



Nouvel office de promotion de la santé !

Dès le 1er janvier 2020, le Service de la santé publique aura un nouvel office : l'office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP).

Découvrez l'équipe au complet, nos missions et nos projets [ici](#) et sur www.ne.ch/promotionsante

Nous nous réjouissons de continuer, avec vous, le chemin vers plus de promotion de la santé pour la population neuchâteloise !



L'égalité des chances, notre grand défi



Il ne suffit pas d'offrir les mêmes prestations à tous pour favoriser l'égalité des chances en matière de santé. Au contraire, ce sera presque toujours ceux qui sont déjà favorisés qui en bénéficieront le plus ! On n'améliorera que de manière marginale la santé de ceux qui vont déjà bien, sans pour autant toucher ceux qui en ont le plus besoin.

Viser l'égalité des chances veut dire adapter les prestations aux besoins spécifiques des différents groupes, afin que les personnes les plus vulnérables puissent en bénéficier.

Vous trouverez des exemples de projets soutenus sous www.ne.ch/promotionsante

Et pour en savoir plus : [page égalité des chances de l'OFSP](#)

Déménagement du service de la santé publique



Pour rappel, le service de la santé publique se trouve désormais à la Rue des Beaux-Arts 13, Neuchâtel.

Nous nous réjouissons de vous accueillir dans nos nouveaux locaux.

Colloque cantonal de prévention et promotion de la santé : « La santé se donne-t-elle un genre ? »

Tradition oblige, le mois de décembre rime avec colloque cantonal de promotion de la santé. Cette année, la thématique, le genre en promotion de la santé, est nourrie par la grève des femmes du 14 juin. Effectivement, le genre est un déterminant dont il faut tenir compte si l'on souhaite mettre plus d'égalité des chances dans la santé. Les interventions de la journée sont disponibles [ici](#) sous la rubrique « Colloques ».



Réservez la date ! : Deuxième rencontre réseau des professionnel-le-s du programme d'action cantonal pour les personnes de 65 ans et plus (PAC 65+).



Mardi 11 février 2020 de 8h30 à 12h30, au Club 44, La Chaux-de-Fonds

Cette demi-journée sera consacrée à :

- La présentation des mesures concrètes du PAC65+ par les partenaires impliqués ;
- Les résultats de l'enquête concernant la formation continue et sa suite ;
- Les représentations de la vieillesse et la question de l'isolement par l'historien et chercheur Dominique Dirlewanger.

Le programme définitif ainsi que tous les détails vous parviendront début janvier 2020.

Déploiement cantonal de l'Association réseau orientation santé social (AROSS)



Il sera dorénavant plus aisé de s'orienter dans le réseau social et sanitaire neuchâtelois pour les personnes de 65 ans et plus ainsi que pour leurs proches. Après avoir réalisé un projet pilote dans les régions du Locle, des Brenets et du Val-de-Travers, l'Association réseau orientation santé social (AROSS) propose dorénavant ses prestations à l'ensemble de la population neuchâteloise. Elle met ainsi à disposition des personnes de 65 ans et plus, mais également de leurs familles et des proches, un entretien d'orientation gratuit afin de répondre à leurs questions, d'évaluer leurs besoins, de les soutenir, de les informer, et de les orienter vers l'ensemble des structures du réseau socio-sanitaire neuchâtelois et de leurs permettre de décider en connaissant les différentes options possibles. Plus d'information : <https://www.aross.ch/accueil>

Cours de préparation à la naissance destinés aux femmes migrantes (nouvelles dates pour 2020 !)



Le service de la santé publique souhaite renforcer l'égalité des chances en matière de santé des populations vulnérables. Différents projets sont ainsi mis en place, visant à permettre notamment aux populations migrantes d'avoir un accès équitable aux prestations générales, ou leur offrant des prestations spécifiques. C'est le cas des cours de préparation à la naissance destinés aux femmes migrantes. Découvrez les nouvelles dates [sur notre site internet](#) !

L'année 2019 de femmesTISCHE et Réseau Mères de contact

Mises en œuvre par la Croix-Rouge neuchâteloise sur mandat de l'Etat, les activités du projet femmesTische et du Réseau mères de contact s'adressent aux femmes issues de la migration. Dans un objectif d'autonomisation et d'intégration, elles favorisent les échanges et la solidarité entre les femmes d'une même culture en s'appuyant sur le principe de la prévention par les pairs.

L'automne 2019 a été studieux pour les animatrices femmesTische du canton de Neuchâtel. Après une matinée de formation sur le thème de « Mon enfant et l'école, au sein du système scolaire neuchâtelois », elles ont été sensibilisées à l'importance de la lecture dès le plus jeune âge dans les locaux de Bibliomonde à Neuchâtel. Très impliquées dans leur milieu culturel et vecteurs d'intégration, ces femmes dynamiques et enthousiastes abordent 2020 avec de nouvelles connaissances, compétences et expériences à partager dans le cadre de leurs tables rondes.



La Croix-Rouge rappelle également que tout au long de l'année, le réseau des mères de contact met à profit ses connaissances du tissu régional pour informer et orienter, dans leur langue maternelle, les jeunes mamans nouvellement arrivées dans le canton.

Tous les projets sur [le site de la Croix-Rouge neuchâteloise](#)

Ouvre ton jardin !



