



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Colloque cantonal de promotion de la santé 2021 : bilan



Nous pensions pouvoir organiser à nouveau notre colloque en présentiel après une année 2020 en ligne. Mais la situation sanitaire nous a, une fois de plus, joué des tours. Nous tenons donc à remercier les intervenant.e.s et les participant.e.s pour leur présence virtuelle encore une fois. On pourrait résumer le colloque à l'aune d'un mot : l'incertitude. Même s'il est probablement inspiré par l'ambiance du moment, l'incertitude est un élément avec lequel la promotion de la santé doit savoir jouer. Elle est un obstacle quand elle prend la forme d'un foisonnement d'information dont on saisit mal l'origine, mais elle est un facteur d'amélioration quand elle prend la forme d'un changement de point de vue ou d'un questionnement. Le colloque nous a aussi rappelé les difficultés à surmonter pour réaliser certains objectifs de promotion de la santé comme, par exemple, se faire entendre des décideur.se.s. Mais, il y a aussi le besoin rappelé par Huma Khamis de démocratiser le savoir sans dénaturer sa complexité et enfin l'importance de rendre les messages audibles, sans céder aux sirènes du simplisme ou de la moralisation. Un objectif à ne jamais perdre de vue !

Rendez-vous le 8 décembre 2022 pour la prochaine édition !

L'État et les communes s'engagent ensemble pour la santé !



L'État et les communes s'engagent ensemble pour la santé ! Qui dit santé, dit proximité. Forts de ce constat, ce sont 5 projets communaux qui ont pu être soutenus via le 3e appel à projet du Service de la santé publique adressé aux communes neuchâteloises : un fitness urbain à la Tène et à la Grande Béroche, un programme d'activités intergénérationnelles à Milvignes, des cours «en santé avec son smartphone» à Neuchâtel et un voile d'ombrage pour la pataugeoire à Val de Travers. Les mesures conjointes de promotion de la santé, du SCSP et de l'ACN avec le soutien du RUN (rebaptisé objectif :ne), ont par ailleurs été présentées à la presse le mardi 23 novembre dernier. La revue de presse:

- [Arcinfo](#)
- [Canal Alpha](#)
- [RTN](#)
- [RTS](#)

Partage d'expérience autour de la santé psychique des jeunes LGBTIQ+



Le 23 novembre dernier, l'OPSP a organisé un partage d'expérience en ligne sur le thème « Renforcer le dialogue autour de la santé psychique des jeunes LGBTIQ+ ». On sait en effet que la stigmatisation liée à l'identité de genre et/ou à l'orientation sexuelle des jeunes LGBTIQ+ a un impact négatif sur leur santé psychique et qu'il est important d'agir à la fois au niveau individuel, collectif et sociétal, afin de lutter contre ce phénomène. Quatre intervenant.e.s ont ainsi partagé leur expérience en matière d'accompagnement des jeunes trans* en particulier. Les discussions qui ont eu lieu ont montré que les milieux scolaire et de la formation sont sensibles à cette thématique et réfléchissent à des mesures afin d'accompagner les jeunes concernés et leurs familles. Cependant, nous avons pu constater qu'il s'agit d'un sujet sensible qui soulève des questions complexes. Il est ainsi nécessaire de convoquer

différentes expertises et de coordonner les actions, en tenant compte des compétences de chacun.e afin d'y répondre. Le travail va donc être poursuivi afin de renforcer la réflexion en réseau, l'identification des acteurs concernés et de leurs missions.

Save the date : Sensibilisation à la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées



L'augmentation de la population âgée présente des enjeux qui peuvent engendrer une augmentation de la maltraitance, parfois involontaire. Une demi-journée de formation, le 16 février 2022 prochain, s'adressera aux professionnel.le.s des soins à domicile et des intervenant.e.s auprès des personnes âgées vivant à domicile. Cette formation a pour but d'identifier les situations à risque et de les analyser. Mais aussi de connaître les ressources à disposition et les mesures qui peuvent être mises en place.

- Intervenante Anouck Mottier d'alter ego
- Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.
- Inscriptions sur SCSP.OPSP@ne.ch. Attention le nombre de places est limité. Cette formation est complémentaire au dispositif Prémalpa qui permet la formation des professionnel.le.s en institutions accueillant des aîné.e.s.

Formation Ensa : premiers secours en santé mentale



La santé psychique de la population étant particulièrement malmenée depuis la deuxième vague de Covid-19, nous vous proposons de suivre un cours de « premiers secours en santé mentale » orienté sur les problématiques des adultes. Il permet de renforcer les compétences pour identifier, accueillir, conseiller et orienter les personnes au contact desquelles vous êtes montrant des signes de souffrance psychique. Vous vous sentez démuni.e.s ou peu outillé.e.s pour conseiller et accompagner les bénéficiaires de votre structure, votre association ou encore

votre club ? Deux cours du soir sont à choix (soit les lundis, soit les mardis) :

Cours 1 :	Cours 2 :
Horaire : 17h15-20h45	Horaire : 17h15-20h45
1 ^{ère} session : Lundi 10 janvier 2022	1 ^{ère} session : Mardi 18 janvier 2022
2 ^{ème} session : Lundi 17 janvier 2022	2 ^{ème} session : Mardi 25 janvier 2022
3 ^{ème} session : Lundi 24 janvier 2022	3 ^{ème} session : Mardi 1 ^e février 2022
4 ^{ème} session : Lundi 31 janvier 2022	4 ^{ème} session : Mardi 8 février 2022

Informations et inscriptions sur SCSP.OPSP@ne.ch jusqu'au 7 janvier 2022. Attention, le nombre de places est limité.

