



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Pas au top avant les vacances d'été ? !



L'Office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP) propose une **campagne de communication à destination des jeunes afin de mettre en valeur les ressources qui pourraient les aider à passer un été serein**. Elle encourage les jeunes à ne pas rester seul.e.s et à pratiquer des activités, afin de prendre soin de leur santé mentale, peut-être éprouvée par l'année difficile que nous avons vécue. Cette campagne, qui débute le 21 juin, est à retrouver **dans les bus, dans les grands centres commerciaux du canton et dans Arcinfo**.

Plus d'information : www.ne.ch/promotionsante

Rencontre des partenaires 65 + – Neuchâtel



L'office de la promotion de la santé et de la prévention a plaisir de vous inviter à la « Rencontre des partenaires 65 + de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 28 juin de 14h à 16h**.

Cette rencontre destinée à se dérouler annuellement, aura lieu cette année en ligne.

Nous aurons le plaisir d'écouter Madame Delphine Roulet Schwab, professeure HES et présidente d'Alter Ego, pour une conférence d'une trentaine de minutes **sur l'âgisme et son impact**. De plus, nous vous présenterons la nouvelle application mobile « Approches » pour les proches aidant.e.s, ainsi que l'association neuchâteloise pour les proches aidant.e.s, ANDPA, et son site.

[Plus d'informations](mailto:SCSP.OPSP@ne.ch) et inscriptions : SCSP.OPSP@ne.ch

Petit-déjeuner de promotion de la santé



Le 26 août 2021 de 8h45 à 10h45 aura lieu **le 2^{ème} petit-déjeuner de promotion de la santé**, à nouveau à la salle de conférence de la Maladière.

« **Balades : en chemin pour la promotion de la santé !**

Pierre Corajoud, auteur-éditeur de guides de proximité, collaborateur Unisanté

Auteur-éditeur de guides de balades insolites en Suisse romande depuis 1997, Pierre Corajoud conduit aussi des groupes sur ces itinéraires empruntant des chemins de traverse. Depuis une vingtaine d'années, il collabore avec Unisanté (VD) pour une série d'actions autour de la marche et du mouvement au quotidien.

Inscriptions : scsp.opsp@ne.ch

Septembre, le mois qui bouge !



C'est bientôt...déjà septembre !? À la promotion de la santé, septembre est synonyme de mouvement. Septembre, le mois qui bouge ! est une action de communication pour vous rappeler que bouger est bon pour la santé physique et mentale. Programme à découvrir dès la rentrée!

Mini Move



Le 6 juin dernier, l'office de la promotion de la santé et de la prévention et la Fondation IdéeSport ont organisé un événement **MiniMove à Neuchâtel** afin de faire découvrir le programme aux familles et aux communes intéressées à reprendre le concept. Une dizaine de familles sont venues profiter des activités organisées par les jeunes coaches de la Fondation IdéeSport. MiniMove est une offre d'encouragement précoce. Ce programme s'adresse **aux familles avec de jeunes enfants (dès la marche jusqu'à 5 ans)**. L'objectif n'est pas seulement d'encourager le mouvement, mais aussi de favoriser l'égalité des chances dès le plus jeune âge et d'encourager l'intégration sociale des familles. [Plus d'information sur le concept Mini Move.](#)

Projets de nos partenaires – soutenus par l'OPSP

Info-entraide : Le vécu des personnes à risque pendant la crise



Et si la pandémie était **une véritable opportunité de réflexions ouvertes et d'apprentissage pour améliorer la qualité de vie des personnes à risques et de leurs proches ?**

Info-Entraide, mandaté par le service de la santé publique, propose un **atelier participatif pour mettre en lumière différentes facettes de la pandémie** : comprendre comment les discours qui l'entourent ont pu affecter l'image d'elles-mêmes des personnes à risques, mettre en lumière les ressources qu'elles ont mobilisées, améliorer la communication institutionnelle et réfléchir aux pistes inspirantes pour vivre en adéquation avec leur environnement. Si vous vous sentez concerné.e, n'hésitez pas à vous inscrire.

[Plus d'informations](#)

Groupe de parole pour personnes confrontées à un deuil



Le groupe de parole pour personnes confrontées à un deuil de la fondation la Chrysalide (encadré par une psychologue et un.e invité.e du domaine des soins) propose de nouvelles séances pour l'automne.

Horaire : 18h30 – 20h30

Paix 99 – 2300 La Chaux-de-Fonds

Renseignements sur les dates et inscription au : 079 905 04 53.

Désormais, la campagne santépsy.ch s'adresse aux seniors !



Viellir fait partie de la vie et s'il n'y a pas de façon unique de vieillir, certains enjeux sont partagés par toutes et tous. Ainsi, prendre de l'âge implique de nombreux changements : de vie, d'habitudes, de rythmes, d'aptitudes, de réseau social, ... **La campagne santépsy.ch entend ainsi soutenir les capacités d'adaptation très sollicitées lors de cette étape de vie.** Elle propose des conseils, informations, ressources et partages d'expériences face aux diverses questions qui se posent, comme durant cette nouvelle phase de vie.

La campagne sera diffusée via de multiples canaux : le site Internet, des vidéos, des podcasts, Facebook, mais aussi via un réseau de partenaires actifs sur le terrain auprès des seniors.

[Plus d'informations](#)

Projets nationaux

Enfants de parents dépendants en famille d'accueil et foyer



Pour répondre aux besoins particuliers des enfants de parents dépendants, Addiction Suisse a lancé une nouvelle offre de soutien qui met à disposition des familles d'accueil et des professionnel.le.s des foyers pour enfants des connaissances et des outils pratiques pour gérer le quotidien.

Pour les familles d'accueil, Addiction Suisse a lancé le site d'information et de conseil www.famille-accueil-addiction.ch.

Une formation continue spécifique pour les professionnel.le.s des foyers d'accueil a également été mis sur pied: [découvrez le programme ici](#)

Campagne pour l'Année internationale des fruits et légumes



Le 6 mai, l'OSAV lance une campagne pour l'Année internationale des fruits et légumes 2021. Le site www.anneefruitsetlegumes.ch a été créé pour rappeler l'importance d'une alimentation équilibrée pour la santé.

Les fruits et légumes sont essentiels à une alimentation saine, laquelle contribue au bien-être physique et mental. Avec cette campagne, l'OSAV incite la population à en consommer plus : dans l'idéal trois portions de légumes et deux portions de fruits par jour.

Un mode de vie sain requiert une alimentation adaptée : l'application [MySwissFoodPyramid](#) aide les utilisateurs à mieux connaître la leur.

Document de base : prévention dans le domaine des soins



L'Office fédéral de la santé publique et Promotion santé suisse viennent de publier [le nouveau document de base pour la Prévention dans le domaine des soins \(PDS\)](#). N'hésitez pas à faire circuler ces documents au sein de vos réseaux de contacts respectifs.

23e Conférence nationale sur la promotion de la santé



La 23^e Conférence nationale sur la promotion de la santé « **Marketing et promotion de la santé : de la transmission du savoir au changement de comportement** » aura lieu le 27 janvier 2022 au Kursaal de Berne. Elle est organisée par Promotion Santé Suisse et la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé, en partenariat avec santésuisse. [Réservez la date dès aujourd'hui!](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office
Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale
Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique
Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions
Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+
Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale
Isabelle Vuille collaboratrice administrative

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



