



RÉSEAU DES PROFESSIONNEL-LE-S
ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

LES MODES ALIMENTAIRES ET LES JEUNES

Il existe de multiples modes alimentaires,
de même qu'il existe de multiples raisons, pour un-e adolescent-e,
d'en adopter un !

Public cible : les professionnel-le-s de la prévention et de la promotion de
la santé, enseignant-e-s, travailleuses et travailleurs sociaux,
éducatrices et éducateurs, tout autre professionnel-le-s
travaillant avec les enfants et les adolescent-e-s.



LE 25 SEPTEMBRE 2020 | DE 9 H À 11 H
(ACCUEIL DÈS 8H30)
AUDITOIRE, RHNE, RUE DE LA MALADIÈRE 45,
NEUCHÂTEL

Rencontre organisée par l'Office de la promotion de la santé et de la prévention,
service de la santé publique

POUR EN PARLER :

ELISA DOMENICONI, SOCIOLOGUE, CO-DIRECTRICE, FOURCHETTE VERTE SUISSE

MURIEL JAQUET, DIÉTÉTICIENNE ASDD, SOCIÉTÉ SUISSE DE NUTRITION



Le but de la rencontre est d'approfondir la thématique des modes alimentaires chez les jeunes, afin de donner des outils aux professionnel-le-s (non spécialistes de la question) pour qu'ils soient mieux armé-e-s le cas échéant. On entend ici par "modes" aussi bien les manières de s'alimenter que les différents régimes alimentaires branchés. On sait, de manière générale, que les enfants adoptent les habitudes alimentaires familiales; alors que les adolescent-e-s, dans leur soif d'autonomie, ont tendance à faire des choix alimentaires parfois incompréhensibles pour les parents. Compte tenu du large panel existant entre les régimes *sans* et d'autres nouvelles tendances, les professionnel-le-s sont parfois démuni-e-s et ne savent pas comment conseiller les jeunes eux-mêmes et/ou leurs parents face à certains risques.

Pour parvenir à un début de réponse les points suivants seront abordés :

- Quelles sont les tendances alimentaires actuelles ?
- Quelles sont les raisons, qui poussent les adolescent-e-s à choisir tel ou tel autre régime ?
- Quelles peuvent être les conséquences sur leur croissance/développement ?
- Quels sont les outils et ressources pour les conseiller?

Afin de bénéficier d'une vision globale sur la question, le point de vue nutritionnel d'une part et sociologique de l'autre seront proposés.



La manifestation est gratuite, mais le nombre de place étant limité à cause des restrictions COVID-19, les inscriptions sont obligatoires et prises dans l'ordre d'arrivée jusqu'au 11 septembre via le lien électronique ci-après : [Formulaire](#)