



ACTUALITÉS DE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Août 2018

SANTÉ MENTALE

Vivre les diversités: Quel rôle pour les professionnel(le)s auprès des jeunes et des jeunes LGBT ?

Le SCSP, dans le cadre du Programme d'action cantonal (PAC) santé psychique des enfants et des adolescents et la coordination de la santé scolaire, poursuit des objectifs communs en matière de promotion et de protection de la santé psychique des enfants et des jeunes. Le Service de la santé publique a donc décidé cette année d'organiser dans le cadre de ces deux domaines d'action, **une journée de formation afin d'aborder la problématique des discriminations** qui, de manière générale, pose de nombreux défis aux professionnels travaillant auprès des jeunes. **Le sujet des discriminations envers les jeunes LGBT**, qui représente un facteur de risque important pour la santé psychique, sera traité de manière spécifique. Cette journée s'inscrit dans un concept plus large de promotion de la santé LGBT, mis en œuvre conjointement avec le Groupe Sida Neuchâtel.

Les objectifs de cette journée sont les suivants :

- Aborder les différentes formes de discriminations existant dans le cadre scolaire et dans les autres lieux de vie des enfants et des jeunes.
- S'intéresser de manière plus spécifique aux discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre et à leurs répercussions sur la santé psychique et le parcours scolaire des jeunes.
- Donner des outils de réflexion et de gestion pour l'accompagnement de situations individuelles liées à des discriminations.
- Proposer des pistes d'intervention permettant de favoriser un climat favorable à l'accueil et à la valorisation des diversités à l'école et dans les autres cadres de vie des jeunes.

Si vous êtes intéressé-e par cette journée qui se déroulera le **mercredi 24 octobre 2018**, vous pouvez contacter Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch pour obtenir le programme et vous inscrire.

Le PAC santé psychique pour les enfants et les adolescents: une stratégie globale sur laquelle s'appuie la prévention du suicide



Le Groupe socialiste a déposé, en mai 2016, un postulat demandant que la prévention du suicide des jeunes soit renforcée dans le canton par le biais de campagnes d'information et/ou de sensibilisation spécifiquement adaptées aux jeunes. Ce sujet reste d'actualité, puisqu'**une enquête** menée sur mandat de trois départements du canton auprès des classes de 11ème Harmos a montré une progression inquiétante des tentatives de suicide.

En septembre 2017, le Service de la santé publique avait déjà pris en compte cette problématique lorsqu'il a lancé un Programme d'action cantonal (PAC), soutenu par la Fondation Promotion Santé Suisse. Ce PAC fournit une réponse circonstanciée au postulat. **Parmi les mesures qui le composent, plusieurs concernent spécifiquement la prévention du suicide**, notamment par le biais de l'information et de la sensibilisation du public-cible. Cela dit, le fait que celles-ci s'appuient sur une stratégie large de santé psychique est primordial, les campagnes n'ayant que peu d'impact à long terme si elles prennent la forme de mesures isolées. Le Grand Conseil a souligné la qualité du rapport et du PAC, permettant ainsi de classer le postulat. Pour autant, la prévention du suicide reste une priorité du PAC et les efforts doivent être poursuivis.



[Voir le débat](#)



[Lire le rapport](#)

Nous soulignons que **le PAC santé psychique pour les enfants et les adolescents -avec un accent sur la prévention du suicide-** sera présenté à deux occasions: le congrès de la société suisse de psychiatrie et psychothérapie (SSPP) (05-07.09.2018) et à la rencontre thématique « Des projets en Suisse pour la prévention des suicides » du Réseau Santé Psychique Suisse (29.08.2018).



ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE

Rencontre Alimentation & activité physique



Le jeudi 4 octobre 2018 de 8h15 à 12h30 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds, se tiendra la rencontre des partenaires du programme Alimentation et Activité physique (A&A). L'objectif est de présenter **quelques projets concrets** et de **favoriser la recherche de synergies**. Une discussion sur **la question du sucre** sera également proposée de même qu'un point information sur ce qui existe dans le canton pour **le traitement de l'obésité**.

Si vous souhaitez obtenir le programme et vous inscrire, vous pouvez vous adresser à Sabrina.Rinaldo@ne.ch au plus tard le 24 septembre.

Places de jeux

Pour les communes et à toute personne ou organisme intéressé par les questions d'aménagement des places de jeux et de mouvement, **le guide des places de jeux et mouvements en Suisse romande** est disponible [ici](#).

un sujet de Canal Alpha



Septembre, le mois qui bouge !

