

Promouvoir la santé de la recherche au terrain

Comment transmettre un savoir complexe au-delà des idées reçues et des « y'a qu'à » ?

02
12
21



ESPACE FACCHINETTI • LA MALADIÈRE • NEUCHÂTEL



 **ne.ch**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

Promouvoir la santé de la recherche au terrain

Comment transmettre un savoir complexe au-delà des idées reçues et des « y'a qu'à » ?

Il faut bouger, faire 10'000 pas par jour (mais si j'en fait que 8000, c'est grave?).

Il faut arrêter de fumer (oui, mais si on se met à la cigarette électronique, c'est mieux ou pas?)

Il faut limiter le temps devant les écrans (mais, au travail, je suis devant un écran toute la journée!)

Il faut prendre soin de sa santé mentale (mais, entre le travail, les enfants et ma mère malade, j'ai pas une minute à moi !)

Voilà, ce qui se passe dans la tête de beaucoup de citoyennes et citoyens qui aimeraient simplement faire un peu attention à leur santé. Ajouter à cela que la nourriture est aujourd'hui décortiquée en calories, graisses et protéines comme dans un cours de chimie; que des études scientifiques contradictoires sont relayées par les médias et que les résultats d'études validées scientifiquement peinent à remplacer certains préjugés concernant, par exemple, le surpoids ou le risques suicidaire; on comprend aisément le sentiment de désarroi de la population, mais aussi des professionnel.le.s.

Ce colloque a pour objectifs de décortiquer certains préjugés sur des thèmes de promotion de la santé. Mais aussi de comprendre les mécanismes cognitifs qui régissent l'intégration, l'interprétation et la transmission des informations, afin de mieux les maîtriser au profit d'informations de santé fiables et vérifiées pour toutes et tous.

Une nécessité également pour les professionnel.le.s de la promotion de la santé car le sentiment de confusion facilite le rejet des messages de prévention en favorisant le fatalisme (on entend tout et son contraire) ou les assertions péremptoires (y'a qu'à bouger !), négligeant le fait que connaître les comportements salutogènes ne mène pas automatiquement à leur application.

Inscription jusqu'au 24 novembre 2021

Frais d'inscription : 20 .-

via le lien électronique ci-dessous :

S'INSCRIRE 

**La somme est à verser avant l'évènement
(pas de paiement en cash sur place !):**



Public-cible :

*Professionnel-le-s de la
prévention et de la
promotion de la santé,
éducatrices et éducateurs,
professionnel-le-s de la
santé, travailleuses et
travailleurs sociaux,
autorités politiques.*

Coordonnées bancaires :

Etat de Neuchâtel, Département des Finances, Neuchâtel

Compte H 0015.01.07 CB 766

Code IBAN CH46 0076 6000 H001 5010 7

Code SWIFT BCNNCH22

Mention: Colloque PPS 2021, SCSP01.01.01.01

A midi, un apéritif dinatoire végétarien sera servi.

Programme

08:45 Ouverture des portes

09:15-09:30 Présentation de la journée

*Lysiane Ummel Mariani, cheffe de l'office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP)
Amanda Andrani, collaboratrice scientifique addiction*

09:30-10:10 La dépendance informationnelle

Fabrice Clément, professeur à l'Université de Neuchâtel, co-directeur du Centre de Sciences Cognitives.

Notre espèce se distingue sans doute moins par sa capacité à l'innovation que par sa propension à se saisir d'idées ou de techniques inventées par d'autres. Le prix à payer en est une forme de «dépendance informationnelle»: nous devons pour une très large part notre «bagage informationnel» à autrui. Ceci n'est pas sans risque car il est toujours possible de tomber sur une «source mal intentionnée». Le problème de la confiance devient alors essentiel et la rupture du lien de confiance peut mettre en danger des pans entiers de la vie sociale.

10:10-10:40 Comment combattre les préjugés sur le suicide ?

Dr Stéphane Saillant, privat-docent, psychiatre-psychothérapeute, médecin-chef du département de psychiatrie générale et liaison, CNP

Le suicide suscite depuis longtemps des préjugés et à priori qui sont tenaces. Beaucoup de croyances sur ce sujet sont liées au fait que la thématique du suicide fait écho (voire parfois violence) à nos représentations et notre façon de concevoir la mort, la santé mentale et la vie de manière générale.

10:40-11:10 Pause

11:10-11:50 Mystification et démystification : le rôle du journalisme scientifique

Huma Khamis, journaliste scientifique RTS et vice-présidente de l'Association suisse du journalisme scientifique.

La pandémie de coronavirus a marqué la fin de la lune de miel entre la science et la société. Bonne nouvelle, c'est le bon moment pour reconstruire cette relation sur des bases plus saines !

11:50-13:15 Apéritif dinatoire

13:15-13:45 Les barrières invisibles à l'activité physique

Dr Mathieu Saubade, CHUV et Unisanté, médecin, spécialiste FMH en médecine physique et réadaptation, post grade de spécialiste en médecine du sport et de l'exercice.

