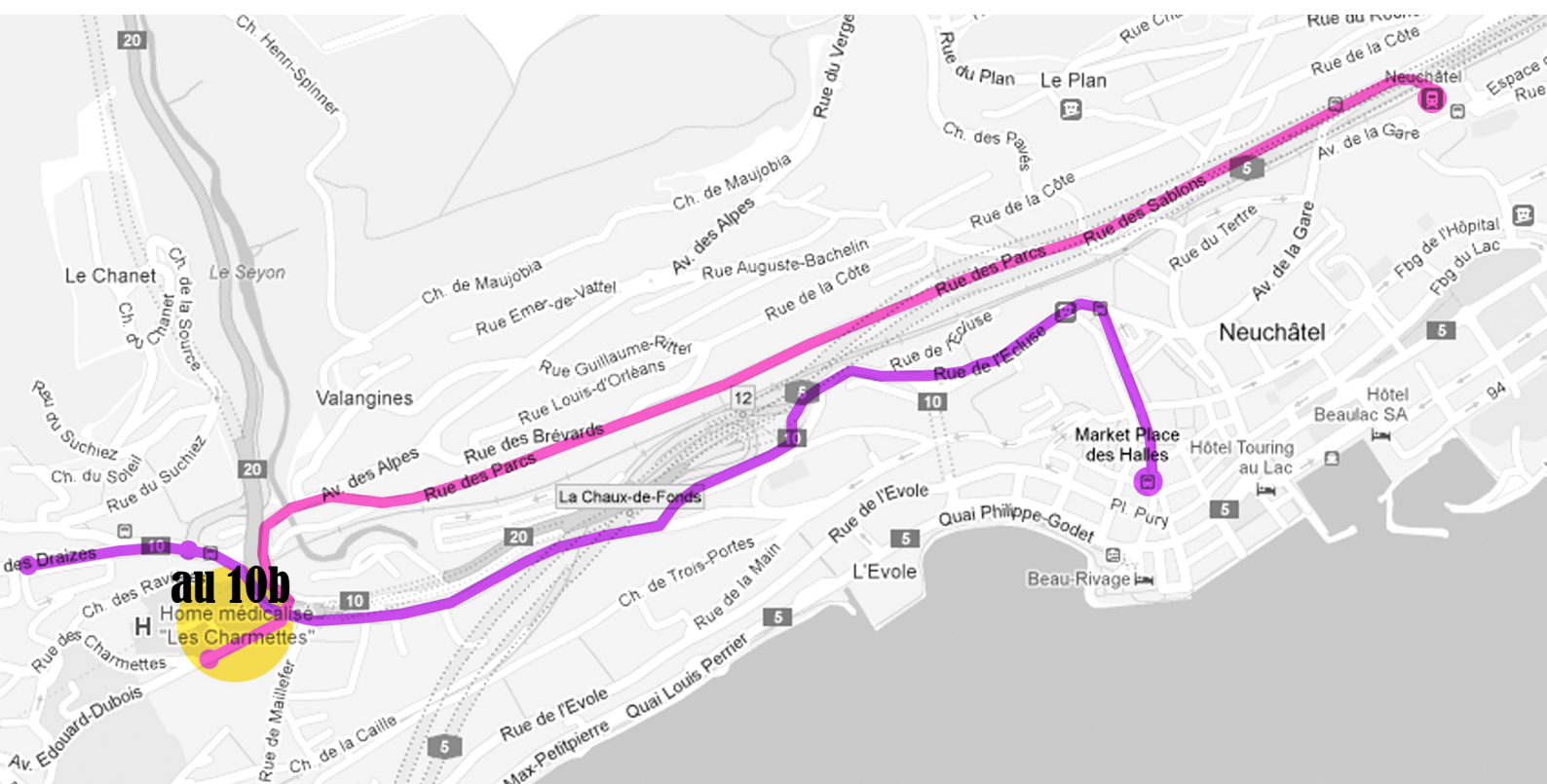
Transports et accès

Les bénéficiaires sont accompagnés par leurs proches ou par un service de transports bénévoles. Deux places de parc dites de « pose et dépose » sont prévues à côté de l'entrée principale de l'accueil de jour. Pour tous renseignements à ce sujet, le responsable du foyer de jour vous informera sur les possibilités existantes.

Le foyer de jour **au 10b** situé dans le haut du parc du Home Les Charmettes, est accessible par les transports en commun (bus TransN) :

Ligne 120 depuis la gare CFF en direction de Bôle, arrêt Beauregard

Ligne 110 depuis la Place Pury en direction de Corcelles-Cormondrèche, arrêt « Vauseyon » ou « Les Deurres ».





Inscription et contact

Le formulaire d'inscription peut être obtenu en vous adressant à :

Administration du Home Les Charmettes
rue des Charmettes 8
2000 Neuchâtel
téléphone 032 732 91 91

ou en envoyant un mail à l'adresse : home.lescharmettes@ne.ch

Contacts

Pour une inscription, une visite ou un simple contact, vous pouvez joindre le responsable, M. Rui Xavier au numéro 032 732 91 91 ou par mail : rui.xavier@ne.ch

au 10b

foyer de jour

Home les Charmettes | Rue des Charmettes 8 - 2000 Neuchâtel |

home.lescharmettes@ne.ch | T 032 732 91 91 - F 032 732 91 14

FONDATION DES ÉTABLISSEMENTS CANTONAUX POUR PERSONNES ÂGÉES (FECPA) WWW.FECPA.CH