Durant le mois de septembre, le service de la santé (SCSP), en collaboration avec plusieurs partenaires, met en place un programme d'activités gratuites durant le mois de septembre pour faire découvrir à la population que **bouger peut être original, convivial et bon pour le moral**. Ce mois d'actions s'intègre dans la stratégie cantonale de prévention et de promotion de la santé.

Le manque d'activité physique peut avoir des répercussions graves sur la santé. Selon une récente étude suisse, menées par la Haute école zurichoise de sciences appliquées sur l'utilisation des médias et des loisirs des jeunes de 12 à 19 ans, les jeunes Suisses passent en moyenne 25% plus de temps sur leur smartphone ou leur tablette qu'en 2016.

Souvent quand on parle d'activité physique, on pense fitness et sport de haut niveau. Alors que pour se faire du bien, il suffit de se balader à pied ou à vélo, de découvrir une ville grâce à de nouvelles applications ou faire du foot en marchant (activités à découvrir dans le programme proposé). Le but est donc de promouvoir des comportements favorables à la santé, axés sur le plaisir.

Découvrir le programme!



MIGRATION ET SANTE

Femmes-Tische

Nous rappelons que le projet Femmes-Tische a été lancé en 2018 dans le canton. Ce projet **permet à des femmes migrantes de se retrouver pour échanger autour de thématiques choisies**. Les femmes intéressées à être hôtes, animatrices ou à participer à une table ronde peuvent contacter la Croix-Rouge (032 886 88 60 ou contact@croix-rouge-ne.ch). Les informations sur les tables rondes à venir figurent sur le site internet www.croix-rouge-ne.ch.

Vous pouvez également visionner le reportage de Canal Alpha sur le projet.



NOS ACTIVITES

SAVE THE DATE

Colloque cantonal de
prévention et
promotion de la santé

6 décembre 2018

«La promotion de la santé à
portée d'écran tactile:
les évolutions technolo-
giques tiendront-elles leurs
promesses?»

Colloque

Le programme du colloque sera **disponible mi-septembre!** Nous accueillerons notamment des intervenants de l'Université de Lausanne, de Genève et de l'EPFL **pour débattre de l'apport et des risques des nouvelles technologies en prévention et promotion de la santé**. A bientôt!

Programme des petits-déjeuners et des afterworks de la promotion de la santé 2018

27 SEPTEMBRE, PETIT DÉJEUNER, 8H45-10H45, ANAAP - ANCIEN MANEGE, LA CHAUX-DE-FONDS

Les compétences des seniors : un atout pour la communauté et la promotion de la santé !

Isabelle Girod, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé pour la Ville de Neuchâtel et Daniel Domjan, AVIVO

15 NOVEMBRE, AFTERWORK, 17H15-19H15, ANAAP - ANCIEN MANEGE, LA CHAUX-DE-FONDS

Nouveaux produits du tabac : qu'est-ce que c'est et quelles sont les connaissances actuelles ?

Jean-Paul Humair, CIPRET GE et CIPRET NE

L'entrée est libre, mais le nombre de place est limité. Veuillez vous inscrire par email : Joanne.SchweizerRodrigues@ne.ch

AGENDA

Conférence sur l'arthrose

L'arthrose est une maladie rhumatismale très fréquente chez l'adulte. Pour informer le public sur les causes et les traitements de l'arthrose, la ligue neuchâteloise contre le rhumatisme organise une conférence publique et gratuite **le vendredi 7 septembre à l'Hôtel Beaulac à Neuchâtel**, en collaboration avec la Ligue suisse contre le rhumatisme. Conseils personnalisés, stands d'information, présentations de moyens auxiliaires et exposés vous y attendent !

Tabagisme et maladie psychique

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie propose, en collaboration avec le CIPRET-Vaud, **une formation qui traitera du tabagisme lié à une maladie psychique**. Elle abordera notamment les mesures existantes pour une prise en charge adaptée du patient ayant un projet de sevrage. La formation se déroulera le 11 octobre 2018 et permet d'obtenir 2 crédits SSPP.

[Flyer](#)

L'équipe de la promotion de la santé au SCSP et de la rédaction de la newsletter est composée de :

Lysiane Ummel Mariani Déléguée cantonale à la promotion de la santé

Joanne Schweizer Rodrigues Chargée de programme Santé mentale

Sabrina Rinaldo Chargée de programme Alimentation & Activité physique

Amanda Andrani Chargée de programme Tabac et Alcool

