




Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

YAOURT NATURE AUX PRUNEAUX

Post
activité



© Photo Fourchette verte Neuchâtel

 Env. 5 minutes

Ingrédients (1 adulte)

40g pruneaux frais
1 pincée de cannelle
180g de yaourt
nature
1 feuille de menthe
(décoration)

Laver les pruneaux et enlever les noyaux.
Mixer les pruneaux avec la cannelle.
Verser le yaourt dans un bol.
Décorer avec les pruneaux mixés et la menthe.
Bon appétit !