Dû à des barrières linguistiques ou culturelles, les personnes migrantes peuvent se retrouver dans des situations d'isolement. Cultiver un jardin tout en rencontrant des personnes vivant en Suisse depuis plus longtemps qu'elles, leur permet de pratiquer le français, tout en ayant une activité physique, saine pour le corps et l'esprit. L'EPER propose de créer une passerelle entre les cultures à travers un jardin potager. Il met en relation des personnes disposant d'un jardin et qui souhaitent en prêter une partie avec une personne issue de la migration à la recherche d'un espace vert. Pour toutes informations complémentaires : www.eper.ch/nouveauxjardins nouveauxjardins@eper.ch / 021 613 40 70

Actualité de la PPS en Suisse romande

Réservez la date ! : Promouvoir la santé psychique des adolescent-e-s



Le 17 mars 2020 se tiendra le colloque intercantonal « Promouvoir la santé psychique des adolescent-e-s » au CHUV, à Lausanne, avec la participation, notamment, de

- PHILIPPE STEPHAN – Psychiatre, médecin chef du Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du CHUV
- CHERINE FAHIM – Docteure en neurosciences, PDG d'Endoxa Neuroscience et chargée de cours à l'UNIFR
- ISABELLE SOGUEL – Psychopédagogue, formatrice d'adultes et enseignante à l'EESP

Commission fédérale pour les questions liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles (CFANT)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

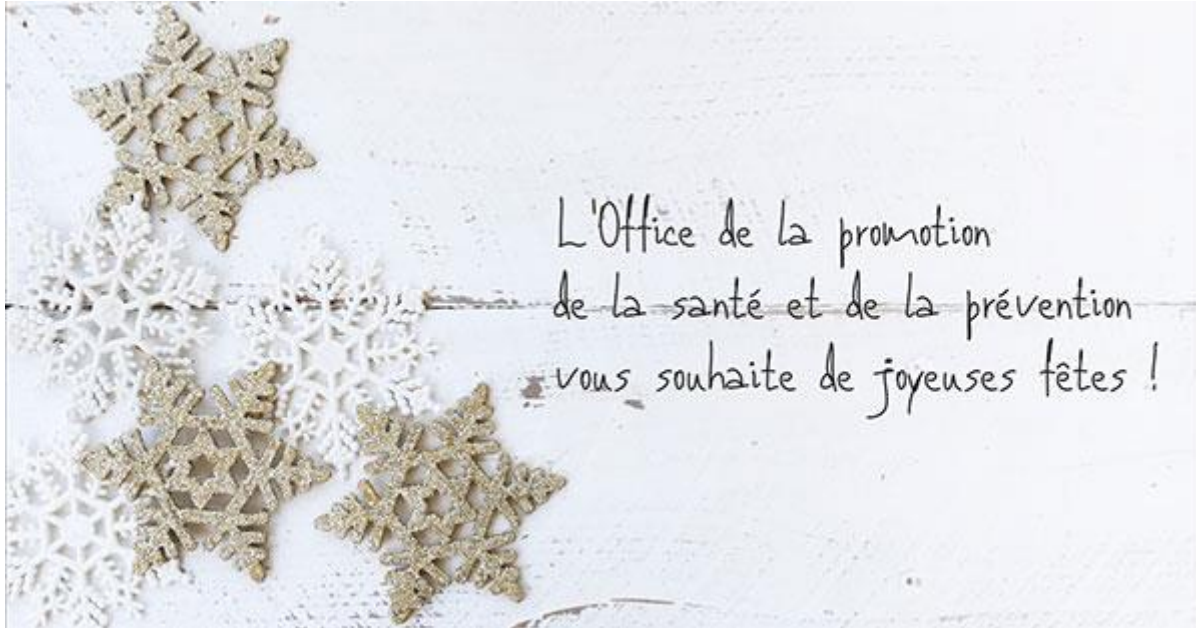
À partir du 1er janvier 2020, le Conseil fédéral et l'administration fédérale consulteront la CFANT pour les questions fondamentales liées aux addictions et à la prévention des maladies non transmissibles ainsi que pour les affaires politiques dans ces domaines. En tant que commission spécialisée indépendante, elle rédige des rapports et des prises de position sur des questions générales concernant les addictions et les facteurs de risques des maladies non transmissibles. Elle lance et suit les processus de formation d'opinion, de décision et de concrétisation pour les questions liées à l'alcool, au tabac, aux stupéfiants, aux comportements addictifs et aux médicaments psychoactifs. La CFANT prendra ses fonctions dès janvier 2020. Elle remplacera les actuelles commissions fédérales pour les problèmes liés à l'alcool (CFAL), pour la prévention du tabagisme (CFPT) et pour les questions liées aux addictions (CFLA).

Clever Club



Clever Club est un outil pédagogique de prévention globale, développé par Addiction Suisse, pour les lieux accueillant des enfants de 7 à 12 ans environ: structures d'accueil extrascolaire, centres de loisirs, maisons de quartier et écoles. Le programme, clé en main, propose du matériel pédagogique pour promouvoir les compétences sociales et émotionnelles chez les enfants et développer une dynamique positive au sein du groupe.

Différents thèmes sont abordés à travers sept histoires à écouter: l'amitié, la collaboration, la transgression, l'exclusion, la communication, la conscience de ses ressources, la pression du groupe, les conflits, etc. Ce programme est proposé gratuitement par Addiction Suisse. [Plus d'info.](#)



L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composée de :

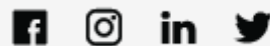
Lysiane Ummel Mariani Cheffe d'office

Joanne Schweizer Rodrigues Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique juniors et séniors

Amanda Andrani Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

Service de la santé publique
Secteur promotion de la santé
Rue J.-L.-de-Pourtalès 2
2000 Neuchâtel
032 889 62 00 | www.ne.ch/PromotionSante



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)