



L'égalité des chances, notre grand défi !



La récente crise du coronavirus a mis en exergue une vérité connue depuis longtemps : **nous n'avons pas toutes et tous les mêmes chances de mener une vie en pleine santé**. L'espérance de vie, par exemple, varie en fonction du niveau de formation. L'inégalité sociale et les inégalités de santé sont ainsi intimement liées. Il est nécessaire prioritairement d'agir en amont sur les déterminants de la santé (sur la formation et le niveau socio-économique, par exemple). Parallèlement, **il ne suffit pas d'offrir les mêmes prestations de promotion de la santé à tous pour favoriser l'égalité des chances**. Ce sera souvent ceux qui sont déjà informés et intéressés qui y feront le plus recours. On n'améliorera que de manière marginale la santé de ceux qui vont déjà bien, sans pour autant toucher concrètement ceux et celles qui, peut-être, en bénéficieraient le plus. Viser l'égalité des chances veut dire **adapter, sans stigmatiser, les prestations aux besoins spécifiques des différents groupes**, afin que les personnes les plus concernées puissent en bénéficier réellement. C'est un grand défi et beaucoup reste encore à faire pour y parvenir.

Vous trouverez quelques exemples de projets soutenus et visant cet objectif sous <http://www.ne.ch/promotionsante>

Pour plus d'informations, nous vous recommandons également [la page de l'OFSP](#), ainsi que la nouvelle publication de Promotion Santé Suisse, l'OFSP et la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé concernant les [nouvelles bases sur l'égalité des chances](#). Bonne lecture !

Save the date : colloque cantonal de promotion de la santé



Le colloque cantonal de promotion de la santé aura lieu le **10 décembre 2020** avec un format un peu différent qui donnera rendez-vous en début d'après-midi pour se terminer en soirée avec un évènement bonus. La thématique ? Le rapport encore peu exploré entre **la culture et la promotion de la santé**.

Rappel : Petit déjeuner de promotion de la santé



Nous vous rappelons que le petit déjeuner de promotion de la santé « **Les influenceurs sur les réseaux sociaux : quels leviers de communication pour les campagnes de prévention et de promotion de la santé ?** » est maintenu. Si vous voulez vous joindre à nous, rendez-vous le jeudi 17 septembre, de 8h45 à 10h45, à l'Hôtel des Associations (Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel). Inscriptions : Ariane.Schaublin@ne.ch / 032 889 52 11 (délai d'inscription une semaine avant).

Un « Septembre, le mois qui bouge ! » pas comme les autres



Pendant le confinement, on a beaucoup parlé de l'importance de bouger pour son bien-être physique et psychique, malgré l'obligation de rester chez soi. Pour cette édition 2020, « Septembre, le mois qui bouge ! » poursuit dans cet élan de **promotion du mouvement autrement**. Le mois de septembre sera ainsi **parsemé de surprises que nous vous inviterons à découvrir notamment sur les réseaux sociaux**. Rendez-vous donc après l'été !

En attendant, nos efforts portent leurs fruits mais il ne faut pas se relâcher ! En effet, la pratique sportive et l'activité physique ont fait un nouveau bond en avant en Suisse au cours des six dernières années, un essor que l'on doit surtout aux femmes et aux seniors. Simultanément, le nombre des non-sportifs a pour la première fois significativement diminué. Tels sont les principaux résultats de [l'enquête «Sport Suisse 2020»](#) réalisée par l'Office fédéral du sport.

Prolongation de la diffusion des cours de gym « Ça bouge à la maison »



Au vu de l'énorme succès des cours de gym télévisés proposés par Pro Senectute Arc jurassien sur Canal Alpha, **la diffusion est prolongée jusqu'à la fin du mois d'août**. Les cours de 45 minutes seront toujours diffusés chaque jour du lundi au samedi, à 10h00 pour la gym douce (Domigym) et à 15h00 pour la gym.

