

SantéPsy NE

# TOUS CONCERNÉS

Programme d'action cantonal (PAC)  
Santé psychique des enfants et des adolescents



## PROGRAMME D'ACTION CANTONAL (PAC) SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS 2017-2021

La petite enfance, l'enfance et l'adolescence sont des périodes déterminantes pour la santé psychique tout au long de la vie.

Dans le cadre de son programme cantonal, le Service de la santé publique cherche à renforcer la santé psychique des enfants, des adolescents et des adultes qui les encadrent. Il s'adresse également à d'autres publics-cibles spécifiques, comme les familles issues de la migration, les jeunes lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres (LGBT), ou les médias.

Ce programme fait partie de la Stratégie cantonale de prévention et de promotion de la santé 2016-2026.

### LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

Promouvoir un cadre de vie favorable à la santé psychique des enfants, des adolescents et des adultes qui les entourent.

Sensibiliser au fait que chacun(e) peut traverser des situations difficiles, valoriser la demande d'aide et faire connaître les offres de conseil/soutien disponibles.

Former et sensibiliser les professionnels à l'importance de la promotion de la santé psychique, dans le but de mieux intervenir en cas de besoin et de renforcer les ressources/compétences des enfants et des adolescents.

### LES PRINCIPAUX PARTENAIRES DU PROGRAMME

- Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique (ANAAP)
- Centre neuchâtelois de psychiatrie
- Groupe Sida Neuchâtel (GSN)
- Infirmières petite enfance de la Croix-Rouge neuchâteloise
- Info-Entraide NE
- La Maison de Santé
- STOP SUICIDE

- **Tout le monde peut traverser une période de crise ou de souffrance psychique, les causes sont multiples et complexes.**
- **La souffrance psychique est le plus souvent passagère.**
- **En parler, ça aide.**
- **Il y a des ressources d'aide et de prise en charge dans le canton.**

## RESSOURCES D'AIDE

### *Urgences (24h24, 7j/7)*

Pro Juventute - Ligne d'aide pour les jeunes : 147

La Main Tendue : 143

Centre d'urgence psychiatrique (CUP) 032 755 15 15

### *Informations et conseils*

Ciao.ch

Santépsy.ch

## CE PROGRAMME EST MIS EN ŒUVRE PAR LE SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANTON DE NEUCHÂTEL (SCSP)

### *Lysiane Ummel Mariani*

Déléguée à la promotion de la santé

J.-L.-de-Pourtalès 2

2000 Neuchâtel

032 889 52 19

lysiane.mariani@ne.ch

### *Joanne Schweizer Rodrigues*

Chargée de programme santé mentale

J.-L.-de-Pourtalès 2

2000 Neuchâtel

032 889 52 35

joanne.schweizerrodrigues@ne.ch

[www.ne.ch/promotionsante](http://www.ne.ch/promotionsante)

Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera