

ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Alimentation & Activité physique (A&A)

Evaluation de l'image du label Fourchette verte des tous petits et junior

Afin d'améliorer de manière continue le label Fourchette verte, le Service de la santé publique a demandé une étude sur son implémentation et son image dans le canton. Il en ressort notamment que les établissements labellisés confirment les bénéfices du label, qui est un soutien important dans leur volonté d'offrir aux enfants une alimentation équilibrée et de qualité. L'image du label est bonne et l'expertise apportée par la diététicienne est notamment valorisée. Depuis 2016, le label s'engage pour une agriculture locale et raisonnée par l'offre complémentaire : Fourchette verte - Ama terra qui favorise non seulement une alimentation équilibrée et variée, mais également l'utilisation de produits saisonniers et régionaux. Enfin, le complément Ama Terra recommande de privilégier, lors des achats, les aliments répondant aux critères sociaux, environnementaux et respectant les animaux.

[Synthèse de l'étude](#)

Tabac et alcool

Interdiction de fumer dans les établissements publics, état des lieux 10 ans après

Alors que le Tessin avait montré l'exemple en 2007, l'interdiction de fumer dans les établissements publics est entrée en vigueur dans toute la Suisse le 1er mai 2010. Neuchâtel, comme quelques autres cantons, sont allés plus loin que les exigences minimales de la loi fédérale. Un article de La Côte fait un point de situation sur la santé et l'avis de la population 10 ans après l'introduction de ces mesures.

[Lien vers l'article](#)

Formation gestion de la consommation d'alcool chez les seniors

Dans le cadre de [la Semaine alcool 2017](#), le 11 mai 2017, le service de la santé publique en collaboration avec Addiction Neuchâtel, organise une demi-journée de formation sur le thème de « La gestion de la consommation d'alcool chez les seniors en EMS et dans le cadre des soins à domicile ».

Cette formation a pour but d'offrir des connaissances factuelles et médicales sur l'âge et la consommation d'alcool, dans la première partie, mais aussi des ressources pour les professionnel-le-s et l'entourage lorsqu'ils sont face à une situation de consommation abusive ou inadéquate, dans la seconde partie. Les inscriptions à cette formation sont désormais fermées, mais comme les demandes d'inscription ont nettement dépassé l'offre, la formation connaîtra une deuxième édition.

Concours de spots SmokeFree

Dans le cadre de la campagne [SmokeFree](#), développée par les ONG, les cantons et [l'Office fédéral de la santé publique \(OFSP\)](#) un concours a été lancé afin de réaliser un spot visant à inciter à arrêter de fumer et à illustrer le slogan de la campagne « Je suis plus fort ». Le public est maintenant invité à voter pour son clip favori parmi les 17 films sélectionnés.

Pour voter



Santé mentale

« Santé psychique tous vulnérables » Emission L'antidote de Canal 9

Cette émission attire l'attention sur le fait que nous pouvons tous, un jour ou l'autre, être concernés par la souffrance psychique. Elle met l'accent sur le fait que les problèmes sont le plus souvent passagers, mais qu'il est important de prendre soin de sa santé psychique, de parler de ses difficultés et de demander de l'aide. Ces messages sont aussi ceux du programme cantonal de santé mentale et du site [santépsy.ch](#), réalisé par les cantons latins.

Visionner l'émission

Prise de position de STOP SUICIDE au sujet de la série « 13 reasons Why » de Netflix

La série « 13 Reasons Why » de Netflix suit le parcours d'un jeune homme qui reçoit 13 cassettes sur lesquelles une camarade de classe décrit les raisons qui l'ont menée à s'enlever la vie. Cette nouvelle série rencontre un grand succès auprès du public. En parallèle, elle suscite un vif débat auprès des jeunes, des associations et des professionnels de la prévention autour du risque d'imitation. STOP SUICIDE, partenaire du programme de santé mentale a pris position à ce sujet.

Prise de position de STOP SUICIDE

Rappel des ressources d'aide à disposition des jeunes :

Ligne d'aide 147 (gratuite et anonyme)

www.ciao.ch

Centre d'urgence psychiatrique (CUP) : 032 755 15 15



Agenda

Journée cantonale contre la violence conjugale - 9 juin 2017 : violence psychologique

Cette journée est organisée par l'Office de la politique familiale et de l'égalité, en collaboration avec le Service de la santé publique, dans le cadre de son programme de santé mentale. Elle s'adresse aux professionnel-le-s qui sont en contact avec des victimes ou des auteur-e-s de violence conjugale, ou avec leurs enfants, ainsi qu'à toute personne intéressée. Délai d'inscription : 19 mai 2017.

Informations et inscriptions

Journée et nuit des musées - 20 et 21 mai 2017

Dans le cadre de son exposition temporaire « Manger. La mécanique au ventre », le Musée d'histoire naturelle organise différentes activités lors de la Nuit des musées. Il propose notamment une initiation à l'Urban training et des ateliers de mouvements pour parents/enfants Youp'là bouge. Ces deux actions sont soutenues par le Service de la santé publique, par l'intermédiaire du programme Alimentation & Activité physique.

Programme

Petits-déjeuners de la promotion de la santé 2017

Les petits déjeuners de promotion de la santé organisés par le Service de la santé publique auront lieu, comme de coutume, à l'Hôtel des associations, de 8h30 à 10h30.

22 juin : « Le surpoids : en parler ou se taire? Prévenir sans discriminer/stigmatiser » par Florence Authier (diététicienne) et Prune Moeckli (présidente & co-fondatrice Miss Ronde Suisse romande)

31 août : « Les professionnels de la santé sont-ils LGBTIQ friendly ? Vraiment ? » par Vincent Jobin (Groupe Sida Neuchâtel)

19 octobre : « La santé du point de vue des jeunes : petit-déjeuner spécial Parlement des jeunes » dans le cadre de la campagne « 10 mois, 10 droits »

La participation est gratuite, mais sur inscription en raison du nombre limité de places !

Inscriptions : amanda.andrani@ne.ch



L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

