

# ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

## SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

[Actualités dans le canton](#) [Actualité romande de la PPS](#) [Autres événements](#)

## ACTUALITÉS DANS LE CANTON

Juillet 2019

### La 2<sup>ème</sup> édition de Septembre, le mois qui bouge!



En 2018, l'action **Septembre, le mois qui bouge!** a fait bouger pas moins de 534 personnes! Qu'en sera-t-il en 2019 ?

Un des objectifs du programme d'action Alimentation et activité physique est de **promouvoir des comportements favorables à la santé, axés sur le plaisir**, notamment le mouvement et l'accès aux activités à toute la population.

Souvent quand on parle d'activité physique, on pense fitness et sport de haut niveau. Or, pour se faire du bien, il suffit de se balader à pied ou à vélo, de découvrir une ville en jouant ou faire du foot en marchant. **Une demi-heure par jour d'activité physique a déjà un impact bénéfique sur la santé!**

En septembre 2019, le service de la santé publique (SCSP) invite la population neuchâteloise pour **une 2<sup>ème</sup> édition plus riche, plus variée et toujours gratuite**, organisée en collaboration avec le service cantonal des sports et le concours de nombreux partenaires.

**Les détails de l'action et le programme définitif seront disponibles sur notre site et celui des services de sports dès début août.**

### Petits déjeuners de promotion de la santé

**Guide pratique pour aborder les patient-e-s (personnes) hésitant-e-s et sceptiques sur un sujet de santé**

Dr Alessandro Diana, médecin responsable Centre de pédiatrie, Clinique des Grangettes et médecin associé, Département Enfant et adolescent HUG

Jeudi 26 septembre

8h45 à 10h45

Hôtel des Associations rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

Inscription: [Ariane.Schaublin@ne.ch](mailto:Ariane.Schaublin@ne.ch)



## Demi-journée thématique Alimentation & Activité physique: l'image corporelle chez les adolescent-e-s

vendredi 27 septembre 2019

de 8h30 à 12h30

à l'auditoire de l'Hôpital neuchâtelois



L'adolescence est une période critique pour le développement de l'image corporelle. Considérant que plusieurs changements physiques et sociaux sont associés à cette période, les

pensées liées au corps risquent d'augmenter significativement chez les adolescent-e-s. Or, l'insatisfaction de l'image corporelle représente un risque important d'isolement et de développement de problèmes psychologiques. C'est pour ces raisons que

depuis quelques années plusieurs actions sont menées un peu partout en Suisse avec le soutien de Promotion Santé Suisse. Les membres du comité de pilotage A&A vous invite donc à cette matinée afin d'approfondir quelques aspects de cette thématique.

Lors de cette rencontre les points suivants seront abordés :

- Le contexte national et cantonal ainsi que les aspects épidémiologiques
- Les notions de base, les facteurs d'influence et les conséquences notamment chez les adolescent-e-s
- La présentation d'actions et de projets concrets, notamment le projet #MOICMOI
- L'expérience de consultation d'une diététicienne

**Le programme définitif ainsi que tous les détails de la matinée vous parviendront ultérieurement.**

Renseignements: [Sabrina.Rinaldo@ne.ch](mailto:Sabrina.Rinaldo@ne.ch)

## Save the Date: Journée internationale pour les personnes âgées

L'Association Réseau Orientation Santé Social (AROSS), en collaboration avec ses partenaires et avec le soutien du service de la santé publique, vous invite à la **conférence** qui se déroulera dans le cadre de la **Journée internationale pour les personnes âgées**:

**le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019 de 13h30 à 17h,**

**au club 44, rue de la Serre 64, 2300 La Chaux-de-Fonds.**



**AROSS**  
ASSOCIATION  
RÉSEAU  
ORIENTATION  
SANTÉ  
SOCIAL



Les sujets proposés sont les suivants :

- Autonomie décisionnelle et entrée en EMS : enjeux et réalités
- Adaptation de l'aménagement à domicile

Les titres des thématiques ci-dessus **sont provisoires**. Le programme définitif ainsi que tous les détails vous parviendront ultérieurement.

Cet événement est destiné prioritairement aux personnes âgées et à la population neuchâteloise. Toutefois, les acteurs et actrices du domaine socio-sanitaire sont les bienvenu-e-s.

