



Formation : prévention du suicide en milieu agricole



Groupe
Romand
Prévention
Suicide



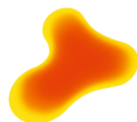
Intervenants

- Intervenants :
 - **Yann Huguelit**, directeur de la *Chambre neuchâteloise d'agriculture et de viticulture*
 - **Martial Robert**, agriculteur
 - **Dr Stéphane Saillant**, médecin chef au *Centre neuchâtelois de psychiatrie* et vice-président du *Groupe Romand Prévention Suicide*
 - **Joanne Schweizer Rodrigues**, chargée de programme santé mentale au *Service de la santé publique*
- Sont également présents :
 - **Yves Dorogi**, infirmier chef de Service au Département de psychiatrie du Centre hospitalier universitaire vaudois et président du *Groupe Romand Prévention Suicide*
 - **Pierre-Ivan Guyot**, chef du Service de l'agriculture

Stratégie cantonale de promotion de la santé



- Stratégie cantonale de prévention et promotion de la santé 2016-2026
- Programme d'action cantonal (PAC) santé psychique des enfants et des adolescents



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Témoignage

« Surtout ne pas rester isolé avec sa souffrance »

M. Martial Robert, agriculteur

Une priorité du programme cantonal de santé mentale



- Mesures coordonnées de prévention du suicide, en collaboration avec différents partenaires :
 - Information et sensibilisation des jeunes
 - **Formation des professionnels**
 - Prévention autour des lieux sensibles
- Mesures s'adressant à la population générale et à des groupes faisant face à des difficultés particulières.

Suicide : état des lieux



- Le nombre de suicides a **nettement reculé** de 1995 à 2003 et est à peu près stable depuis.
- **La Suisse = position moyenne** (13.3 suicides pour 100'000 habitants).
- Les **tentatives de suicide** sont nettement plus nombreuses (10x).
- Concerne toutes les tranches d'âges et toutes les catégories socio-économiques, mais certains groupes particulièrement à risque.
- **NE : dans la moyenne nationale** (données de 2014). Entre 25 et 32 suicides chaque année entre 2011 et 2016.

Le suicide nous concerne toutes et tous



« Nos difficultés quotidiennes, les circonstances de la vie, un coup dur peuvent nous rendre toutes et tous plus vulnérables à un moment de notre vie.

La souffrance psychique peut concerner chacune et chacun d'entre nous.

En parler autour de soi et faire appel à des professionnel-le-s est primordial.

C'est un premier pas indispensable pour prévenir le suicide. »

Laurent Kurth, chef du DFS

Conditions de vie et de travail de la profession



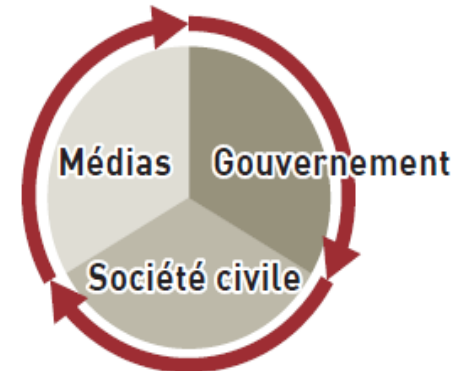
- Charge de travail importante
 - Manque de temps libre
 - Pression liée aux jugements
 - Pression liée au marché
 - Isolement
 - Contrôles et répression
 - Conflits du patrimoine
- Risque plus élevé

On peut prévenir le suicide



Une approche multisectorielle globale est essentielle

Actuellement, la plupart des pays n'ont pas de stratégie **nationale de prévention du suicide**



Le Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2020 vise une baisse de 10% des taux de suicide

Idée reçue #1

***Le geste suicidaire résulte bien
d'un choix***

FAUX : La mort n'est pas nécessairement recherchée, mais est une manière de **mettre fin à une souffrance intolérable** : le suicide apparaît comme le seul recours possible, le suicide résulte donc **d'un manque de choix**.

Idée reçue #2

***Parler du suicide à quelqu'un
va l'inciter à le faire***

FAUX: En aucun cas!

Évoquer la problématique suicidaire avec quelqu'un en souffrance, c'est lui donner le message :

« ... vous pouvez en parler avec moi, ce n'est pas un sujet tabou... »

Le fait d'en parler « franchement » peut réduire son isolement face aux idées suicidaires.

Groupe Romand Prévention Suicide

- ✓ Association regroupant des professionnels des différentes institutions psychiatriques publiques romandes, actifs dans le domaine de la prévention du suicide.
- ✓ Activités : formations, publications, recommandations cliniques, recherche.
- ✓ Dans la ligne des recommandations internationales et nationales, dont notamment :
 - Rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2014)
 - Plan national suisse de prévention du suicide (OFSP, 2016)

**Groupe
Romand
Prévention
Suicide**

formation
continue 



www.formation-continue-unil-epfl.ch

Formation courte de 2 jours

Faire face au risque suicidaire

Prévention du suicide : rencontrer, évaluer et intervenir



Département de Psychiatrie


UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie
et de médecine



nant
fondation
SECTEUR PSYCHIATRIQUE
DE L'EST VAUDOIS


Hôpital du Valais
Spital Wallis

STOP SUICIDE 
Pour la prévention du suicide des jeunes

CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE

CNP

 **ne.ch**

R E S E A U
ENTRAIDE

SOUS L'ÉGIDE DU SERVICE DE
LA SANTÉ PUBLIQUE DE L'ÉTAT DU VALAIS

Formation « sentinelle » auprès du monde agricole

- ✓ Identification du monde agricole comme groupe à risque.
- ✓ Interpellation dans les médias d'un agriculteur sur cette question.
- ✓ Expérience vaudoise dans ce domaine en 2017, issue de la collaboration entre le service de l'agriculture VD et le GRPS.
- ✓ Mise sur pied de la formation à NE, en collaboration entre le Service de la santé publique, le CNP, le DP-CHUV et le GRPS.

Module de sensibilisation du GRPS

Objectif général :

Sensibiliser à la problématique du suicide un plus grand nombre de personnes, professionnels ou bénévoles, susceptibles, au travers de leurs activités, d'être en contact avec des personnes en crise suicidaire.

Thèmes abordés :

Les idées reçues, les enjeux de la rencontre avec la personne suicidaire, la collaboration entre les différents acteurs.

Objectifs spécifiques :

1. Oser parler du suicide
2. Ne pas rester seul

Moyens pédagogiques :

- ✓ Mise en situation interactive
- ✓ Travail sur le vécu des participants et leur posture



Questions ?

Apéritif proposé par le Service de l'agriculture



Groupe
Romand
Prévention
Suicide

