



ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Octobre 2018

ÉDITION SPÉCIALE: CAMPAGNE NATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE

Nous sommes toutes et tous concernés par la santé mentale, car elle est partie intégrante de la santé en générale : il s'agit du message central de la campagne nationale de promotion de la santé psychique, lancée le 10 octobre 2018!

Dans le cadre du programme de santé mentale, le Service de la santé publique s'est impliqué activement dans l'élaboration de ce projet. Il sera également actif dans sa diffusion et dans le déploiement de mesures sur le terrain, ceci jusqu'à la fin de l'année 2021!

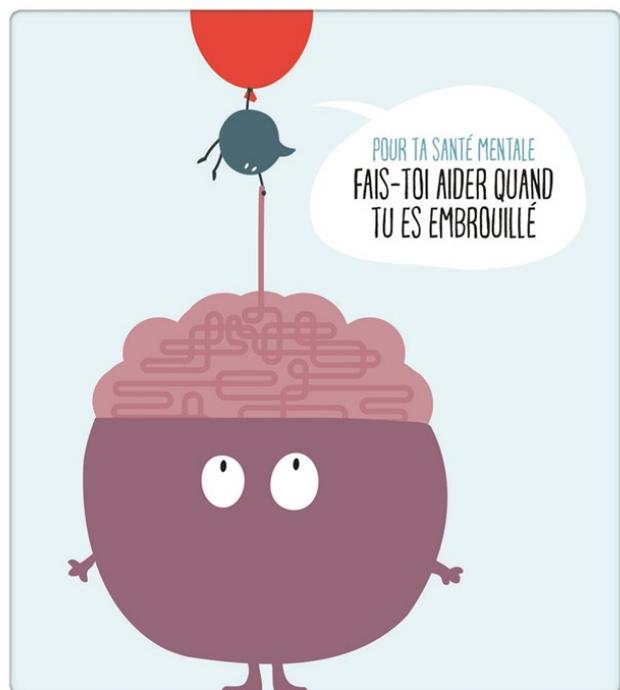
La campagne est initiée par Promotion Santé Suisse. En Suisse romande, elle est menée par les cantons latins réunis au sein de la CLASS (Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales), en partenariat avec la Co-raasp (Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique).

Nous sommes heureux de vous dévoiler les grandes lignes de la campagne dans le cadre de cette newsletter spéciale et vous encourageons à la découvrir sur www.santépsy.ch.



L'ÉSENTIEL SUR LA CAMPAGNE EN 8 POINTS

- **Le point de départ:** Une personne sur deux est atteinte dans sa santé mentale au moins une fois dans sa vie (de manière ponctuelle ou durable) et près de 18% de la population suisse fait face à un ou plusieurs troubles psychiques.
- **Développement de la campagne nationale:** La campagne se base sur deux projets déjà en place : «Santépsy.ch» pour la Suisse latine et «Wie geht's Dir» pour la Suisse alémanique.
- **Les messages clés :** Nous sommes toutes et tous concernés par la santé mentale car elle est partie intégrante de la santé en général. La santé mentale, ça se cultive et ça s'entretient, au même titre que la santé physique!
- **Les objectifs:** Mieux faire connaître les ressources disponibles, tant au niveau individuel que collectif, pour aborder plus sereinement les phases de transition et les situations critiques de la vie.
- **Les personnages centraux:** Psy et Brainy, qui portent les messages clés avec sensibilité et humour.
- **Les étapes et les publics cibles:** La campagne est lancée le 10.10.2018 et se déroulera sur 4 ans. Elle suivra les grandes étapes de la vie (jeunes / adultes en âge de vie active / 60 ans et plus), selon une approche « storytelling ».
- **L'implication des différentes expertises:** Les messages seront construits avec des représentants de l'audience cible et des collaborations seront établies avec des acteurs de terrain. Un conseil scientifique suivra la campagne sur toute sa durée.
- **Les mesures prévues:** Communication digitale (site santepsy.ch et sa page Facebook), publicité, articles et émissions de contenu dans les médias, conférences publiques, information et colloques pour les professionnels, actions locales dans les cantons avec les acteurs de terrain, etc.



SANTÉPSY.CH
TOUS CONCERNÉS

N'hésitez pas à vous confier à un médecin
ou à un autre professionnel. D'autres conseils
sur santepsy.ch

UNE INITIATIVE DES CANTONS LATINS ET DE LA CORAASP, SUR MANDAT DE PROMOTION SANTÉ SUISSE

[Découvrir la campagne](#)

AGENDA



Programme des petits-déjeuners et des afterworks de la promotion de la santé 2018

15 NOVEMBRE, AFTERWORK, 17H15-19H15, ANAAP - ANCIEN MANEGE, LA CHAUX-DE-FONDS

Nouveaux produits du tabac : qu'est-ce que c'est et quelles sont les connaissances actuelles ?

Jean-Paul Humair, CIPRET GE et CIPRET NE

L'entrée est libre, mais le nombre de place est limité. Veuillez vous inscrire par email : Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch

Cours de préparation à la naissance pour femmes migrantes

L'hôpital neuchâtelois propose des cours de préparation à la naissance **spécifiquement adaptés aux femmes migrantes**, puisqu'ils sont proposés avec **une interprétation en tigrinya et somali (éventuellement arabe)**. Ces cours sont répartis en 3 soirées de 2h, les 8-15-22 novembre 2018 de 18h à 20h à l'Hôpital Pourtalès, Neuchâtel.

Pour obtenir plus d'informations ou le bulletin d'inscription, merci de vous adresser à Sabrina.Rinaldo@ne.ch



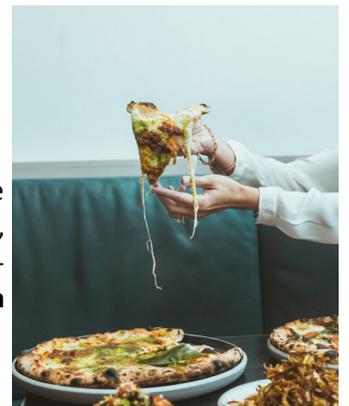
Journée intercantonale Youp'là bouge 2018 / 3 novembre 2018

Faire bouger son corps en utilisant la musique comme moteur, voici le thème de cette 8ème journée intercantonale Youp'là bouge! Les intervenants que vous allez rencontrer tout au long de cette journée vont vous faire découvrir **le monde de la musique et la richesse des sons**. Des expériences corporelles, un répertoire de musique pour danser, des chansons et des comptines pour encourager le mouvement.

Programme et inscriptions

Conférence publique: Enjeux actuels dans le domaine de la nutrition

Le Réseau de Soins Neuchâtelois vous convie à une conférence publique gratuite sur le thème de **la nutrition des enfants et adolescents**, avec la collaboration de la Croix-Rouge, ainsi que sur les questions nutritionnelles liées aux végans/végétaliens/végétariens, en collaboration avec Espace Nutrition. La conférence se déroulera le **jeudi 25 octobre 2018 à 19h30, Auditoire de l'Hôpital Neuchâtelois Pourtalès**.



L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

