



PETITS DÉJEUNERS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Programme 2020

Jeudi 6 février

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations,
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

« Faire attention/changer ses habitudes après 65 ans, est-ce que ça vaut vraiment la peine ? » - exemples du tabagisme et de l'activité physique

Aude Gendre, chargée de projet au Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) et Catherine Oppliger, spécialiste en rythmique seniors, CMNE (Conservatoire de musique neuchâtelois)

Selon certains stéréotypes, les seniors ne pourraient pas changer et, à un âge avancé, il serait illusoire de vouloir améliorer son état de santé. Cependant, les études montrent que changer ses habitudes en matière d'activité physique ou d'alimentation a des effets bénéfiques à n'importe quel moment de la vie. Cette discussion sera illustrée avec l'exemple du mouvement et de l'arrêt du tabagisme.

Jeudi 26 mars

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations,
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

Quels impacts les milieux urbains ont-ils sur la santé mentale ? Réflexions sur l'organisation spatiale dans les mesures de santé.

Pr. Ola Söderström ; Professeur ordinaire de Géographie sociale et culturelle. Université de Neuchâtel

Le milieu urbain joue un rôle avéré dans le développement de la psychose, mais on en connaît pas les mécanismes en détail. Il constitue également à la fois un problème et une ressource dans les phases de rétablissement. Le Pr. Söderström présentera ses recherches à ce sujet ainsi que des réflexions concernant l'espace urbain dans les stratégies de prévention et d'accompagnement des personnes concernées.

Jeudi 7 mai

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations,
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

Développer la participation des seniors au sein des communes : méthodes, illustrations et discussion sur la base des expériences du canton d'Argovie.

Christina Zweifel, Cheffe de l'Unité Âge et Famille. Service social du canton d'Argovie

Dans le canton d'Argovie, plusieurs méthodes sont employées afin de favoriser la participation de la population 60+, dont par ex. un workshop participatif intergénérationnel dans les communes. Christina Zweifel présentera ses différents outils et ses expériences à titre d'illustrations, afin de pouvoir les discuter avec une perspective appliquée dans le canton de Neuchâtel.

Jeudi 17 septembre

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations,
Rue Louis-Favre 1
2000 Neuchâtel

Les influenceurs sur les réseaux sociaux : quels leviers de communication pour les campagnes de prévention et de promotion de la santé ?

David Labouré, spécialiste en stratégie digitale et médias sociaux, chargé de cours au SAWI

En marketing, un influenceur peut être défini comme une personne qui, par son statut, sa position ou son exposition médiatique, est capable d'être un relais d'opinion influençant les habitudes de consommation de ses auditeurs. David Labouré présentera les enjeux de cette stratégie de communication digitale et le potentiel des collaborations avec ces influenceurs, mais appliqué à un autre but : les campagnes de prévention et promotion de la santé.

Pour les informations et les inscriptions : Ariane.Schaublin@ne.ch / 032 889 52 11 (délai d'inscription une semaine avant chaque petit déjeuner).

L'entrée est libre, mais le nombre de places est limité.