



## Projets de l'office de la promotion de la santé et prévention

### 1ère rencontre des partenaires de la promotion de la santé – Neuchâtel



L'office de la promotion de la santé et de la prévention a plaisir de vous inviter à la première « Rencontre des partenaires de la promotion de la santé – Neuchâtel » **le 29 avril 2021 de 9h00 à 11h00.**

Cette première rencontre destinée à se dérouler annuellement, aura lieu cette année en ligne, dans une forme allégée. Cela nous permettra d'inaugurer la manifestation, présenter les intentions et découvrir concrètement trois plateformes d'information existantes.

Le maintien d'un réseau fort de promotion de la santé, avec des professionnel-le-s qui se connaissent entre eux et connaissent les ressources existantes, est un des objectifs majeurs de l'office de la promotion de la santé. La crise COVID-19 a encore démontré combien un réseau fort était indispensable à un travail efficace.

Au plaisir de partager cette première avec vous !

[Plus d'informations](#)

## Une bonne collaboration avec les parents : un atout pour la promotion de la santé



L'OPSP vous propose un petit-déjeuner de promotion de la santé avec :

Josefin De Pietro, Collaboratrice scientifique, RADIX Suisse Romande

Raphaëlle Deshayes, Responsable d'a:primo pour la Suisse Romande

A l'ère d'une société plus inclusive et plurielle, **la collaboration avec les parents est un véritable enjeu pour l'égalité des chances et la promotion de la santé physique et psychique des enfants**. Un outil destiné à soutenir les professionnel-le-s dans la collaboration avec les parents que RADIX a développé sur mandat de Promotion Santé Suisse sera présenté, ainsi que des exemples d'offres de soutien à la parentalité conçues pour rejoindre des familles en situation de vulnérabilité sociale. Une discussion sera ouverte avec toutes les personnes présentes.

Il aura lieu le 27 mai 2021 de 8h45 à 10h45 soit en présentiel à la salle de conférence de la Maladière, soit en ligne.

Inscription possible jusqu'au 20 mai : [scsp.ops@ne.ch](mailto:scsp.ops@ne.ch)

## Formation en ligne « Comment prévenir la dénutrition chez les 65+? »



Cette année, l'office de la promotion et de la santé (OPSP) propose comme en 2020, une formation concernant **la prévention de la dénutrition chez les 65+**. Cette formation se déroulera **en ligne le lundi 7 juin 2021 de 14h00 à 16h00**.

La dénutrition touche entre 4 et 10% de la population âgée vivant à domicile. Elle ne se rencontre pas seulement chez les personnes qui ont un poids insuffisant. Les personnes de poids normal, de même que celles en excès de poids, peuvent également être concernées par la dénutrition.

La formation sera donnée par les formatrices Nathalie Brodu, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors et cheffe de projet à NOMAD, et Pauline Solioz, diététicienne spécialiste de l'alimentation des seniors, Fondation Senso5, Promotion santé Valais.

Public cible : professionnel-le-s généralistes, bénévoles et proches aidant-e-s.

[Plus d'informations](#)

Inscriptions : [scsp.ops@ne.ch](mailto:scsp.ops@ne.ch)

## « Gardons le cap » : campagne de communication



De fin février à mi-mars, l'office de la promotion de la santé et de la prévention (OPSP) a proposé une campagne de communication en collaboration avec les trois médias régionaux principaux – Arcinfo, RTN et Canal Alpha – afin de mettre en valeur la résilience de la population et des partenaires de terrain qui travaillent au quotidien à la promotion de la santé des habitant-e-s du canton. Sans faire preuve d'angélisme, la campagne a rappelé les ressources d'aide qui existent et sont à disposition pour les personnes qui se sentent seul-e-s, perdent le contrôle sur leur consommation de d'alcool ou de tabac ou qui ont simplement besoin d'un conseil pour mieux gérer le quotidien en situation de pandémie.