## World Café MNT / Rencontre d'échanges sur les maladies non-transmissibles

Aujourd'hui, **1 personne sur 4 est touchée par une maladie non transmissible**. Au vu des tendances démographiques, il est probable que cette problématique s'aggrave encore. **Afin de réfléchir à des pistes concrètes pour répondre à ce défi**, nous vous

invitons à participer à un **world café** réunissant les acteurs concernés, qu'ils soient patients, proches ou professionnel-le-s.

**Mardi 3 septembre, 15h00-17h30, Lobby Bar, Neuchâtel**

Inscription et programme en cliquant ici



**WORLD CAFE MNT**  
**Rencontre sur les MALADIES NON TRANSMISSIBLES**  
3 septembre 2019, 15h00-17h30, Lobby Bar, Neuchâtel  
Informations et inscriptions sur: [www.infoentraide.neuchatel.ch](http://www.infoentraide.neuchatel.ch)

**INFOENTRAIDESUISSE**  
ANTENNE NEUCHÂTEL  
**ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

## Petits gourmets à table



«Mathias n'aime pas la salade, Laura ne veut pas goûter le poisson,...». Un air de déjà vu ? Il est tout à fait normal dans l'évolution du comportement alimentaire des enfants que certains aliments puissent avoir de la peine à

être appréciés à partir de 2 ans. **Est-ce que cela va passer tout seul ? Comment les adultes peuvent accompagner cette problématique ? Comment ne pas en faire une source de conflits à table ?**

Le projet « Petits gourmets à table » permet d'aborder ces questions. Il se déroule en deux temps dans les structures pré et parascolaires.

Une rencontre avec l'équipe éducative permet d'aborder ces thématiques avec les professionnel-le-s et une deuxième séance avec les parents est programmée par la suite. Ces deux moments sont animés par une diététicienne mandatée par le service cantonal de la santé publique en collaboration avec Promotion Santé Suisse dans le cadre du programme cantonal «Alimentation & Activité physique».

L'organisation de ce projet est **gratuite**. Si vous souhaitez l'organiser dans votre structure, vous pouvez vous adresser à [Sabrina.Rinaldo@ne.ch](mailto:Sabrina.Rinaldo@ne.ch). La brochure est disponible [ici](#)!

## Save the Date: colloque cantonal de prévention et promotion de la santé

Le secteur Prévention et promotion de la santé du service de la santé publique vous invite à son colloque annuel:

**« La santé se donne-t-elle un genre ? : en tenir compte dans la prévention et la promotion de la santé »**

**le mardi 3 décembre 2019**

**au club 44, rue de la Serre 64,  
2300 La Chaux-de-Fonds.**



## Cancer du côlon : un bon tuyau, faites-vous dépister!

Le programme de dépistage organisé du cancer du côlon dans les cantons du Jura et de Neuchâtel a démarré ce printemps avec l'envoi des premières invitations. Mis en oeuvre et géré par l'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE, il permet aux femmes et aux hommes entre 50 et 69 ans, domiciliés dans ces deux cantons, de se faire dépister par un test de recherche de sang occulte dans les selles, à répéter tous les deux ans. Les autorités sanitaires des deux cantons recommandent aux personnes concernées de répondre positivement à cette invitation.

En effet, dépisté tôt, le cancer du côlon peut être guéri dans la grande majorité des cas.

Informations détaillées sur [www.depistage-bejune.ch](http://www.depistage-bejune.ch)



DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON JUNE

### Cancer du côlon

Madame, Monsieur, faites-vous dépister

Dès 50 ans, un bon tuyau:  
parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien

Pour en savoir plus: Association pour le dépistage du cancer BEJUNE - 032 422 58 06 - info@adc-bejune.ch - www.depistage-bejune.ch

# ACTUALITÉ ROMANDE DE LA PPS

## La campagne de promotion de la santé mentale s'adresse aux jeunes !

On y est : la campagne de promotion de la santé mentale menée par les cantons latins, en partenariat avec la Coraasp et soutenue par Promotion Santé Suisse, est entrée dans sa seconde phase.

**Afin de s'adresser aux 13-18 ans, la campagne s'associe à ciao.ch.** Avec un message clé « oser parler ! » des questions telles que l'estime de soi, l'acceptation de son corps, l'identité, les relations affectives, la sexualité, la formation, les difficultés scolaires ou le harcèlement seront abordées pendant une année à travers diverses actions, menées principalement sur les réseaux sociaux, parmi lesquels :

- La publication d'histoires conçues par la jeune illustratrice Nidonite
- La diffusion de capsules vidéo de témoignages de jeunes
- Des interventions de sensibilisation dans des manifestations grand-public
- L'organisation dans chaque canton de conférences pour les professionnel-le-s et les parents
- La diffusion de matériel d'information dans les écoles et à un large réseau de professionnel-le-s

### Pour plus d'infos:

- sur les messages délivrés aux jeunes : [www.ciao.ch/santepsy](http://www.ciao.ch/santepsy) ou <https://www.instagram.com/ciao.ch/>
- sur la campagne en général : [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch), onglet « campagne ».



