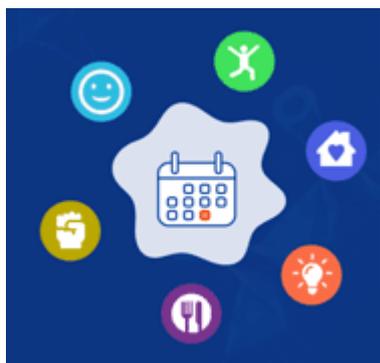




## Spécial Covid-19

**Évitons le contact, mais restons proches!**



Les Services de la santé publique des cantons du Jura et de Neuchâtel s'unissent dans la crise du Covid-19 en proposant le site Internet « [Gardons le cap ensemble](#) ». Vous y trouverez une palette de ressources, mise à jour en continu, pour faire face ensemble aux défis du quotidien en matière de promotion de la santé. Y compris par exemple des possibilités de livraisons de repas ou de courses à domicile.

---

## Un dispositif d'aide psychologique



Le canton lance **un dispositif d'aide psychologique**, grâce à une collaboration avec le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP), l'Association neuchâteloise des psychologues et psychologues-psychothérapeutes (ANPP), le Groupement des psychiatres neuchâtelois (GPN) et l'Unité d'intervention psychosociale (UNIP). Ce dispositif consiste notamment en l'ouverture **d'une hotline de soutien psychologique de deuxième ligne**.

Elle vise à permettre aux communes, aux institutions, aux professionnel-le-s de santé de réorienter leurs usager-ère-s qui montent des signes de souffrance psychique. Elle interviendra aussi en relai de l'Infoline du Service de la santé publique, lorsqu'un besoin est identifié. En effet, la situation actuelle de pandémie de Covid-19, ainsi que les mesures prises pour empêcher la transmission du virus, en particulier l'isolement, peuvent avoir un impact négatif sur la santé psychique de toutes et tous.

---

## Bourse au bénévolat / Covid-2019



Bourse du  
bénévolat

COVID-19

Vous avez du temps à offrir pour faire des courses ou aller promener le chien d'une personne vulnérable ? Votre association a besoin de forces supplémentaires ? Inscrivez votre offre sur la bourse au bénévolat ou venez les consulter ! Ce [site internet](#) est en lien avec les associations, les groupes de bénévoles, les autorités cantonales et communales. Ainsi, même les personnes qui ne sont pas connectées peuvent avoir accès aux propositions d'aide. Vous trouverez également ici [la Charte du bénévole covid19](#) (en bas de la page, dans la rubrique Services à la population).

---

## Hotline « Couples et Familles » du CNP



CENTRE  
NEUCHÂTELOIS  
DE PSYCHIATRIE

Soucieux de maintenir le lien **avec les familles fragilisées par la violence dans un contexte d'isolement à la maison**, le CNP ouvre dès aujourd'hui **une hotline « Couples et Familles »**, qui permet des consultations à distance.

- **Hotline couples et familles** : 058 717 40 13 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
- **En dehors des heures d'ouverture de la hotline** : CUP (Centre d'Urgences Psychiatriques) 032 755 15

- En cas de violence physique : Police 117.

---

## Un groupe d'entraide virtuel sur le thème du coronavirus



Info-Entraide Suisse propose, dès la semaine prochaine, un **groupe d'entraide virtuel** sur le thème du « Coronavirus ». Ce groupe sera, au départ, soutenu par des professionnels, les réunions sont agendées les jeudis après-midi de 14h00 à 15h30. L'expérience que rapporte de nombreux participants à des groupes d'entraide est : en parler, ça aide! Première réunion virtuelle le jeudi 9 avril 2020 à 14h00. Pour s'inscrire, écrivez un email à [info@infoentraidesuisse.ch](mailto:info@infoentraidesuisse.ch) avec votre nom, adresse email et numéro de téléphone ou inscrivez-vous par téléphone auprès d'Info-Entraide Suisse: 061 333 86 01.

---

## Communes



Le canton collabore avec l'Association des communes neuchâtelaises, afin de soutenir les communes dans leur rôle essentiel de proximité comme filet de soutien de première ligne. **De nombreuses communes ont par ailleurs déjà mis en place des lignes téléphoniques dédiées et entrepris ces derniers jours de premières actions en faveur des personnes à risque.** N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre commune.

[www.ne.ch/communes](http://www.ne.ch/communes)

---

L'office de la promotion de la santé et de la prévention est composé de :

**Lysiane Ummel Mariani** Cheffe d'office

**Joanne Schweizer Rodrigues** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Santé mentale

**Sabrina Rinaldo** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Alimentation & Activité physique juniors et séniors

**Amanda Andrani** Collaboratrice scientifique et chargée de programme Addictions

**Service de la santé publique**  
Secteur promotion de la santé  
Rue des Beaux-Arts 13  
2000 Neuchâtel  
032 889 62 00 | [www.ne.ch/PromotionSante](http://www.ne.ch/PromotionSante)



[Se désinscrire et gérer mes abonnements sur ne.ch](#)