Vous pouvez toujours accéder au contenu de cette campagne ci-dessous. Merci à tous les partenaires qui ont collaboré avec nous !

- RTN :
  - [Alimentation durant la pandémie](#)
  - [Addictions durant la pandémie](#)
  - [Chercher de l'aide auprès des groupes d'entraide](#)
  - [Santé mentale des jeunes durant la pandémie](#)
- Arcinfo :
  - [Connectivité des 65+](#)

- Canal Alpha :
    - [Santé au télétravail](#)
    - [Les groupes d'entraide autogérés](#)
    - [Activité physique en famille](#)
- 

## Projets de nos partenaires – soutenus par l'OPSP

### Prenons l'air et ensemble, gardons le cap !

*Prenons  
l'air!*

En mars 2020, les cantons de Neuchâtel et du Jura ont lancé la plateforme [www.gardonslecap-covid19.ch](http://www.gardonslecap-covid19.ch), qui propose différentes ressources pour gérer au mieux son quotidien dans le contexte actuel avec des thèmes tels que le contrôle sur les addictions, l'activité physique, la santé mentale et l'alimentation équilibrée. Une année après, **la campagne «Prenons l'air» vient compléter cette action en proposant à la population des défis et concours hebdomadaires en extérieur, accessibles à tout un chacun**, qui seront communiqués sur Facebook et sur la plateforme [« Gardons le cap »](#) avec des prix à gagner chaque semaine. Le défi «100 heures à l'air libre», que l'on peut retrouver dans le tout-ménage sous forme d'un mandala à colorier, marque le démarrage de cette campagne et fera l'objet d'un tirage au sort durant l'été. Les concours seront communiqués dans chaque canton de manière distincte.

Côté neuchâtelois, c'est le Réseau de soins neuchâtelois (RSN), un groupe de médecins, de caisses maladies et d'assuré-e-s, qui porte la campagne en collaboration avec le service de la santé publique. [La page Facebook du RSN](#) accueillera chaque lundi un nouveau défi ou concours. Le service de la santé publique neuchâtelois, par son office de promotion de la santé, soutient la campagne par la participation à l'élaboration des contenus, qui viennent compléter ses autres activités de promotion de la santé.

## Santé psychique des 0-4 ans : cycle de newsletters avec des capsules vidéos inédites d'experte-s de la petite enfance



La santé psychique des tous jeunes enfants est un enjeu majeur pour leur bien-être et leur bon développement. Elle reste pourtant un sujet encore peu thématiqué.

Comment soutenir, favoriser et promouvoir la santé mentale des enfants de moins de 4 ans ? Quelle posture adopter pour les professionnel-le-s et quelles actions concrètes peuvent être entreprises ? Comment travailler avec l'enfant, avec les parents, en équipe et en réseau ? Comment répondre aux situations spécifiques de vulnérabilité pour l'enfant ? Et comment prendre soin de sa santé mentale en tant que professionnel-le de la petite enfance ?

Autant de questions que la campagne Santépsy.ch vous propose d'aborder à **travers une série d'entretiens filmés avec des expert-e-s de la petite enfance. En vous inscrivant gratuitement ci-dessous (jusqu'au 29 avril 2021 à 14h00), vous recevrez une à deux newsletters par semaine durant tout le mois de mai comprenant chacune une capsule vidéo de 10 à 15 minutes ainsi que des ressources pour aller plus loin.** Un imprimable synthétisant l'ensemble des contenus conclura ce cycle de newsletters.

[Inscriptions ici](#)

## Nouveau groupe d'entraide sur le burn-out professionnel : s'en sortir ensemble !



Info-Entraide Suisse Antenne Neuchâtel lance [un nouveau groupe d'entraide autogéré sur la thématique du burn-out professionnel](#). Une rencontre d'information aura lieu le **6 mai 2021 à 17h30 à Neuchâtel**. Pour davantage d'informations et pour vous inscrire en toute confidentialité, contactez Info-Entraide : [info@infoentraideneuchatel.ch](mailto:info@infoentraideneuchatel.ch), 032 724 06 00.

