

RECRUTEMENT TEST D'APTITUDES PHYSIQUES - TAP

NOM:	PRÉNOM :			Visa :	
Date de naissance :					
Corps:	□ Homme □	Femme			
BARÈME A SUPÉRIEUR AUX ATTENTES B CONFORME AUX ATTENTES C SOUMIS A DÉCISION D EN DESSOUS DES ATTENTES E TRÈS EN DESSOUS DES ATTENTES		RÉSUL	TATS		
	RENDEMENT:			<u>DÉCISION</u> Validé □ Non-validé	
PARCOURS ATELIERS DE COORDINATION			Taille:cm		
EXERCICES	NB D'ERREURS		REMARQ	UES	
CERCEAUX					
BANC (ÉQUILIBRE)					
CORDE A SAUTER					
PARCOURS APPUI (RAQUETTE)					
	NOMBRE TOTAL D'ERREURS				
	TEMPS TOTAL PARCOURS				
RENDEMENT		NB D'ERREURS			
TEMPS	0-2		3 – 7	8 et +	

RENDEMENT	NB D'ERREURS				
TEMPS	0 – 2	3 – 7	8 et +		
JUSQU'À 04'45"	A (100)	A (90)	В (70)		
04'46'' - 05'15''	A (95)	B (85)	C (50)		
05'16" - 05'45"	B (80)	C (65)	D (30)		
05'46'' - 06'15''	C (60)	D (45)	E (10)		
06'16" ET +	D (40)	E (25)	E (5)		

APPRÉCIATIONS	✓	×	REMARQUES
Engagement / implication (combatif, applique les règles, etc)			
Présentation personnelle (habits, barbe, cheveux, piercings, etc)			
Impression générale			

Homme			
Distance	Cotation		
+ de 2800 m	A Supérieur aux exigences		
2400 à 2799 m	B Conforme aux exigences		
2200 à 2399 m	C Soumis à décision		
1600 à 2199 m	D En dessous des exigences		
Moins de 1599 m	E Très en dessous des exigences		

Femmes			
Distance	Cotation		
+ de 2650 m	A Supérieur aux exigences		
2200 à 2649 m	B Conforme aux exigences		
1850 à 2199 m	C Soumis à décision		
1500 à 1849 m	D En dessous des exigences		
Moins de 1499 m	E Très en dessous des exigences		

TEST PHYSIQUE (coefficient 2)		TEST 12 minutes (coefficient 1)		RESULTAT FINAL	
A (8pts)	Visa :	Palier : Niveau :	Palier pris en compte :	Nombre total de points	Si soumis à décision OK / NON Visa :
B (6pts)	Visa :	A (4 pts)	Visa :	A= 11-12 pts	SUPERIEUR AUX EXIGENCES
C (4pts)	Visa :	B (3pts)	Visa :	B= 8-9-10 pts	CONFORME AUX EXIGENCES
D (2pts)	Visa:	C (2pts)	Visa :	C= 6-7 pts	SOUMIS A DECISION
E (Opts)	Visa:	D (1pt)	Visa :	D= 3-4-5 pts	EN DESSOUS DES EXIGENCES
		E (Opt)	Visa :	E= 1-2 pts	TRES EN DESSOUS DES EXIGENCES

Entourer et additionner les résultats obtenus au test physique et au test navette.

Reporter ce total dans la colonne résultat final (nombre de points total)