



# Stratégie cantonale de prévention et de promotion de la santé

## Collaboration SCSP – CDC santé sur le développement de la promotion de la santé

Rencontre avec l'ACN – 16 mai 2019



# Laurent Kurth

Chef du Département des finances et de  
la santé

## UN SEUL RÉSEAU SANITAIRE CANTONAL



**PRÉVENTION**



**HÔPITAUX**



**URGENCES**



**MÉDECINE DE  
PREMIER RECOURS**



**SÉJOURS ET  
SOINS DES ÂÎNÉS**



**MA SANTÉ  
CONNECTÉE**



# Vincent Huguenin-Dumittan

Chef du Service de la santé publique



Les maladies non transmissibles sont responsables de

**80 % des coûts directs de la santé.**

Selon les estimations

**on peut prévenir au moins 80%**

de l'ensemble des cardiopathies, accidents vasculaires cérébraux  
et diabètes de type 2,

et **au moins 1/3** des cas de cancers



Chaque année, jusqu'à **1/3** de la population suisse est touchée par une **difficulté en lien avec la santé psychique**

Les troubles psychiques génèrent des coûts directs et indirects de près de **20 milliards de francs chaque année en Suisse**



# Lysiane Ummel Mariani

Déléguée à la promotion de la santé

## Objectifs de la présentation



- La prévention et la promotion de la santé (PPS) en quelques mots
- La Stratégie cantonale de PPS
- Le projet SCSP - CDC-santé



# LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Créer un environnement favorable

Influencer l'état de santé et la qualité de vie

Influencer les coûts de la santé

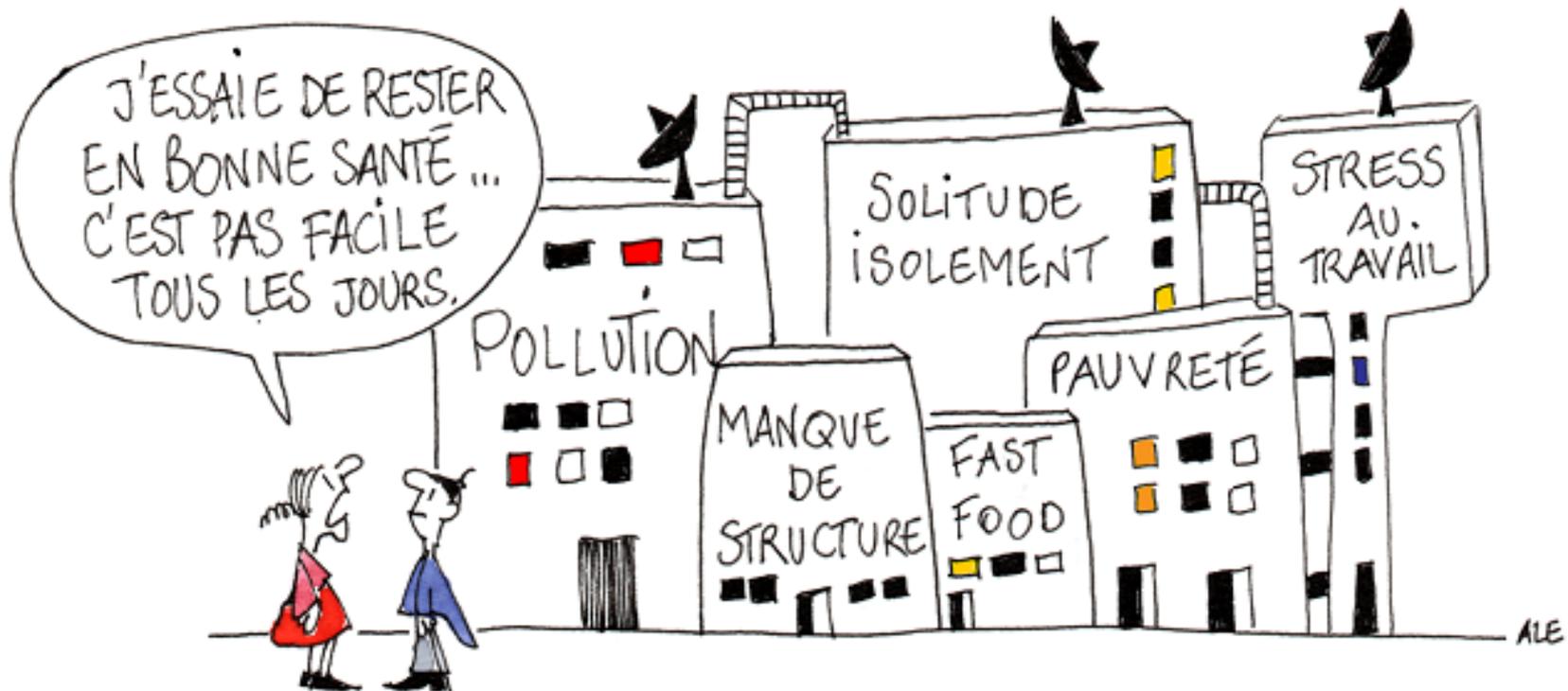
## La promotion de la santé, c'est créer des **environnements favorables**