## L'Association neuchâteloise des proches aidants (ANDPA) élargit son offre d'accueil et d'écoute



L'ANDPA signale que **ses heures de permanence sont étendues** depuis le mardi 9 mars 2021 à deux demi-journées par semaine. Les Proches Aidants pourront donc bénéficier d'écoute et de soutien les mardis de 9h00 à 12h00 et les jeudis de 15h00 à 18h00, par téléphone (032.53.55 299) ou dans les locaux de l'organisation.

### EPER : Ouvre ton jardin et Les Nouveaux Jardins



Présent dans plusieurs cantons romands, le projet « Ouvre ton jardin » de l'Entraide Protestante Suisse est également à l'œuvre dans le canton de Neuchâtel et en cours d'extension. Actuellement, il reste des places pour participer :

- **Les Nouveaux Jardins**

Tandems au Jardin de la Main (Ville de Neuchâtel), avec ateliers mensuels. Il reste à ce jour plusieurs places, le projet a débuté à la mi-mars.

- **Ouvre ton Jardin**

Jardins privés mis à disposition par des particuliers dans l'ensemble du canton, pour des personnes migrantes ayant déjà une expérience de jardinage et ayant des connaissances en français. Pour y participer, la personne intéressée doit vivre près d'un jardin répertorié sur la [carte suivante](#).

N'hésitez pas à parler du projet autour de vous !

[Plus d'informations.](#)

---

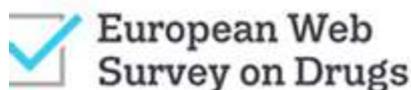
## Projets nationaux

### Lancement de la plateforme prevention.ch



La nouvelle plateforme d'information et de partage élaborée par l'Office fédérale de la santé publique (OFSP) et axée sur la prévention et la promotion de la santé est en ligne depuis le 22 mars 2021. [Prevention.ch](https://prevention.ch) réunit les thèmes touchant à la prévention des maladies non transmissibles (MNT), des addictions et à la santé psychique. Pensée comme source d'inspiration, la plateforme sert de vitrine pour ces domaines. Prevention.ch a pour objectif de **réunir sous un seul toit toutes les connaissances concernant les MNT, les addictions et la santé psychique**, et de proposer des contenus de qualité et approfondis conçus par et pour des professionnels. **Une brève présentation en sera faite à la rencontre des partenaires PPS mentionnée plus haut.**

### Enquête en ligne européenne sur les drogues



Consommez-vous des drogues ? Combien ? À quelle fréquence ? Voici quelques-unes des questions de l'[enquête en ligne européenne sur les drogues](#) lancée aujourd'hui par Addiction Suisse dans notre pays. S'adressant aux personnes de plus de 18 ans qui ont déjà consommé des drogues, **l'enquête européenne de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA)** vise à améliorer la compréhension des modes de consommation et à contribuer à l'élaboration des futures politiques dans ce domaine.

Cette enquête anonyme — qui repose sur le volontariat pour la participation — est menée cette année dans 31 pays et en 28 langues. Le déroulement de l'enquête dans notre pays a été confié à Addiction Suisse sur mandat de l'OFSP. Il est possible de répondre à l'enquête **jusqu'au 29 avril**. Merci de la partager largement.

Enquête en français :

<https://drugusersurvey.limequery.com/842522?lang=fr>

Enquête en anglais :

<https://drugusersurvey.limequery.com/842522?lang=en>

---

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** Cheffe d'office

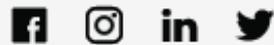
**Joanne Schweizer Rodrigues** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

**Sabrina Rinaldo** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique

**Amanda Andrani** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

**Manon Mendez** Collaboratrice scientifique 65+

**Service de la santé publique**  
Secteur promotion de la santé  
Rue des Beaux-Arts 13  
2000 Neuchâtel  
032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)