Faire face au risque suicidaire : les dates des sessions neuchâtelaises 2022 sont connues !



Faire face au risque suicidaire est une formation de 2 jours dont l'objectif principal est d'aider les professionnel-le-s à mieux identifier, évaluer et prendre en charge des personnes à risque de suicide. Depuis plusieurs années, elle a lieu également dans le canton de Neuchâtel, à Marin. Elle est ouverte à toute personne confrontée à la problématique suicidaire dans le cadre de sa pratique professionnelle. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire sur le site de la [Formation continue UNIL-EPFL](#).

Projets de nos partenaires

Quiz sexualité...Entrée interdite



Dans le cadre de la promotion du droit de l'enfant à la vie privée, le Centre de santé sexuelle - planning familial de La Chaux-de-Fonds a élaboré un quiz : le [QUIZ Sexualité... Entrée interdite !](#) Court, ludique et instructif, il permet d'aborder différents aspects essentiels liés aux droits sexuels. À diffuser largement !

Programme d'ateliers de création encadrés aux proches aidants



L'Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA) propose aux Proches Aidants du canton un programme d'ateliers de création encadrés, conçus par une art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine. Ce programme s'adresse à tous les Proches Aidants du canton de Neuchâtel et à leur Proche Aidé. Il peut prendre plusieurs formes: en duo Proche Aidant et Proche Aidé, en solo pour le Proche Aidant, en petit groupe de 3 à 4 Proches Aidants. Les ateliers sont organisés dans plusieurs lieux (Dombresson, Le Locle et Neuchâtel), voire à domicile pour les personnes qui le souhaitent.

Contact pour toute question ou inscription :

ANDPA par téléphone au 032 535 52 99 les mardi matin de 9h à 12h et les jeudi après-midi de 15h à 18h, ou par mail à info@andpa.ch.

Projets nationaux

Formation santé sexuelle et droits sexuels



Comment accueillir un témoignage d'une jeune femme relatant une relation non souhaitée ? Que faire lorsque des jeunes enfants simulent une relation sexuelle ? Comment réagir à l'échange de contenu pornographique en institution ? Comment gérer les confidences des ados par rapport à leur orientation sexuelle ? Autant de questions qui concernent la santé sexuelle et les droits. Santé Sexuelle Suisse propose ainsi une formation intitulée « Formation santé sexuelle et droits sexuels : rôles et outils pour les professionnel·les du social, de la santé et de l'éducation » qui a pour objectif d'aider les professionnel·le.s non-spécialisés en santé sexuelle. La formation se tiendra à Saignelégier (Jura). [Plus d'information](#).

Kit de matériel sur la prévention du suicide pour les professionnels, les personnes présentant un risque de suicide et leurs proches



L'OFSP met à disposition un nouveau kit de matériel, élaboré de manière participative, sur la prévention du suicide pour les professionnel·le.s, les personnes présentant un risque de suicide et leurs proches. Il comprend quatre publications :

1. Brochure : Soutenir les proches de personnes suicidaires. Recommandations au personnel soignant des soins psychiatriques.
2. Brochure : Séjour hospitalier pour personnes en crise suicidaire.
3. Dépliant : En cas de pensées suicidaires : parler peut sauver (avec carte d'urgence).
4. Outil d'auto-assistance : Plan d'urgence (avec carte d'urgence).

Le matériel est téléchargeable [ici](#)

Grossesse sans alcool



Une exposition prénatale à l'alcool peut entraîner de graves conséquences pour le bébé à naître. Le site Grossesse-sans-alcool.ch fait le point sur l'état actuel des connaissances sur lesquelles se base la recommandation du zéro alcool pendant la grossesse, ou dès qu'une grossesse est planifiée. Ce site web fournit des conseils et des astuces aux femmes enceintes, aux femmes en âge de procréer, aux partenaires et aux ami-e-s. Les professionnel-e-s trouveront des informations utiles pour leur travail quotidien dans le site et l'espace qui leur est dédié : Grossesse-sans-alcool.ch/espace-pro

Soutien financier à des projets consacrés à la promotion de la santé et à la prévention en Suisse



Promotion Santé Suisse a mis à jour la brochure « [Soutien financier à des projets consacrés à la promotion de la santé et à la prévention en Suisse](#) ». Cette dernière vise à aider les personnes et institutions actives dans la promotion de la santé à trouver des fonds pour des projets. **La version française sera également disponible à partir de mi-décembre 2021.**

Joyeuses fêtes
de fin d'année !

Lysiane
MARION

Joanne
Sabrina

Myriam

Amanda
Isabelle



.....

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Manon Mendez Collaboratrice scientifique 65+

Myriam Jeanmonod Chargée de projet – Programme de santé mentale

Isabelle Vuille collaboratrice administrative

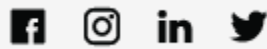
Service de la santé publique

Secteur promotion de la santé

Rue des Beaux-Arts 13

2000 Neuchâtel

032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)