Tout le monde sait qu'il faut bouger pour se sentir bien et être en bonne santé. Pourtant, il n'est pas toujours facile de faire une activité physique régulière dans notre « vie moderne » toujours bien remplie. Pourquoi certains y arrivent-ils plus facilement que d'autres? Pourquoi savoir que l'activité physique est essentielle pour être en bonne santé ne suffit pas pour que l'on passe à l'action? Quels sont les facteurs limitants et existe-t-il des moyens pour aider chacun d'entre nous à bouger avec plaisir sans que ce soit une contrainte démesurée? Cette présentation vous apportera quelques pistes à explorer sans modération...

13:45-14:45 Infodémie et réseaux sociaux : quelle(s) stratégie(s) adopter pour faire face à la défiance du public

Stéphane Koch, conseillé en stratégie numérique et formateur

La crise de la COVID19 nous a mis face à une déferlante ininterrompue d'informations. Les réseaux sociaux par le biais de relais humains ou des algorithmes ont joué un rôle d'amplificateur dans sa diffusion. L'analyse des faits a été balayée par une avalanche d'opinions et de fausses informations. L'émotion a pris le pas sur le factuel. La situation infodémique qui en résulte a créé un rapport de force asymétrique entre ceux qui diffusent ou relaient de fausses informations et ceux qui ont pour objectif de fournir une information fiable. Dès lors, quelle stratégie adopter et quels outils utiliser pour pouvoir mitiger l'impact de la mésinformation ou de la désinformation ?

14:45-15:15 Pause

15:15-15:45 Du bon ou mauvais usage du terme « addiction »

Luca Notari, chef de projet, secteur recherche d'Addiction Suisse

Bien que l'addiction soit un problème qui répond à des critères cliniques bien définis au plan international, on constate souvent un véritable abus dans l'utilisation de ce terme. Dans le langage courant le terme "addiction" est en effet fréquemment utilisé pour désigner tout ce qui évoque une certaine perte de contrôle sur la consommation d'une substance ou sur un comportement. Quels sont alors les enjeux pour la santé publique et la prévention ? Et pourquoi les experts ne sont pas toujours d'accord entre eux ?

15:45-16:15 Une alimentation coupée de la culture ne rassasie pas

Isabelle Raboud-Schüle, ethnologue, conservatrice de musée (Alimentarium, Musée gruérien), a travaillé sur les questions de patrimoine, en particulier le patrimoine immatériel et culinaire en Suisse.

Notre alimentation est composée de nutriments et de calories, mais d'abord de produits et de préparations qui identifient la nourriture et lui donnent du sens. L'histoire, les émotions et les empreintes sensorielles contribuent à nous rassasier et dessinent une identité dynamique. Quels sont les principes, les codes et les dimensions culturelles qui imprègnent nos modèles alimentaires et dont il faut tenir compte pour une promotion de la santé qui puisse être "entendue" par le public ?

16:15-16:30 Clôture

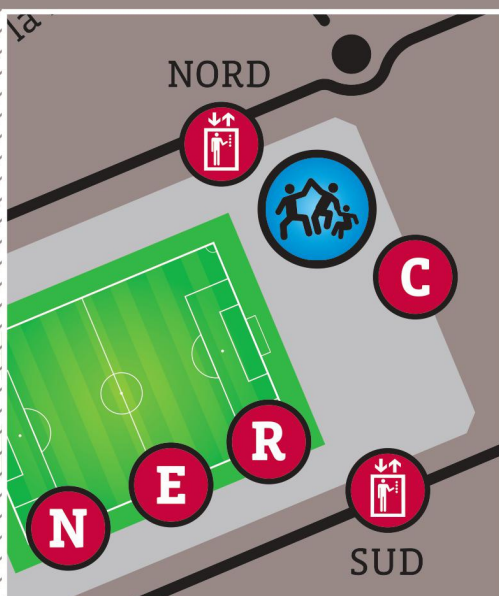


VENIR...

- **EN TRAIN** Gare CFF de Neuchâtel. Prendre le Fun'Ambule, puis 10' à pied jusqu'au Stade.
- **EN VOITURE** A5 Sortie Neuchâtel Maladière. Parking La Maladière-Centre.
- **EN BUS** Ligne 101, arrêt Gibraltar - CPLN ou Ligne 121, arrêt Maladière ou Riveraine.

TROUVER...

- **NOTRE SECRÉTARIAT** Ascenseur Nord, 3^e étage, à votre gauche.
- **LA SALLE DE CONFÉRENCE (C)** Ascenseur Sud, 3^e étage, à votre droite.
- **L'ESPACE G. FACCHINETTI (E)** Ascenseur Sud, 3^e étage, à votre gauche.
- **SALON ROUGE (R) ET SALON NOIR (N)** Au 1^{er} étage de l'Espace G. Facchinetti.



VENIR AU STADE DE LA MALADIÈRE

WWW.LESSPORTS.CH



LES SPORTS
VILLE DE NEUCHÂTEL

Rue de la Pierre-à-Mazel 10 2000 Neuchâtel

Tél.: 032 717 72 80

Nos horaires : Du lundi au vendredi
de 08h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00