

PROGRAMME

Du 10 septembre
au 10 octobre
2025

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE NEUCHÂTELOIS*

Pour notre santé mentale, cultivons nos liens sociaux au travers de près de vingt événements gratuits dans tout le canton de Neuchâtel.

www.ne.ch/evenements-opsp



SEPTEMBRE

MERCREDI

10
SEPT.

Stand d'information

PLACE DU MARCHÉ, LA CHAUX-DE-FONDS 8H30-12H30

Lancement officiel du Mois de la santé mentale avec distribution de sachets de graines qui symbolisent l'importance de cultiver nos liens sociaux.

Par : Service cantonal de la santé publique, Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique et Info-Entraide Neuchâtel

SAMEDI

13
SEPT.

Stand d'information

RUE DE L'HÔPITAL, NEUCHÂTEL 8H30-12H30

Lancement officiel du Mois de la santé mentale avec distribution de sachets de graines qui symbolisent l'importance de cultiver nos liens sociaux.

Par : Service cantonal de la santé publique, Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique et Info-Entraide Neuchâtel

MERCREDI

17
SEPT.

Table ronde «Proche aidance et risque de maltraitance»

MUSÉE D'ÉTHNOGRAPHIE,
RUE DE SAINT-NICOLAS 4, NEUCHÂTEL 18H

Sensibilisation au parcours des proches aidant.e.s : table ronde sur la proche aidance et les risques de maltraitance.

Par : Association neuchâteloise des proches aidants et Alter Ego Neuchâtel

VENDREDI

19
SEPT.

Café-santé

HÔTEL DES ASSOCIATIONS,
RUE LOUIS-FAVRE 1, NEUCHÂTEL 9H-11H

CENTAURÉE
RUE DE LA PAIX 1, LA CHAUX-DE-FONDS 14H-16H

«Accepter ses pensées et ses émotions» : moment d'échange destiné aux seniors et animé par des thérapeutes dans un cadre convivial et bienveillant.

Sur inscription : 032 721 44 44

Par : Mouvement des aînés

SAMEDI

20
SEPT.

Projet participatif «Cultivons le lien»

MARCHÉ ET BIBLIOTHÈQUE DE BOUDRY 9H-13H

Lors du marché, plantation de bulbes de fleurs qui symbolisent le lien social. Exposition thématique à la bibliothèque durant tout le mois.

Par : Ville et Commune de Boudry

MARDI

23
SEPT.

Initiation à la méditation

HÔTEL DES ASSOCIATIONS,
RUE LOUIS-FAVRE 1, NEUCHÂTEL 14H-15H30

Mieux vieillir grâce à la méditation : atelier d'initiation aux techniques de respiration et de méditation pour améliorer la qualité de vie des seniors.

[Sur inscription](#)

Par : Pro Senectute Arc Jurassien

MERCREDI

24
SEPT.

Pièce de théâtre «Nous»

ESPACE PERRIER,
RUE CHARLES-PERRIER 2, MARIN-ÉPAGNIER 18H45

Pièce de théâtre présentée par STOP SUICIDE, suivie d'une table ronde sur le thème «Liens sociaux et prévention du suicide : le rôle de l'extrascolaire» et d'un apéritif pour les 25 ans de l'association.

[Sur inscription](#)

Par : Service cantonal de la santé publique et STOP SUICIDE

VENDREDI

26
SEPT.

Rendez-vous des générations

CLUB DE LOISIRS DE MILVIGNES, COLOMBIER 9H30-11H

Rencontre intergénérationnelle : les seniors sont invités à partager des activités ludiques et un petit-déjeuner convivial avec les enfants de la crèche du village.

Par : Commune de Milvignes

29 SEPT.

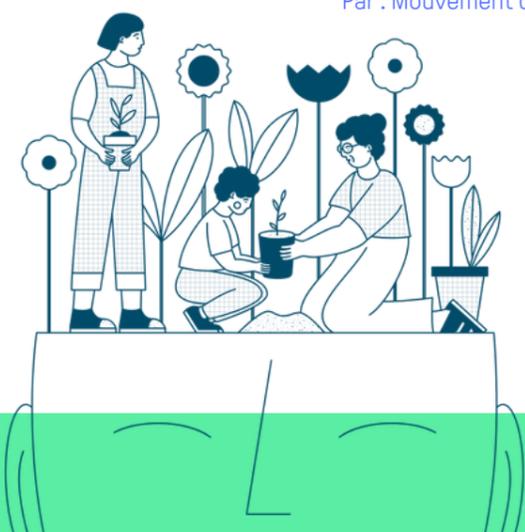
AU
4 OCT.

