



ACTION 72 HEURES 2020 CANTON DE NEUCHÂTEL

1. Quand ?

Du jeudi 16 janvier au dimanche 19 janvier 2020

2. Pourquoi l'Action 72 heures te concerne ?

- Par groupe, les enfants et jeunes qui participent à l'évènement mettront en œuvre un projet d'utilité publique en l'espace de 72 heures
- Nous allons ensemble faire connaître au public votre contribution à la société, votre engagement, enthousiasme, et solidarité
- Tu vas aussi sensibiliser ton entourage et le grand public à la durabilité

3. Intéressé-e-s à participer à l'Action 72 heures ?

Première étape : Tu as décidé de participer avec ton groupe, mais tu ne sais pas encore quel projet vous ferez? Pas de problème! Vous pouvez déjà désigner un-e **responsable de groupe** (majeur-e et moins de 26 ans) qui s'inscrit sur le site de l'Action 72 heures <https://72h.ch/inscription> comme responsable et fournir les premières informations sur ton groupe.

Deuxième étape: Inscrivez le groupe sur le site indiqué à la première étape. Qui êtes-vous donc? Une fois l'email de confirmation reçu, entrez rapidement les informations sur votre groupe, votre club et votre association.

Troisième étape: Vous **imaginez votre projet** ensemble ! Y a-t-il un objectif pour le développement durable auquel vous voulez particulièrement vous frotter?

Quatrième étape: Inscrivez le projet ! Votre groupe a trouvé une idée de projet? Génial, vous pouvez inscrire votre projet sur le site indiqué à la première étape. Ainsi, nous pouvons communiquer sur votre projet et le faire connaître dans ta région. Si votre groupe a besoin d'aide pour développer ou concrétiser votre idée, vous pouvez trouver un parrain ou marraine de projet ou prendre contact avec le groupe de coordination cantonale via Martine Jacot enitram.jacot@gmail.com.

Cinquième étape: Réalisez le projet ! Maintenant que votre inscription est validée, c'est parti pour les préparatifs: prenez les inscriptions de tou-te-s les participant-e-s, informez la population, faites connaître votre projet sur les réseaux sociaux. L'Action approche à grands pas!

Merci pour votre engagement !

Prêt-e à mettre ta cape invisible?

Chaque jour, tu fais certaines actions spontanément qui contribuent au développement durable, sans te rendre compte qu'elles appartiennent à un **plan stratégique global**, auquel participent presque tous les pays du monde. **Chaque jour, inconsciemment, tu enfiles une cape de superhéros ou de superhéroïne.**

Par exemple, lorsque tu recycles tes déchets, lorsque tu essaies de réduire ta consommation de viande, ou quand tu files à vélo au lieu d'aller en voiture. Ou alors, lorsque tu encourages ta sœur à s'inscrire à l'université en physique et que tu assistes au spectacle de ballet de ton frère. Peut-être que tu vas même plus loin : tu donnes des cours de langue, de cuisine ou de sport à des jeunes de ton village, tu as fondé une start-up qui offre un produit innovant, ou tu t'engages civiquement pour une cause qui te tient à cœur.

Ces gestes te transforment un peu en superhéroïne, car ils appartiennent à cette stratégie universelle, qui a un objectif ultime simple : rendre notre monde meilleur et plus durable.

Cette stratégie mondiale porte le nom d'**Agenda 2030** et elle est portée par les pays membres de l'Organisation des Nations Unies (ONU). Le but de ce programme est d'améliorer le monde dans lequel nous vivons, pour les hommes et la nature. Cela peut sembler vague, mais des actions très concrètes peuvent être effectuées – tu en fais certainement déjà. L'Agenda 2030 fixe 17 objectifs clairs (plus d'information : <https://72h.ch/l'action/agenda-2030-du-developpement-durable>).

Tu peux en choisir un ou deux pour t'en inspirer et les intégrer à ton projet de l'Action 72 heures (tu trouveras des exemples à la page suivante). Avec ta cape invisible au dos, tu apporterai une pierre à l'édifice qu'est ce monde version 2030.

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Exemples de projet par Objectif de Développement Durable



Activités sportives pour familles défavorisées – mise en place d'un programme annuel



Faim « zéro » soupe populaire, fondue du quartier, Déjeuner du sportif
Organise un vide-frigo après l'entraînement



Courses sportives, initiation, également en collaboration avec des personnes en situation de handicap



Collaboration avec le club sportif pour faire connaître à des jeunes de milieux défavorisés le plaisir d'une activité sportive



Création d'une charte pour garantir l'égalité et la prévention des abus sexuels dans une association/un club sportif



Zéro déchets et plastique. Organise une opération de nettoyage de ta zone d'entraînement. Organise la distribution d'eau courante.



Collabore avec la commune pour l'entretien de tes espaces sportifs. Organise ton prochain déplacement en transports publics.



Organise une visite d'un milieu de personnes à mobilité réduite du canton/de la région



Mon village/ma ville de demain. Mobilise-toi et ton club pour l'avenir de tes installations sportives.



Crée une carte des lieux de sport accessibles aux personnes à mobilité réduite et planifie des événements aussi pour eux.



Anime les quartiers de la ville de jeux de sociétés et d'un terrain de parkour
Invite la population de ta région à une activité régulière de mobilité douce
Crée des parcours d'orientation en forêt et en ville



Equilibre ton assiette pour mieux bouger
Organise un vide-articles de sport
Sensibilise ton club au gaspillage alimentaire



Manifestation immobile de bonhomme de neige contre le réchauffement climatique



Etablis un record sportif pour communiquer sur la surpêche ou un sujet de ton choix
Organise une manifestation de ton choix pour une sensibilisation à une cause de ton choix par ex. la revitalisation d'étangs



Construction d'abris pour chauve-souris
Entretien de biotopes
Fabrication de nichoirs
Création d'une pépinière en vue de planter de nouveaux actes au printemps



Planifie et réalise un spectacle sur le thème de la paix
Diffuse des messages de paix dans la ville (par des mots, des câlins, des affiches, etc.)



Crée un lien avec un groupe de jeunes d'une autre région pour mettre en place des projets