## Maîtrise d'études avancées en Santé publique

L'Institut de Santé globale de l'Université de Genève organise chaque année la Maîtrise d'études avancées en Santé publique (MAS-SP). Ce master, pionnier en Suisse depuis sa première édition en 1990 est une formation en cours d'emploi, qui se déroule sur 3 ans. Unique en Suisse dans son approche pédagogique, elle répond aux exigences de la réforme de l'enseignement supérieur européen.

**Les inscriptions sont possibles jusqu'au 15 septembre.**

**Brochure et info ici** —————>



## Rapport: participation en matière de promotion de la santé

L'action communautaire est un axe important de la promotion de la santé. **Agir au niveau communautaire requiert un niveau élevé de participation, souvent difficile à obtenir sur le terrain.** C'est pourquoi Promotion Santé Suisse et les cantons latins regroupés au sein de la Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales (CLASS) ont décidé d'élaborer des pistes et recommandations sur la participation en matière de promotion de la santé. Les démarches participatives sont fréquemment recommandées

dans le domaine de la promotion de la santé. Cependant, dans la pratique, ces termes suscitent de nombreuses questions. **Ce document offre quelques pistes aux professionnels souhaitant se lancer dans une telle démarche.**

**Découvrez le rapport** —>



## Rapport: gestion de la santé en entreprise

Actuellement, environ **une personne active sur quatre souffre de stress en Suisse**. Pour les employeurs, il en résulte un coût annuel de quelque CHF 6,5 milliards. Ainsi, on se rend compte que la gestion de la santé en entreprise (GSE) devient un élément crucial. Un rapport de promotion santé Suisse **pose les principes et les tendances actuelle de la GSE**. Ce rapport s'adresse aux spécialistes de la GSE, aux personnes chargées de la santé et de la sécurité, aux spécialistes en ressources humaines et aux cadres ainsi

qu'aux expert-e-s en matière de GSE du monde scientifique et économique. Le rapport fournit en outre un aperçu de la GSE à toutes les décideuses et tous les décideurs de la politique, de l'économie et de l'administration ainsi qu'à toutes les personnes intéressées. **Découvrez le rapport** ———>



## AUTRES ÉVÉNEMENTS

Quoi ?	Quand ?	Où ?	Plus d'informations ?
<p><b>Formation: Santé sexuelle et droit sexuels: Rôles et outils pour les professionnel.le.s du social, de la santé et de l'éducation</b></p> <p>Comment accueillir le témoignage d'une jeune femme relatant une relation non souhaitée? Que faire lorsque des jeunes enfants simulent une relation sexuelle? Comment réagir à l'échange de contenu pornographique en institution? Pour répondre à ces questions et informer sur les sujets et rôles complémentaires, SANTÉ SEXUELLE Suisse, en collaboration avec son réseau professionnel, propose deux journées d'introduction sur ce thème.</p>	3 et 4 octobre 2019	À Neuchâtel	
<p><b>Prev@WORK : Formation de multiplicatrices et multiplicateurs</b></p> <p>Prev@WORK est un programme de prévention des addictions et de promotion de la santé mentale destiné aux adolescent-e-s et jeunes adultes dans les écoles professionnelles, les entreprises formatrices et les mesures de transition.</p> <p>Cette formation s'adresse aux <b>professionnel-le-s du domaine des addictions ou de la formation professionnelle</b> qui souhaitent donner des séminaires Prev@WORK auprès de jeunes en apprentissage dans des entreprises, écoles professionnelles ou mesures de transition.</p>	17 et 26 septembre 2019	à Lausanne, dans les locaux d'Addiction Suisse (Av. Ruchonnet 14)	<p><b>Inscriptions en ligne</b></p>

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

**Lysiane Ummel Mariani** Déléguée cantonale à la promotion de la santé

**Joanne Schweizer Rodrigues** Chargée de programme Santé mentale

**Sabrina Rinaldo** Chargée de programme Alimentation & Activité physique

**Amanda Andrani** Chargée de programme Tabac et Alcool

