

# ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE CANTONAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE

[Informations](#) [Alimentation et Activité physique](#) [Tabac et Alcool](#) [Santé mentale](#) [Divers](#)

## 18<sup>e</sup> Conférence nationale de promotion de la santé—A vos agendas!

En 2017, [la 18<sup>e</sup> Conférence nationale de promotion de la santé](#) se tiendra à Neuchâtel, le 19 janvier, à l'Aula des Jeunes-Rives.

Si cette manifestation vous intéresse, n'hésitez pas à réserver la date dans vos agendas!

## Porte-ouverte à la Maison de la santé / La Chaux-de-Fonds

La situation des requérants d'asile et des personnes vulnérables en général crée de nouveaux besoins de santé dans le canton. Pour y répondre, une **Maison de la santé** est entrée en activité avec des infirmières de première ligne de Médecins du Monde. Des liens avec les médecins, sages-femmes, institutions de soins (HNE, CNP, etc.) et partenaires de la prévention et promotion de la santé devront se développer. Pour vous informer et entendre vos suggestions, nous vous invitons à venir la visiter selon le mode porte-ouverte **le vendredi 30 septembre de 11 à 14 heures**.

Adresse: Espacité 5, au 3<sup>ème</sup> étage, 2300 La Chaux-de-Fonds

## Augmentation de la contribution pour la prévention générale des maladies

Le Département fédéral de l'intérieur (DFI) a décidé d'augmenter le supplément de prime LAMal pour la prévention et la promotion de la santé, donnant ainsi suite à une proposition de la fondation Promotion Santé Suisse. Cela permettra de renforcer la PPS, dont l'objectif est de réduire la charge due aux maladies chroniques non transmissibles qui pèse sur le système de santé.

Le supplément de prime LAMal, qui s'élève aujourd'hui à 2,40 francs par an et par assuré, augmentera en deux étapes pour arriver à 4,80 francs en 2018. La fondation Promotion Santé Suisse pourra ainsi soutenir la prévention et la détection des maladies psychiques dans le cadre de programmes d'action cantonaux. Ainsi que renforcer les mesures de promotion de la santé chez les personnes âgées et financer des projets de prévention innovants axés notamment sur les maladies non transmissibles.

### Départ de Tania Schindelholz / Arrivée de Sabrina Rinaldo

A partir de début septembre, il y aura du changement au sein du programme A&A. En effet, Mme Tania Schindelholz, coordinatrice du programme depuis 2012, quittera le Service de la santé publique pour poursuivre son activité professionnelle dans le canton du Jura. Nous profitons de l'occasion pour la remercier à nouveau très chaleureusement pour tout le travail accompli pendant ces quatre années et lui souhaiter énormément de plaisir dans sa nouvelle occupation!

Elle sera remplacée par Mme Sabrina Rinaldo Adam, que nous aurons le grand plaisir d'accueillir à partir du 6 septembre 2016. Mme Rinaldo est actuellement chargée de projet au Service de la cohésion multiculturelle et y est responsable, entre autres, des dossiers en lien avec la santé. Elle connaît donc déjà bien les programmes cantonaux de promotion de la santé et est membre du comité de pilotage A&A depuis plusieurs années déjà. Nous nous réjouissons beaucoup de l'accueillir au sein du service



### Concours Fourchette gourmande

Dans le cadre des 15 ans de Fourchette verte Neuchâtel, le programme cantonal Alimentation & Activité physique a convié les jeunes neuchâtelois-es à un concours de cuisine à la mode « Top Chef », dont la finale s'est tenue le samedi 18 juin 2016 à Neuchâtel.

Début mars, les élèves suivant des cours d'économie familiale ont été invité-e-s à proposer un menu comprenant un plat et un dessert respectant les consignes de Fourchette Verte. Des dizaines de jeunes ont ainsi relevé le défi de réaliser une cuisine équilibrée et gourmande, à leur sauce. Les finalistes ont été sélectionnés sur la base de différents critères, dont celui du respect des consignes Fourchette verte.

Le jury, composé de professionnel-le-s de la santé et de la gastronomie, a dégusté les propositions des élèves. Au final, ce sont Sacha Bloch et Loïc Salzman qui ont reporté ce concours, avec une ballotine de poulet farcie aux champignons, accompagnée de tagliatelles de légumes et de riz parfumé.

À travers cet événement, il s'agissait de faire passer le message suivant : nous pouvons tous allier cuisine gourmande et alimentation équilibrée!



### Youp'la Bouge à l'école !

Quelques images du projet neuchâtelois Youp'la Bouge à l'école !



## Formation Paprica

La formation PAPERICA Enfance vise à soutenir le conseil en activité physique par les professionnel-le-s des soins de la petite enfance. Elle s'adresse principalement aux pédiatres, sages-femmes, infirmier(ère)s puériculteur(trice)s, infirmier(ère)s et médecins scolaires. La formation comprend environ une heure d'apports théoriques sur le lien entre activité physique et santé, une heure de formation à la conduite de l'entretien motivationnel et deux heures de mise en pratique du conseil en activité physique.

Cette formation vous est proposée dans le cadre du programme cantonal Alimentation & Activité physique, en partenariat avec le programme AAP du canton du Jura.

Elle aura lieu **le jeudi 3 novembre de 13h15 à 17h30 à la salle de conférence de la Maladière**, à Neuchâtel.

