



# Formation : prévention du suicide en milieu agricole



**Groupe  
Romand  
Prévention  
Suicide**



# Intervenants

- Intervenants :
  - **Yann Huguelit**, directeur de la *Chambre neuchâteloise d'agriculture et de viticulture*
  - **Martial Robert**, agriculteur
  - **Dr Stéphane Saillant**, médecin chef au *Centre neuchâtelois de psychiatrie* et vice-président du *Groupe Romand Prévention Suicide*
  - **Joanne Schweizer Rodrigues**, chargée de programme santé mentale au *Service de la santé publique*
- Sont également présents :
  - **Yves Dorogi**, infirmier chef de Service au Département de psychiatrie du Centre hospitalier universitaire vaudois et président du *Groupe Romand Prévention Suicide*
  - **Pierre-Ivan Guyot**, chef du Service de l'agriculture

# Stratégie cantonale de promotion de la santé



- Stratégie cantonale de prévention et promotion de la santé 2016-2026
- Programme d'action cantonal (PAC) santé psychique des enfants et des adolescents



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Témoignage

« *Surtout ne pas rester isolé avec sa souffrance* »

**M. Martial Robert, agriculteur**

# Une priorité du programme cantonal de santé mentale



- Mesures coordonnées de prévention du suicide, en collaboration avec différents partenaires :
  - Information et sensibilisation des jeunes
  - **Formation des professionnels**
  - Prévention autour des lieux sensibles
- Mesures s'adressant à la population générale et à des groupes faisant face à des difficultés particulières.

# Suicide : état des lieux



- Le nombre de suicides a **nettement reculé** de 1995 à 2003 et est à peu près stable depuis.
- **La Suisse = position moyenne** (13.3 suicides pour 100'000 habitants).
- Les **tentatives de suicide** sont nettement plus nombreuses (10x).
- Concerne toutes les tranches d'âges et toutes les catégories socio-économiques, mais certains groupes particulièrement à risque.
- **NE : dans la moyenne nationale** (données de 2014). Entre 25 et 32 suicides chaque année entre 2011 et 2016.

# Le suicide nous concerne toutes et tous



*« Nos difficultés quotidiennes, les circonstances de la vie, un coup dur peuvent nous rendre toutes et tous plus vulnérables à un moment de notre vie.*

*La souffrance psychique peut concerner chacune et chacun d'entre nous.*

*En parler autour de soi et faire appel à des professionnel-le-s est primordial.*

*C'est un premier pas indispensable pour prévenir le suicide. »*

**Laurent Kurth, chef du DFS**

# Conditions de vie et de travail de la profession



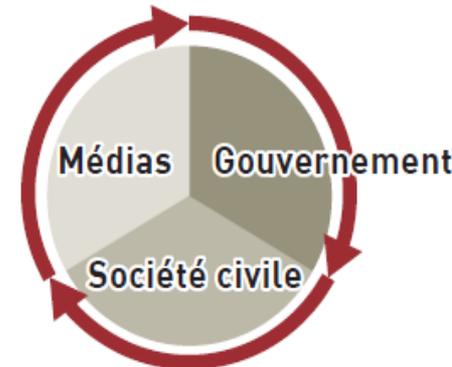
- Charge de travail importante
  - Manque de temps libre
  - Pression liée aux jugements
  - Pression liée au marché
  - Isolement
  - Contrôles et répression
  - Conflits du patrimoine
- Risque plus élevé

# On peut prévenir le suicide



Une approche multisectorielle globale est essentielle

Actuellement, la plupart des pays n'ont pas de stratégie **nationale de prévention du suicide**



Le Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2020 vise une baisse de 10% des taux de suicide

## ***Idée reçue #1***

***Le geste suicidaire résulte bien  
d'un choix***

**FAUX** : La mort n'est pas nécessairement recherchée, mais est une manière de **mettre fin à une souffrance intolérable** : le suicide apparaît comme le seul recours possible, le suicide résulte donc **d'un manque de choix**.

## ***Idée reçue #2***

***Parler du suicide à quelqu'un  
va l'inciter à le faire***

**FAUX: En aucun cas!**

Évoquer la problématique suicidaire avec quelqu'un en souffrance, c'est lui donner le message :

**« ... vous pouvez en parler avec moi, ce n'est pas un sujet tabou... »**

Le fait d'en parler « franchement » peut réduire son isolement face aux idées suicidaires.

## Groupe Romand Prévention Suicide

- ✓ Association regroupant des professionnels des différentes institutions psychiatriques publiques romandes, actifs dans le domaine de la prévention du suicide.
- ✓ Activités : formations, publications, recommandations cliniques, recherche.
- ✓ Dans la ligne des recommandations internationales et nationales, dont notamment :
  - Rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2014)
  - Plan national suisse de prévention du suicide (OFSP, 2016)

**Groupe  
Romand  
Prévention  
Suicide**

formation  
continue



[www.formation-continue-unil-epfl.ch](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch)

Formation courte de 2 jours

# Faire face au risque suicidaire

Prévention du suicide : rencontrer, évaluer et intervenir



Département de Psychiatrie

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne  
Faculté de biologie  
et de médecine



**nant**  
fondation  
SECTEUR PSYCHIATRIQUE  
DE L'EST VAUDOIS



CENTRE  
NEUCHÂTELOIS  
DE PSYCHIATRIE

**CNP**

ne.ch

R E S E A U  
**ENTRAIDE**

SOUS L'ÉGIDE DU SERVICE DE  
LA SANTÉ PUBLIQUE DE L'ÉTAT DU VALAIS

## Formation « sentinelle » auprès du monde agricole

- ✓ Identification du monde agricole comme groupe à risque.
- ✓ Interpellation dans les médias d'un agriculteur sur cette question.
- ✓ Expérience vaudoise dans ce domaine en 2017, issue de la collaboration entre le service de l'agriculture VD et le GRPS.
- ✓ Mise sur pied de la formation à NE, en collaboration entre le Service de la santé publique, le CNP, le DP-CHUV et le GRPS.

# Module de sensibilisation du GRPS

## Objectif général :

Sensibiliser à la problématique du suicide un plus grand nombre de personnes, professionnels ou bénévoles, susceptibles, au travers de leurs activités, d'être en contact avec des personnes en crise suicidaire.

## Thèmes abordés :

Les idées reçues, les enjeux de la rencontre avec la personne suicidaire, la collaboration entre les différents acteurs.

### Objectifs spécifiques :

1. Oser parler du suicide
2. Ne pas rester seul

### Moyens pédagogiques :

- ✓ Mise en situation interactive
- ✓ Travail sur le vécu des participants et leur posture



## Questions ?

Apéritif proposé par le Service de l'agriculture



Groupe  
Romand  
Prévention  
Suicide



Département de Psychiatrie