- Environnement physique, social, légal, économique, familial, etc.

Dans lequel l'**individu** peut exercer sa  
pleine **capacité à décider** ce qui est bon  
pour lui

- Information + connaissances,  
compétences, ressources





LA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE EST IMPORTANTE...



„MAIS L'ENVIRONNEMENT DE VIE DOIT FOURNIR DU SOUTIEN  
À CHAQUE INDIVIDU,

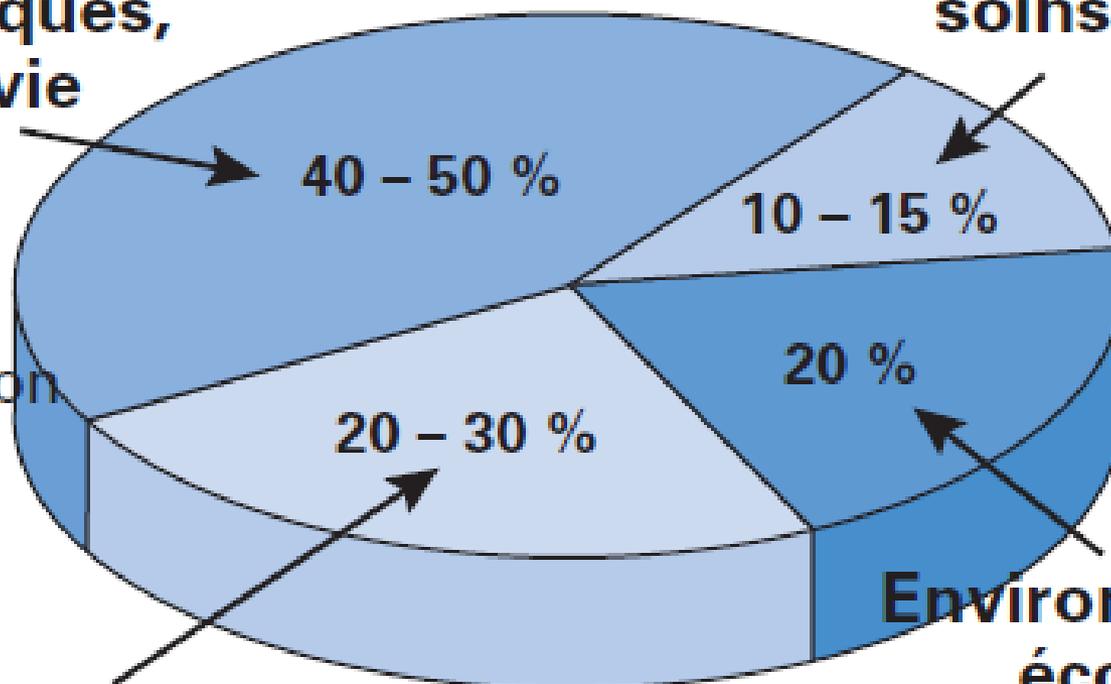


## Facteurs d'influence sur la santé

**Conditions socio-économiques, style de vie**

Culture  
Formation  
Economie  
Alimentation

**Système des soins de santé**



**Prédispositions génétiques**

**Environnement, écosystème**  
Conditions d'habitat

*Facteurs d'influence sur la santé selon le Professeur François van der Linde.*

## Coûts annuels (en millions) des différents facteurs de risques en Suisse extrapolés au canton de Neuchâtel<sup>1</sup>

Thématique	Coûts directs	Coûts indirects	Coûts sociaux	Total	NE
Tabac (2007) <sup>2</sup>	1 733,0	3 929,2	4 272,6	9 934,8	222,4
Alcool (2007) <sup>3</sup>	1 053,7	1 824,7	3 313,2	6 191,7	138,6
Dépression (2013) <sup>4</sup>	3 666,7	7 333,3	-	11 000	240
Troubles psychiques en général(2011) <sup>5</sup>	6 349	10 638	-	16 987	371,4
Maladies liées à l'obésité (2012) <sup>6</sup>	4720	3280	-	8 000	174,5



# LA STRATÉGIE CANTONALE



[www.ne.ch/promotionsanté](http://www.ne.ch/promotionsanté)

- Développer la prévention des maladies et la promotion de la santé
- Favoriser la responsabilité multisectorielle (l'implication de tous les secteurs)
- Favoriser le développement de partenariats et la coordination  
=> **COMMUNES**



## PROMOUVOIR LA SANTÉ

- Promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique
  - Promouvoir la santé mentale
- Promouvoir la santé sexuelle et reproductive



## AGIR SUR LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE

- Prévenir le tabagisme
- Prévenir la consommation problématique d'alcool



## PRÉVENIR LES MALADIES NON-TRANSMISSIBLES ET LES TRAUMATISMES

- Prévenir le cancer
- Prévenir les maladies cardio-vasculaires
  - Prévenir le diabète
- Prévenir les traumatismes



## LUTTE CONTRE LES MALADIES TRANSMISSIBLES

- Rougeole
- Grippe saisonnière
- Infections sexuellement transmissibles
  - Tuberculose
- Autres maladies infectieuses
- Résistance aux antibiotiques



## FAVORISER L'ÉGALITÉ DES CHANCES EN MATIÈRE DE SANTÉ

- Mettre en place un système de santé scolaire
- Favoriser l'autonomie en matière de santé de populations spécifiques



# POURQUOI LES COMMUNES?



**Politiques  
publiques  
Santé au  
travail  
Formation des  
professionnels  
Urbanisme/en  
vironnement  
Milieux  
favorables  
Lien social  
Proches  
Individu**

Information/  
sensibilisation

Accès à des  
prestations

**Formation** des  
professionnels relais

Promotion des **ressources et  
compétences** de la population

Mesures de promotion de la santé au  
sens large, actions de **proximité** sur les  
**milieux de vie** ou pour la **population**

**Conditions cadres** favorables à la santé  
(politiques publiques cantonale **et**  
**communales**)

Charte d'Ottawa

Réorienter les  
services de  
santé

Acquérir des  
aptitudes  
individuelles

Renforcer  
l'action  
communautaire

Créer des  
milieux  
favorables

Elaborer une  
politique  
publique saine



Concerne tous les dicastères

Pas besoin de tout faire en même temps – priorités locales!

