

PROGRAMME des rencontres et formations

proposées par l'office de promotion de la santé et de la prévention
pour novembre à décembre 2022

Les détails des lieux pour les formations seront transmis lors de l'inscription ou de l'invitation

7 novembre 2022

Tina et Toni Plus

Formation

Cette première rencontre qui se déroule en trois séances de coaching et une séance d'ancrage* vise à fournir des outils aux participant.e.s afin de favoriser les compétences psychosociales (confiance en soi, gestion des émotions, autonomie, etc.) des enfants tout en leur offrant des moments de jeu constructif et de détente.

Public-cible : Professionnel.le.s de l'enfance (pré et parascolaire)

Lieu : Neuchâtel

Horaire : de 9h à 11h

Remarque : Les prochaines séances sont agendées au 20 février et 15 mai 2023.
La journée d'ancrage quant à elle fera l'objet d'une communication ciblée.

9 novembre 2022

Sensibilisation à la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées

Formation

Cette formation donnée par Anouk Mottier d'alter ego apporte des éléments pour identifier les situations à risque, les analyser, connaître les ressources du réseau et mettre en place des actions adéquates et des mesures de prévention primordiales pour accompagner les seniors vivant à domicile.

Intervenante : Anouk Mottier, alter ego - www.alter-ego.ch
Infirmière clinicienne pour l'aide et les soins à domicile

Public-cible : Intervenant.e.s dans le cadre des soins à domicile et au domicile des personnes âgées (professionnel.le.s, proches aidant.e.s, bénévoles, assistant.e.s sociaux. ales)

Lieu : Neuchâtel

Horaire : de 8h à 12h

10 novembre 2022

Youp'là bouge crèche

Formation spécifique

Cette nouvelle formation, proposée par Youp'là bouge, met un point sur la sécurité en collaboration avec le Bureau de Prévention des Accidents (BPA).

Public-cible : Personnel des structures labélisées Youp'là bouge

Lieu : Neuchâtel

Horaire : Matinée

15 novembre 2022

Atelier

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ? - Atelier intercantonal 65+ et santé mentale

Cet atelier élaboré par www.santepsy.ch/fr/ vise à sensibiliser aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des seniors afin de permettre aux professionnel.le.s de mieux identifier leur rôle au sein du réseau. Les signes du vieillissement psychique problématique seront également abordés.

Public-cible : Professionnel.le.s non-soignant.e.s oeuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus

Lieu : Neuchâtel

Horaire : de 8h à 12h

17 et 28
novembre 2022

Atelier

Bien manger au quotidien : comment choisir son alimentation et ses produits

L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les seniors aux enjeux d'une alimentation équilibrée et des achats responsables/avisés.

Public-cible : Population en âge de retraite dans le Val-de-Travers

Lieu : Fleurier, salle Fleurisia

Horaire : de 9h30 à 11h

8 décembre 2022

Colloque cantonal

Rire, c'est du sérieux ! Comment les émotions positives participent à la promotion de la santé

À travers plusieurs interventions scientifiques, le public pourra découvrir que la capacité à identifier, comprendre, exprimer, utiliser ses émotions et celles d'autrui est une vraie compétence, que le jeu peut être un magnifique outil pour la promotion de la santé, que l'humour est parfois le meilleur moyen de faire passer un message et que notre cerveau est victime de biais qui lui font facilement voir la vie en noir.

Public-cible : Professionnel.le.s et organisations partenaires de l'OPSP au sens large

Lieu : Neuchâtel, la Maladière, Espace Gilbert Facchinetti

Horaire : Horaire à venir

Sur demande

Formation

A table !

Séances de coaching pour faire des repas avec les enfants, un moment de plaisir partagé et de découvertes gustatives. Recevez des conseils pratiques sur l'alimentation et sur le comportement alimentaire des enfants par une diététicienne.

Public-cible : Professionnel.le.s de l'enfance (pré et parascolaire)

Lieu : Au sein de votre structure

Horaire : Sera défini en fonction de vos disponibilités

Automne 2022

Formation



Renforcement de la santé psychique des enfants 0 à 4 ans

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnel.le.s de la petite enfance en matière de promotion de la santé psychique des enfants de moins de 4 ans. Quelle posture adopter, quelles actions concrètes mettre en place, comment travailler en réseau ou avec les parents ? Voici quelques exemples de thèmes abordés.

Public-cible : Professionnel.le.s des crèches et parascolaires, sages-femmes, infirmières petite enfance.

Remarque : Cette formation est complète. En cas d'intérêt, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire sur la liste d'attente.

Informations et inscriptions auprès de
l'office de promotion de la santé et de la prévention :
scsp.ops@ne.ch