Save the date : réseau des professionnel-le-s Alimentation et Activité physique



Le 25 septembre de 9h00 à 12h00 à l'auditoire du RHNe se tiendra **le réseau des professionnel-le-s sur les thématiques Alimentation et Activité physique**. Cette matinée s'adresse aux professionnel-le-s de la santé, de la prévention et de la promotion de la santé, enseignant-e-s, travailleuses et travailleurs sociaux, éducatrices et éducateurs, tout autre professionnel-le-s travaillant avec les enfants et les adolescent-e-s. Le programme complet ainsi que le formulaire d'inscription seront disponibles ultérieurement.

Groupe de parole pour personnes confrontées à un deuil



La Fondation La Chrysalide et le Centre neuchâtelois de psychiatrie organisent conjointement, avec le soutien de la Ligue neuchâteloise contre le cancer, **des groupes de parole pour les personnes confrontées à un deuil**. Les séances se tiennent le mercredi soir, à La Chaux-de-Fonds. Renseignement en ligne : www.palliactif.ch. Renseignement par téléphone : Géraldine Bourquin, 079 905 04 53.

Santépsy.ch : pour prendre soin de notre santé psychique en tous temps !



Durant ces derniers mois, le site santépsy.ch a **proposé des informations et conseils - en lien avec la santé psychique - adaptés à la situation sanitaire et à ses conséquences sur notre vie quotidienne**. Cela va se poursuivre au cours des prochaines semaines avec de nouveaux contenus. Alors n'hésitez pas à y jeter un œil régulièrement !

Save the date : Conférence nationale sur la promotion de la santé 2021



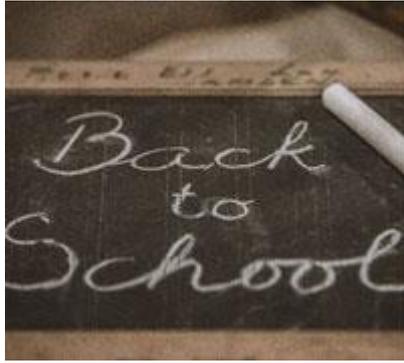
La 22e Conférence nationale sur la promotion de la santé du 28 janvier 2021 «[Marketing et promotion de la santé: de la transmission du savoir au changement de comportement](#)», organisée par Promotion Santé Suisse et la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé aura lieu le jeudi 28 janvier à Berne.

Les jeunes et leurs pratiques numériques : lancement d'une série de vidéos



La [Fondation Action Innocence](#) et [ciao.ch](#) lancent **une série de vidéos à l'attention des adolescent-e-s**. Ces vidéos réalisées en format « draw my life » ont pour objectif d'informer les jeunes sur des sujets en lien avec leurs pratiques numériques. Privilégiant un ton factuel et non moralisateur, les vidéos encouragent les jeunes à se forger leur propre opinion et, ainsi, à ajuster leurs comportements. [La première vidéo de la série](#) porte sur **l'hyperconnectivité** et met l'accent sur le temps passé, sur les réseaux sociaux et la collecte des données. D'autres thématiques seront développées dans les mois qui suivent et la prochaine vidéo traitera du sexting.

La santé renforce l'éducation : recommandations



L'[Alliance pour la promotion de la santé des professionnels de l'École](#) publie plusieurs documents utiles pour les professionnel.le.s de l'éducation :

- L'argumentaire «[La santé renforce l'éducation](#)» montre les liens entre la santé des enseignants et enseignantes ainsi que des directeurs et directrices d'établissements, et la santé et le succès scolaire des élèves.
- [Les recommandations d'action](#) mettent en évidence quels sont les rôles et les domaines d'action pour les autorités (employeurs), les directions d'écoles et le personnel enseignant.
- [L'école en action – Prévention du stress au travail](#) est une offre de renforcement de la santé psychique des enseignant-e-s, des directions d'établissements et des adultes de l'école.

Pause estivale de la newsletter

L'office de promotion de la santé et de la prévention vous souhaite de bonnes vacances et, à défaut, un très bel été rempli de siestes, de lectures, de torrées, de randonnées et de baignades pour recharger vos batteries. On en a toutes et tous bien besoin !



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office
Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale
Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique juniors et séniors
Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)