Renseignements: [sabrina.rinaldo@ne.ch](mailto:sabrina.rinaldo@ne.ch)

Inscription

## FRC: une pluie d'enquêtes sur des produits visant les enfants et les jeunes

Dans le cadre du Programme Alimentation & Activité physique, la FRC s'est penchée sur la composition des boissons énergisantes, en général ultra acide, sucrée et caféinée, qui visent explicitement les jeunes à l'aide d'un marketing ultra calibré.

La FRC s'est également essayée avec 29 enfants de 6 à 12 ans aux *advergames*. Contraction d'advertising (publicité) et game (jeu), l'advergame est un jeu vidéo dont l'objectif consiste à promouvoir une marque ou un produit. Enfin, la FRC s'est attelée à l'analyse des allégations de santé présentes sur les aliments pour bébé, ainsi que sur l'influence des arômes artificiels présents dans le lait en poudre sur les préférences alimentaires.

Plus d'informations en cliquant sur les icônes correspondantes:



## Tabac & Alcool

### Révision du site Papa boit / Maman boit

Après cinq ans d'activité et plus de 76'000 visites, ce site lancé par Addiction Suisse a été remis au goût du jour. Tous les textes ont été revus et le site propose maintenant une interface plus interactive et dynamique:

Ce site internet a deux buts principaux :

- aider les enfants et les jeunes à mieux comprendre la maladie de leur parent ainsi que leur propre situation et leur donner des moyens pour apprendre à la gérer à l'aide d'informations adaptées à leur âge (8-12 ans et 13-20 ans) ;
- les encourager à s'exprimer en leur offrant une plateforme de discussion (forum) sur laquelle ils peuvent échanger entre pairs mais aussi recevoir des avis et conseils de spécialistes, qui supervisent le forum.



## Tabac sans tabou

Le CIPRET-Vaud a développé un nouveau site internet à destination des professionnel-le-s travaillant avec des jeunes. Ce site, pensé sous la forme d'une boîte à outils, centralise les informations et divers outils d'animation existants dans le domaine de la prévention du tabagisme. L'objectif est de rendre ces éléments accessibles pour les professionnel-le-s encadrant des jeunes au quotidien. Le CIPRET-Vaud entend ainsi soutenir ces professionnel-le-s dans leur travail de prévention et de promotion de la santé en leur permettant d'aborder plus confortablement la thématique du tabagisme avec les jeunes .

Pour plus d'informations, cliquez sur l'image ----->



## Santé mentale

### En septembre et en octobre : on parle de santé mentale et de prévention du suicide.

Les journées mondiales de prévention du suicide et de la santé mentale ont lieu respectivement les 10 septembre et 10 octobre. Elles sont l'occasion de mettre ces sujets sur le devant de la scène par le biais de divers évènements, notamment à l'intention des jeunes. Vous trouverez davantage d'informations sur ces actions dans notre prochaine newsletter, mais nous vous annonçons déjà une soirée autour de la prévention du suicide des jeunes :

- Dans le cadre de sa campagne de prévention 2016 - #LAPOURTOI, l'association STOP SUICIDE organise trois soirées de prévention en Suisse romande, dont une à Neuchâtel le 6 octobre. Celles-ci seront l'occasion de découvrir un spectacle entièrement réalisé par des jeunes avec du théâtre, de la danse et de la vidéo, mais aussi de s'informer et d'échanger sur la prévention du suicide, de briser le tabou qui entoure cette thématique.

Pour plus d'informations : Site de la campagne [#LAPOURTOI](#), rubrique « évènements ».



### Prix «Commune en santé» - «Ville en santé»: Mise au concours 2017

#### Appel à programmes communaux dans la promotion santé et la prévention

Un prix national «Commune en santé»/«Ville en santé» va être attribué pour la 3<sup>ème</sup> fois en 2017. Le prix se comprend comme une incitation au développement de concepts pour la promotion santé et la prévention dans les communes et les villes, ainsi qu'une reconnaissance pour des programmes et des mesures exemplaires et multipliables.

**Délai de soumission : Mercredi 11 janvier 2017 / Remise des prix : juin 2017**

Annonce : [www.communes-en-sante.ch](http://www.communes-en-sante.ch)

commune en santé 2017

ville en santé 2017

### Offre d'emploi à la CDS

La CDS recherche un-e chef/cheffe de projet CDS – directeur/directrice ARPS (80-90%) promotion de la santé et prévention .

[Plus d'informations](#)



### Prochain petit déjeuner de promotion de la santé

Le prochain **petit déjeuner de promotion de la santé** aura lieu le 22 septembre de 8h30 et 10h30, à l'Hôtel des associations, rue Louis-Favre 1, à Neuchâtel.

Madame Barbara Pfenniger, Responsable Alimentation à la Fédération Romande des Consommateurs, interviendra et animera la discussion sur le thème « **Les enfants face au marketing alimentaire : comment garder le cap ?** ».

Le délai d'inscription est fixé au jeudi 15 septembre.

Renseignements et inscription:

[Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch](mailto:Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch)



L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

**Lysiane Ummel Mariani** Déléguée cantonale à la promotion de la santé

**Joanne Schweizer Rodrigues** Chargée de programme Santé mentale

**Amanda Andrani** Chargée de programme Tabac et Alcool

**Sabrina Rinaldo** Chargée de programme Alimentation & Activité physique