Impliquer si possible la population



**L'ÉPICERIE  
DU VILLAGE**



Les directrices de la crèche Barbapapa, Aline Bracelli et Valérie Reymond, ont fait aménager un parcours de motricité favorisant l'endurance, l'équilibre et la coordination chez l'enfant. RICHARD LEUENBERGER

www.ideesport.ch  
midnightlatene  
Midnight La Tène

IDEE SPORT

Ville de Neuchâtel

# Midnight La Tène

Entrée gratuite  
Sans inscription  
De 13 à 17 ans

Musique  
Danse & Basket  
Futsal  
Trampoline  
Détente & Jeux  
et plus encore

Chaque samedi soir  
20h-23h  
09.09.2017-05.05.2018  
Salle de sport du Vieux-Collège de Marin

Un projet réalisé par : Commune de La Tène, Fondation Idéesport  
Avec le soutien de : Fonds de promotion du Collège de l'OTSP, Commune de La Tène, Fondation des Bains d'Orange, Centre Sportif, Fondation Suisse et Fort Brélay  
Assurances : Chaque participant s'inscrit sous sa propre responsabilité. Des places et créneaux peuvent être réservés à l'aide de sport et peuvent être utilisés pour l'achat de billets et des repas. Ils seront liés aux images et seront utilisés à des fins commerciales.

Neuchâtel et Région  
Promotion Santé Suisse  
Promotion Santé Suisse



## Cours « rollator » à Neuchâtel

la fête  
des  
voisins  
Immeubles en fête



## Objectifs à court terme



- Favoriser la prise de conscience
  - Faire une évaluation de la situation actuelle
  - Avoir une personne de contact dans chaque commune
  - Soutenir concrètement les communes qui le souhaitent dans la mise en place de mesures
- => Promouvoir la santé de la population

## Objectifs à moyen – long terme



- ✓ Environnements plus favorable
- ✓ Plus de comportements favorables
- ✓ Meilleure qualité de vie
- ✓ Amélioration de la santé
- ✓ Stabilisation des coûts de la santé

## PAC 65+

Soutien par PSCH, 135'000 par an  
Dont environ 50% reviendrait aux  
domaine «Communes»

- Catalogue de mesures
- Mandat au RUN pour soutien à l'état des lieux
- Formation/échange d'expérience
- «Appel à projet» (50'000 par an)





# Grégory Jaquet

Président

Conférence des directeur.trice.s  
communaux.ales de la santé

## CDC Santé

- Réflexe défensif
- Prise de conscience
- Volonté d'engagement
- La CDC Santé est un forum consensuel, un espace collaboratif

-> Conception d'un projet commun, conduit par la CDC, pour proposer aux communes un plan santé



# CDC Santé

## Méthode

Appui sur le RUN et le SCSP

Conception d'un projet d'intervention dans toutes les communes, bienveillant et «win-win»

1. Qu'est-ce que la promotion santé?
2. Quelles sont les initiatives existantes évidentes ?
3. Inventaire communal
4. Rapport au Conseil général clé en mains sur l'état des lieux et le champ des possibles à l'avenir
5. Coordination, encouragement aux efforts et suivi par la CDC Santé
6. A terme, réduire les coûts de la santé, amélioration la santé des neuchâtelois.e.s

A venir : rencontre dans les communes pour établir l'inventaire, puis rapport pour les conseils généraux



# Appel à projets

Doté de 50'000 francs annuels

Prévu pour 2019, 2020 et 2021

Lancé en mai 2019, retour des dossiers jusqu'à fin août. Réponse en septembre.

**N'hésitez pas à postuler!**



## Appel à projet

Soutien de projets:

- Communaux (max. 5'000.-)
- Intercommunaux (max. 10'000.-)
- Répartition 50%-50%



Thèmes:

- Promotion de la santé «multi-thématique» dans la commune (améliorer l'information par exemple)
- Alimentation – activité physique – prévention chutes chez les seniors – santé psychique et promotion du lien social
- Accent 65+ privilégié

[www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)



- Bulletin d'informations
- Colloque annuel
- Petits déjeuners thématiques

**Merci de votre attention**