Exposition interactive «C'est pas tabou d'être à bout!»

LES ÉPLATURES CENTRE, LA CHAUX-DE-FONDS

Exposition interactive pour sensibiliser les jeunes à la santé mentale à travers une mission : aider un.e ami.e en difficulté.

Par : Service cantonal de la santé publique



*inspiré du Mois de la santé mentale organisé par le Canton de Vaud depuis 2022.

Service cantonal
de la santé publique


RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

PROGRAMME

Du 10 septembre
au 10 octobre
2025

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE NEUCHÂTELOIS

Pour notre santé mentale, cultivons nos liens sociaux au travers de près de vingt événements gratuits dans tout le canton de Neuchâtel.

www.ne.ch/evenements-opsp



OCTOBRE

MERCREDI

1
OCT.

Atelier «Comprendre et soutenir la santé mentale»

CPNE,
RUE DE LA MALADIÈRE 84, NEUCHÂTEL 18H30-21H30

Atelier de formation pour mieux comprendre la santé mentale et apprendre à soutenir ses proches.

Sur inscription

Par : Service cantonal de la santé publique et santépsy.ch

1 OCT.
AU
13 OCT.

Exposition photos «Comment j'ai tenu le coup»

HALL D'ENTRÉE DE L'HÔPITAL, RHNE, LA CHAUX-DE-FONDS

Une exposition de portraits de personnes touchées par le cancer du sein, qui expliquent comment elles ont « tenu le coup » pendant leur parcours de traitements.

Par : Ligue neuchâteloise contre le cancer

VENDREDI

3
OCT.

Atelier «Trucs et astuces pour se ressourcer»

HÔTEL DES ASSOCIATIONS,
RUE LOUIS-FAVRE 1, NEUCHÂTEL 9H-11H

CENTAURÉE
RUE DE LA PAIX 1, LA CHAUX-DE-FONDS 14H-16H

Échange de conseils pratiques entre seniors pour valoriser les ressources personnelles dans un cadre bienveillant.

Sur inscription : 032 721 44 44

Par : Mouvement des aînés

SAMEDI

4
OCT.

Dégustation : une tartine, un sourire, un lien

BOULANGERIE MÄDER,
RUE DU SEYON 22, NEUCHÂTEL 9H-15H

Autour d'une tresse géante, l'occasion de partager une tartine, découvrir le fonctionnement des groupes d'entraide et échanger en toute convivialité.

Par : Info-Entraide Neuchâtel

DIMANCHE

5
OCT.

Balade «Joie de vivre, plaisir de bouger ensemble»

DÉPART : PISCINE D'ENGOLLON 10H-13H

Balade automnale adaptée pour découvrir les courges tout en alliant activité physique et rencontres. Suivie d'une collation.

Sur inscription : sport@lpne.ch

Par : Ligue pulmonaire neuchâteloise

MARDI

7
OCT.

Table ronde «Bouge et amuse-toi !»

AVENUE DU 1ER-MARS 2A, NEUCHÂTEL 17H30-19H30

Table ronde sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale, suivie d'une séance de groupe en extérieur. Présentation du programme «Let's move».

Sur inscription : letsmove@croix-rouge-ne.ch

Par : Croix-Rouge neuchâteloise

VENDREDI

10
OCT.

Rencontre autour d'une boisson chaude et de biscuits

COOP DE COUVET 12H30-16H

Moment convivial autour de la distribution gratuite de cafés, thés et biscuits.

Par : Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique

10 SEPT.

AU
10 OCT.

Box immersive pour explorer l'anxiété

PLACE JEHAN DROZ, LE LOCLE DU 1 AU 14 SEPT.

PLACE DE LA GARE, LA CHAUX-DE-FONDS DU 15 AU 28 SEPT.

PLACE NUMA-DROZ, NEUCHÂTEL DU 29 SEPT. AU 19 OCT.

Dans le cadre d'une box artistique immersive de sensibilisation qui aborde la thématique de l'anxiété, transmission d'informations sur les ressources d'aide destinées aux jeunes.

Dès 12 ans.

Mercredi - samedi : 16H - 20H

Dimanche : 14H - 18H

Par : Pro Junior Arc Jurassien



Service cantonal
de la santé publique


RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL