



Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

Petit déjeuner de promotion de la santé : La participation en promotion de la santé, pourquoi et comment ?



Intervenante : Chloé Saas, Cheffe Relations publiques et membre de la Direction, Promotion Santé Suisse

L'action communautaire et les démarches participatives sont souvent recommandées dans les projets de promotion de la santé, ils devraient même selon certaines définitions faire partie intégrante des méthodologies et de la mise en œuvre de ces projets. Or, qu'entend-on concrètement par « participation » ? Promotion Santé Suisse et les cantons latins se sont penchés sur ces questions et ont développé un cadre théorique commun. Ils ont défini des degrés de participation et d'implication et les ont confrontés au « terrain » par l'analyse de bonnes pratiques. Ces résultats, les écueils à éviter, et une liste des questions à se poser avant d'entamer une démarche participative, seront présentés.

Date : 19 mai 2022, 8h45-10h45, Neuchâtel

Inscription jusqu'au 11 mai 2022 à l'adresse SCSP.OPSP@ne.ch

Évènements dans le domaine des 65+



Rencontre du réseau 65+

L'office de la promotion de la santé et de la prévention vous invite cordialement à la « Rencontre du réseau 65 + de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 12 mai de 14h00 à 17h00 à la Chaux-de-Fonds.**

Cette année, nous aurons le plaisir de nous réunir en présentiel autour de la thématique de la prévention de l'isolement des seniors. La rencontre se destine aux partenaires 65+ de l'OPSP, professionnel-le-s, bénévoles, proches aidant-e-s.

[Programme](#)

Inscription : SCSP.OPSP@ne.ch

Formation « prévention de la dénutrition chez les 65+ » le 16 juin de 14h00 à 16h30 à Neuchâtel.

Intervenantes : Nathalie Brodu, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors et cheffe de projet à NOMAD, **Pauline Solioz**, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, Fondation Senso5, Promotion santé Valais. La formation est destinée aux professionnel-le-s, proches-aidant-e-s et bénévoles.

[Programme](#)

Inscription : SCSP.OPSP@ne.ch

À ce sujet, trois nouveaux flyers, ainsi qu'une affiche de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV, proposent des conseils nutritionnels pour les seniors. Ils complètent la brochure «**Manger sainement pour rester en bonne santé**» destinée au seniors et à leurs proches, et la brochure «**Recommandations alimentaires suisses pour les seniors**» destinée aux professionnel-le-s. [À découvrir ici !](#)

Lancement intercantonal du projet «Je me bouge pour ma santé»



Le service de la santé publique du canton de Neuchâtel et la Fondation O2 du canton du Jura ont décidé de participer au développement de la plateforme www.jemebouge.ch dans leurs cantons respectifs.

La plateforme, initiée dans le canton de Vaud, par le projet "Je me bouge pour ma santé" vise à soutenir les personnes sédentaires, à risque ou atteintes de maladies non transmissibles, ainsi que les professionnel-le-s de la santé qui les conseillent, pour trouver des offres d'activités physiques adaptées aux besoins et à la condition de chacun-e.

Les professionnel-le-s de la santé, les organisations et les professionnel-l-es qui proposent de l'activité physique adaptée sont cordialement invité-e-s au lancement intercantonal du projet qui aura lieu le mardi 31 mai, de 9h00 à 11h15 en ligne.

[Programme et inscription.](#)

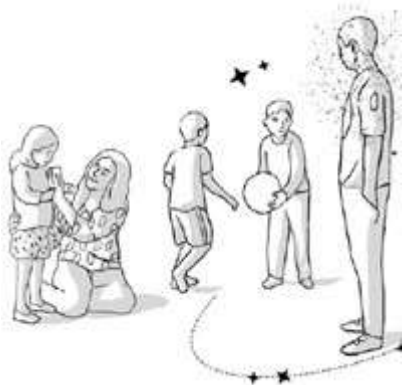
Formation continue Paprica petite enfance



PAPRICA petite enfance propose aux professionnel-le-s de la santé du canton de Neuchâtel une formation continue transdisciplinaire sur le thème du conseil en matière de mouvement et d'activité physique. Elle aura lieu **le 30 juin, à Neuchâtel**. Elle offre les connaissances, le savoir-faire et les outils didactiques nécessaires pour aborder le thème de l'activité physique et motiver les familles d'enfants de 0 à 6 ans à bouger.

[Toutes les informations.](#)

Journée cantonale : enfants de parents en souffrance psychique



Comment donner une place et répondre aux besoins spécifiques des enfants de parents en souffrance psychique ? Ces questions centrales seront abordées lors de cette 1^{ère} journée cantonale, organisée par As'trame et le service de la santé publique. Au programme, des interventions de spécialistes ayant intégré des bonnes pratiques au sein d'institutions psychiatriques, en Belgique et en Suisse, mais aussi des témoignages de jeunes concerné-e-s, ou encore une table ronde donnant la parole à des intervenant-e-s du canton.

[Découvrez le programme complet et inscrivez-vous !](#)

Cette formation donnera droit à 7 unités de formation continues FSP et 6 crédits de formation continue SSPP.

Faire son marché autrement ! Visites guidées et contées du marché.



Pour rester en bonne santé, manger équilibré et bouger sont des ingrédients indispensables. Souvent on peut les ajouter à notre quotidien de manière assez simple. C'est l'idée de **ces balades contées qui associent mouvement et découvertes des fruits et légumes de maraichers de notre région**. Elles se dérouleront le 2 juin au marché de Neuchâtel et le 4 juin au marché de La Chaux-de-Fonds. Participation gratuite mais inscription obligatoire. [Programme détaillé.](#)

Inscription : SCSP.OPSP@ne.ch

Pour rappel, le programme complet des événements pour le printemps 2022 de l'OPSP est toujours disponible ici :

[Le programme pour les professionnel-le-s](#)

[Le programme tout public](#)

La nouvelle brochure « Promouvoir la santé dès le plus jeune âge » est arrivée !



Nous rééditons notre brochure « Promouvoir la santé dès le plus jeune âge » ! Vous y trouverez toutes les organisations, adresses et lieux utiles aux futurs parents et parents d'enfants âgés de 0 à 4 ans dans le canton de Neuchâtel.

Elle regroupe notamment les thématiques suivantes :

- Concevoir un enfant
- Être accompagné-e durant la grossesse et la naissance
- Échanger, se rencontrer et trouver des conseils
- Être suivi-e pour des questions de santé et de développement
- Être aidé-e pour des difficultés éducatives, psychologiques et sociales au sein de la famille
- Faire garder mon enfant et trouver de l'aide pour les tâches quotidiennes
- Trouver du soutien face au deuil

La brochure est disponible en français et en plusieurs autres langues : n'hésitez pas à la découvrir sur www.ne.ch/PromotionSante

Projets de nos partenaires

Santépsy.ch : prendre soin de son mental en situation de crise



La campagne Santépsy.ch a mis à jour sa rubrique « Santé mentale et incertitude » au regard du conflit armé en Ukraine. N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil sur [le site internet](#) !

Cycle de conférences : Re-p(an)enser le soin psychiatrique



L'IFRSM (Institut Formation et Recherche en santé mentale - CNP) en collaboration avec l'Institut de droit de la santé de l'Université de Neuchâtel, lance un cycle de conférence visant à interroger le soin psychiatrique d'aujourd'hui et de demain. La première conférence, intitulée « **Se rétablir : mythe ou réalité** », aura lieu le vendredi 24 juin. Informations et inscription : [ici](#).

Colloques de tabacologie Unisanté



Unisanté propose des colloques de tabacologie qui ont pour mission de favoriser les échanges et la transmission de connaissances scientifiques et pratiques dans le domaine de la tabacologie et de la prévention du tabagisme. Ces colloques mensuels s'adressent aux professionnels actifs dans les milieux de la clinique et de la santé publique. **Il est possible d'y assister en ligne.** [Programme détaillé](#)

Projets nationaux

Mad Pride 2022



La Mad Pride 2022 se déroulera à Berne le 18 juin. [Plus d'informations.](#)

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel	Mariani	Cheffe	d'office
Joanne Schweizer Rodrigues	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale		
Sabrina Rinaldo	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique		
Amanda Andrani	Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions		
Manon Mendez	Collaboratrice scientifique	65+	et santé scolaire
Myriam Jeanmonod	Chargée de projet – Programme de santé mentale		
Isabelle Vuille	Collaboratrice administrative		

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)