

# ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Juin 2018

## ALIMENTATION & ACTIVITE PHYSIQUE

### Conférence - Une ville qui marche : conjuguer urbanité et santé

En Suisse, **un tiers de la population n'atteint pas les recommandations de l'OMS et de l'OFSP en matière d'activité physique**. L'environnement (construit) influence notre activité physique. **L'aménagement du territoire et la planification des réseaux de transport peuvent influencer les comportements en matière d'activité physique de toutes les tranches d'âge**. Or, dans une époque caractérisée par la sédentarité et l'augmentation massive des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, rhumatismes, cancers, maladies respiratoires chroniques et diabètes), la promotion de l'activité physique au quotidien pour maintenir et renforcer la santé de la population constitue un enjeu majeur. **Marcos Weil**, directeur associé de urbaplan, urbaniste-paysagiste nous apportera quelques éclairages sur des aspects d'aménagement dans l'esprit du développement durable et d'environnements favorables à la santé.

**Cette conférence destinée aux aménagistes et urbanistes, ainsi qu'à toute personne intéressée**, se déroulera le 5 juillet à 11h, à la salle de spectacle, Place des Collèges 1, Couvet.

**L'entrée est libre, mais le nombre de places est limité**. Merci d'annoncer votre présence auprès d'Ariane Schaublin: [ariane.schaublin@ne.ch](mailto:ariane.schaublin@ne.ch) / **032 889 52 11**



## www.guide-ecole.ch : un site intercantonal collaboratif qui fait peau neuve !

De nombreuses écoles romandes réalisent des projets qui promeuvent la santé. Or, **il est parfois difficile de savoir ce qui se fait ailleurs, dans d'autres cantons, quand on cherche l'inspiration.** [www.guide-ecole.ch](http://www.guide-ecole.ch) regroupe des bonnes pratiques et donne des recommandations aux écoles qui souhaitent développer des projets de promotion de la santé.

**Cette plateforme offre aux écoles des outils et des ressources pour le corps enseignant, les directions d'écoles et les équipes de santé** leur permettant d'instaurer dans leur établissement une politique cohérente de promotion de l'alimentation équilibrée, de l'activité physique et de l'image corporelle positive.

Edité par les cantons du Jura, du Valais, de Neuchâtel, de Fribourg et de Vaud, le site propose ainsi du contenu théorique validé par les différents cantons ainsi que des recommandations et conseils pratiques pour promouvoir un climat propice à la promotion de la santé.



## Nouveau plan d'action pour une alimentation saine et savoureuse

Le 5 juin a été publié **le nouveau plan d'action de la Stratégie suisse de nutrition 2017 – 2024**. Il comprend des mesures qui ont pour objectif de renforcer les compétences alimentaires de la population. Et cela sans oublier le plaisir de manger ! Vous pouvez consulter le plan en cliquant sur l'image!



## Pétition pour une meilleure indication de la provenance des aliments

Selon la Fédération romande des consommateurs (FRC), les consommateurs suisses sont trop **souvent laissés dans le vague concernant la provenance des aliments**. La FRC et ses consœurs alémanique et tessinoise SKS et ACSI ont ainsi lancé **une pétition** qui demande aux distributeurs et aux fabricants alimentaires d'améliorer l'indication de l'origine des matières premières.

The image is a petition banner with a green background. At the top, it says 'Vous voulez savoir ce que vous mangez?'. Below this, there are several images of food products with labels that say 'PAS INDÉQUÉ'. The products include: a can of Maltose, a package of Colgate Choccolat, a package of Kopp, a package of Frico, a package of Danone, a package of Renner, a package of Alidi, and a package of Frico. At the bottom right, there is a call to action: 'Signez la pétition!' and the logo of the 'Fédération Romande des Consommateurs - LE POUVOIR D'AGIR'.

# ADDICTIONS

## Initiative «Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac»

Un groupement d'associations pour la santé et la jeunesse soutient une initiative dont le but est de protéger les jeunes et les enfants de la publicité sur le tabac.

Vous pouvez obtenir toutes les informations concernant cette initiative en cliquant sur l'image.



## Programme des petits-déjeuners et des afterworks de la promotion de la santé 2018

14 JUIN, PETIT DÉJEUNER, 8H45-10H45, HÔTEL DES ASSOCIATIONS, NEUCHÂTEL

### La santé sexuelle chez les 0-4 ans, de quoi parle-t-on?

*Dubravka Al-Dourobi, éducatrice en santé sexuelle et reproductive, GIS et Pascale Coquoz-Liaudat, Éducation familiale Fribourg*

---

27 SEPTEMBRE, PETIT DÉJEUNER, 8H45-10H45, ANAAP - ANCIEN MANEGE, LA CHAUX-DE-FONDS

### Les compétences des seniors : un atout pour la communauté et la promotion de la santé !

*Isabelle Girod, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé pour la Ville de Neuchâtel et Daniel Domjan, AVIVO*

---

15 NOVEMBRE, AFTERWORK, 17H15-19H15, ANAAP - ANCIEN MANEGE, LA CHAUX-DE-FONDS

### Nouveaux produits du tabac : qu'est-ce que c'est et quelles sont les connaissances actuelles ?

*Jean-Paul Humair, CIPRET GE et CIPRET NE*

---

L'entrée est libre, mais le nombre de place est limité. Veuillez vous inscrire par email : [Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch](mailto:Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch)



### SAVE THE DATE

Colloque cantonal de  
prévention et  
promotion de la santé

6 décembre 2018

«La promotion de la santé à portée d'écran tactile: les évolutions technologiques tiendront-elles leurs promesses?»

## PAC Santé psychique: lancement de l'appel à projet pour les Centres professionnels d'animation socioculturelle

Le 16 mai dernier, une rencontre a été organisée avec les collaborateurs et responsables des Centres professionnels d'animation socioculturelle du canton. Cet échange, qui a eu lieu à Barak à Fleurier, a été l'occasion de lancer une mesure du PAC santé psychique spécifiquement destinée à ces structures : un appel à projet. Le travail quotidien des professionnels de l'animation socioculturelle favorise la santé psychique des jeunes et l'appel à projet vise à renforcer encore cette action, en encourageant les centres à élaborer un projet sur mesure. En ce sens, l'un des aspects importants est que les jeunes soient impliqués, dès le départ, dans la définition et la mise en place du projet.



## Conférence-débat - « Savoir s'affirmer »

L'ANAAP a le plaisir de vous convier à la conférence-débat qu'elle organise **jeudi 14 juin 2018** sur le thème « **Savoir s'affirmer** » présentée par le Docteur Charly Cungi, psychiatre et psychothérapeute FSP, de 20h à 22h, à la Salle du Faubourg, Faubourg de l'Hôpital 65, 2000 Neuchâtel. **L'entrée est libre**, collecte à la sortie

Prélocation au [032 721 10 93](tel:0327211093) (de 14h à 17h) ou par mail à l'adresse [secretariat@anaap.ch](mailto:secretariat@anaap.ch)

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

**Lysiane Ummel Mariani** Déléguée cantonale à la promotion de la santé

**Joanne Schweizer Rodrigues** Chargée de programme Santé mentale

**Sabrina Rinaldo** Chargée de programme Alimentation & Activité physique

**Amanda Andrani** Chargée de programme Tabac et Alcool

